

Хранителното разстройство на детето е един невероятен ресурс за родителите, които са изправени пред множеството предизвикателства. Тази книга предоставя на родителите подкрепа за това, че те имат централна роля в лечението на детето си и че те са двигателят на пълното му възстановяване. Дълбочината на експертизата на Мълхайм при работа с такива семейства се вижда в този практически наръчник за ежедневните предизвикателства пред семействата на деца с хранителни разстройства. И по-важно – тази книга предоставя на родителите практически насоки при провеждане на подход за семейно лечение (ПСА) и се превръща в ключов ресурс в борбата срещу болестта на детето им.

**Даниел ле Грейндж, дм**, съавтор на подхода ПСА, Университетска детска болница „Бениоф“, Сан Франциско. Професор по детско здраве и хранителни разстройства; началник на психиатрично отделение към Калифорнийски университет, Сан Франциско; съавтор на книгите „Да помогнем на своя тийнейджър да победи хранителното разстройство“ и „Терапевтично ръководство за анорексия нервоза“

Тази книга запълва важен пропуск в подкрепата на родителите да се чувстват ефективни и ангажирани в справянето с хранителното разстройство на детето си. Спокойният и съчувствен глас на Лорън Мълхайм е мощна подкрепа за семействата по време на храняването. Нейната достъпна, лесна за четене и проникателна книга е като да имаш опитен ПСА терапевт на разположение. Работата на Мълхайм със семействата, както и силният ѝ интерес към разработването на ПСА за терапевти, правят тази книга наистина чудесна.

**Катлийн Кара Фицпатрик, дм**, психолог и директор на Дневен стационар за хранителни разстройства към отделението по детско-юношеска психиатрия и поведенчески науки в Университет „Станфорд“ и Детска болница „Станфорд“

Хранителните разстройства са сериозни заболявания, които могат значително да увредят физическото и психичното здраве на засегнатите и лесно да бъдат неразпознати и пропуснати. В своята книга експертът по хранителни разстройства Лорън Мълхайм посочва на читателите практически стратегии и полезни съвети за това как да прилагат ПСА – единствения основан на доказателства подход при юноши с хранителни разстройства. Както Лорън посочва, участието на родителите и разбирането им за проблема са ключови за добрата прогноза. Тази книга си заслужава и съм сигурна, че ще помогне на много родители и семейства. На мен много ми хареса и я поздравявам за този принос към литературата за хранителни разстройства.

**Ева Мария Трухило Чи Вакуан, дм**, бивш президент на Академията по хранителни разстройства; медицински директор и съосновател на Comenzar de Nuevo, A.C., Международен център за хранителни разстройства; клиничен професор в медицинския университет „Технологико де Монтерей“

В тази революционна книга Лорън Мълхайм предоставя мъдър, вдъхновяващ и съчувствен пътеводител през сложния път на хранителните разстройства. Книгата е задължително четиво за всеки, който се грижи за млад човек с нарушено хранително поведение и негативна оценка на тялото си. На първо място обаче тя дава надежда, че излекуването е възможно!

**Джени Шафер**, автор на „Живот без хранителни разстройства“, „Почти анорексичка“ и „Чао, хранително разстройство, здравей на мен“

Тази изключителна книга те води подробно и методологично през стъпките, нужни за лечението на хранителното разстройство при твоя тийнейджър. Всичко, което родителите задължително трябва да знаят, е тук. Лорън Мълхайм е опитен клиницист, който наистина разбира практическите аспекти на случващото се въкъщи.

**Ева Мъсби**, родител; автор на „Анорексия и други хранителни разстройства“

Книгата е задължително четиво за родители, които искат да подкрепят възстановяването на детето си вкъщи. Този подкрепящ и достъпен наръчник за самопомощ съпътства родителите през основания на най-много доказателства терапевтичен подход за деца и юноши с хранителни разстройства – ПСЛ. Детайлните примерни случаи, плановете стъпка-по-стъпка и полезните упражнения вдъхват живот на ПСЛ и сочат как точно могат родителите да приложат важните и стратегии спокойно и уверено още при следващото хранене.

**Дженифър Дж. Томас, дм**, зам.-директор на клиничната и изследователската програма за хранителни разстройства към „Масачусетс Джeneral Хоспитал“; доцент по психология в отдел „Психиатрия“ към „Харвард Медикъл Скул“ и автор на „Почти анорексичка“

Книгата на Лорън Мълхайм води читателите си през ужасяващия път да помогнеш на един тийнейджър да се възстанови от хранително разстройство. Предоставя ни основана на доказателства информация и практически съвети с окуражаващ и авторитетен тон, а родителите имат нужда точно от това в най-интензивните моменти от болестта на своето дете.

**Хариет Браун**, автор на „Сянката на дъщерята“, „Истината за тялото“ и „Смелото момиче се храни“; професор по журналистика към университета по публична комуникация „Нюхаус“

Това е най-доброто ръководство за родители, за което съм писал интервю. Мълхайм се справя блестящо в това да подчертае важноста на родителите в процеса на възстановяване и предоставя основани на доказателства и практически насочени съвети за възстановяването. Бих препоръчал тази книга на родителите като въведение в болестта и в това как изглеждат предизвикателствата пред възстановяването... Отличен принос!

**Крег Джонсън, дм**, специалист по хранителни разстройства, главен научен ръководител и зам.-директор на Семейния институт по възстановяване на храненето, клиничен професор по психиатрия към Медицинския колеж, Оклахома

„Родителския наръчник за възстановяване“ окуражава читателите с практическа информация и основан на доказателства инструмент за справяне като семейство с тези заболявания. Това е оптимистичен и полезен наръчник, написан с много разбиране за това, че именно родителите са на фронтната линия при възстановяването от хранително разстройство.

**Клер Миско**, главен изпълнителен ръководител, Национална асоциация по хранителни разстройства

Всеки родител с близък, страдащ от хранително разстройство, както и клиницистите, които ги лекуват, ще имат полза от това съкровище. Като клиничен психолог, отдал кариерата си на това да включва семейството към терапевтичния екип, силно препоръчвам тази книга, за да използвате най-добрите практики, помагайки на вашия близък да се възстанови.

**Роксана Е. Рокуел, дм**, директор на услуги за юноши с хранително разстройство, Център за терапия и изследване на хранителни разстройства, САЩ; доцент в департамент „Психиатрия“ към Университета на Сан Диего

Невероятен практически наръчник, който може да помогне на всеки родител или друг член на семейството в плашещата задача да помогнат на своя близък да пребори хранителното разстройство и е една от най-добрите книги на пазара. Родители, търсещи насоки: вземете тази книга, прочетете я и продължете наново с вяра, че не сте сами. Чуйте гласовете на други родители, които са минали през същото. Ще се справите. Лорън Мълхайм е тук, за да ви покаже, че именно вие сте най-важният ресурс за вашето дете в битката с болестта.

**Д-р Ребека Пийбълс**, директор научни и качествени иновации, Програма за диагностика и лечение на хранителни разстройства към Детската болница, Филадельфия; доцент към отдел „Крег Делсимер“ по медицина при юноши; отделение по педиатрия към Медицинския университет, Парелман, Пенсилвания

Лорън Мълхайм предоставя практически насочен и достъпен наръчник за това как да помогнете на своя тийнейджър да се възстанови от хранително разстройство. Нейната книга дава напътствия как стъпка по стъпка да се справите с храненията, а също и с емоциите и разговорите около храната; носи надеждата, че юношите могат да се възстановят, и вдъхва увереност на родителите да подпомогнат лечението у дома.

**Стейси Розенфелд, доктор по психология, сертифициран групов психотерапевт, сертифициран специалист по хранителни разстройства и автор на „Всяка жена ли има хранително разстройство?“**



Лорън Мълхайм

**РОДИТЕЛСКИ НАРЪЧНИК**

*За възстановяване на тийнейджъри с  
анорексия, булимия или пристъпно преяждане*

София, 2024

Преводът е направен по изданието:

Lauren Muhlheim, PsyD.

**WHEN YOUR TEEN HAS AN EATING DISORDER**

*PRACTICAL STRATEGIES TO HELP YOUR TEEN TO RECOVER  
FROM ANOREXIA, BULIMIA, & BINGE EATING*

New Harbinger Publications, Inc.

© Издателство „Изток-Запад“, 2024

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана или предавана по какъвто и да било начин без изричното съгласие на „Изток-Запад“.

Copyright © 2018 by Lauren Muhlheim

New Harbinger Publications, Inc.

5720 Shattuck Avenue, Oakland, CA 94609

© Любомир Манолов, превод, 2024

ISBN 978-619-01-1467-3



Лорън Мълхайм

# РОДИТЕЛСКИ НАРЪЧНИК

*за възстановяване на тийнейджъри  
с анорексия, булимия или пристъпно преяждане*

Фамилно-основано лечение за помощ при:

- *организиране на храненията*
- *справяне с преяждането,  
пречистването и физическите тренировки*
- *предотвратяване на рецидив*

Превод от английски  
*Любомир Манолов*





## СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор (Лаура Колинс Листер-Мени).....	13
Въведение.....	16
Глава 1. Какво се случва с моето дете?.....	25
Глава 2. Родителите решават .....	45
Глава 3. Подготовка за поемане на контрол над възстановяването .....	59
Глава 4. Стратегии за структуриране на възстановяването и справяне с поведенията .....	77
Глава 5. Подготовка за структуриране на храненето .....	91
Глава 6. Стратегии по време на хранене.....	111
Глава 7. Оценка на напредъка и справяне с чести предизвикателства.....	129
Глава 8. Изграждане на гъвкавост чрез въвеждане на промени.....	147
Глава 9. Връщане обратно на контрола и работа върху независимостта.....	157
Глава 10. Възстановяване и предотвратяване на рецидив.....	170
Благодарности .....	181
Литература.....	183
Препратки .....	185
За автора .....	189



## ПРЕДГОВОР

Като родител, чието безценно дете за малко не бе погубено от хранително разстройство, разбирам емоционалния удар на тези разстройства за цялото семейство. Днес дъщеря ни е здрава и се развива чудесно, а аз станах активист и от години разговарям с политици, клиницисти, изследователи и семейства в кризи, свързани с психичното здраве. Когато разговарям с родители, никога не обсъждаме наука, статистика или теория. Винаги говорим за техния скъпоценен син или дъщеря – какво е станало днес с него или за следващото хранене, или за това как семейството да се справи, когато времето, парите или надеждата са оскъдни.

Тази книга е именно за тези моменти от живота ви – а също и за семейството ви и за вашия страдащ близък. Цялата теория, политика и научна информация са безполезни или не представляват интерес, когато живеете в непрекъсната битка и ви измъчва искрен страх за живота на младия човек, за когото се грижите.

Ако сте родител, взел тази книга в ръцете си, вероятно водите ежедневна борба и имате нужда от насоки и практически идеи от надежден източник. Вие търсите решения на проблеми, а също и доказателства, че тази книга си заслужава времето и парите. Търсите източник, който да помага в реалния живот, където семействата не получават най-съвременната медицинска помощ и общността не разполага с особени знания по въпроса. Имате нужда от помощ днес, не другата седмица, не другия месец. Била съм на вашето място. Имам два рафта с книги за хранителни разстройства за родители, писани през последните трийсет години. Дори съм се срещала и разговаряла с повечето автори. И въпреки че из орфаните екземпляри се съдържат

много ценни знания, никоя от тях не събира всичко нужно на едно място.

Това, което ни липсваше, беше книга, обединяваща съвременната наука и практика на едно място. И това е тази книга. *Родителски наръчник за възстановяване на тийнейджъри от хранителни разстройства* е книга за вашето дете. Днес. Под вашите грижи.

Пътят ви през разбирането на болестта – и ставането ви ефективен родител, грижещ се за възстановяването на детето си – ще бъде най-важната задача като родител, която някога ще изпълните. Трудно е, но никой не е обещавал, че е лесно да си родител. Освен това е объркващо – но не и достатъчно, че да не можете да се справите. Щом сте успели да се справите с никненето на зъбките и ранното детство на вашия неповторим мъник, ще намерите и уникалния начин, по който вашето семейство ще се справи и сега.

Вашето решение няма да е същото като при другите. Затова и подходът на Лорън Мълхайм работи. Вместо да получавате предписания и директиви, ще бъдете окуражени да намерите решения, които работят за вас и вашето семейство. Вместо да обвинява вас или детето ви за проблема, тя вижда именно вас като най-ключовия елемент по пътя на възстановяването.

А то наистина е път. Като родител, преживял същото и познавал безброй семейства по света, изправени пред хранително разстройство, ми се ще да можех да ви начертая карта с директен път към успеха – но вашият път ще отрази силните страни на семейството ви, неговата история и неговите ценности. Ще ми се да можех да ви обещаю успех, но сами трябва да определите успеха. Семействата се борят, падат и стават отново. Не всички успяват, но именно затова са важни инструментите, които ще изберете, както и обичта и отдадеността, които ще вложите.

Ще чувате гласчета – а може и вече да сте ги чули, – които ще ви обещават лесни и категорични отговори. Ще получавате привлекателни предложения, които ще пасват на страховете и вярванията ви. Може да решите да изберете най-скъпата терапевтична опция, мислейки си, че ще е и най-ефективната; или най-близката до дома ви, защото искате да продължите живота

си нормално; или обещаващата най-бързи резултати, защото смятате, че не можете да издържите на повече съпротива, проблеми и неяснота. Може дори да обмисляте опция, в която вие не участвате известно време или проблемът се извежда извън дома. Но ако проверите актуалните научни данни и поговорите с изследователи и семейства, ще видите, че най-доброто място за възстановяване е у дома, най-добрата ежедневна подкрепа идва от семейството и най-добрите професионалисти използват съвременни методи, основани на проучвания.

Тази книга ще бъде инструментът, който ще давам на родителите, защото подходът на Мълхайм като терапевт, писател и водещ професионалист в областта е вдъхновяващ за всички ни. Ще я усетите като открит и уважават сътрудник, докато работите с вашите терапевти, семейства и подкрепящ екип. Тя е практически насочена, основана на доказателства и вярва в силата, обичта и отдадеността на родителите.

„Родителите са моите най-добри учители“, казва Мълхайм. Семействата се нуждаят от подход, който отчита техния опит и окуражава мъдростта им. Не всички от нас имат късмета да намерят клиничен екип, който прилага съвременни практики и смята родителите за централно звено в лечението, но вие заслужавате именно това и ще го намерите в тази книга. Може да споделите стратегиите от книгата с терапевтите си и да потвърдите куража и отдадеността си като важна част от решението.

Мълхайм ви включва в лекуващия екип и ви вижда като важен съотборник. Споделя клиничните си открития и историите на семействата, с които се е запознала. Обръща се към вас директно с уважение към отдадеността и уменията ви.

Вярва във вас – и аз също вярвам. Не сте сами. Инструментите, съветите и перспективите в тази книга ще ви съпътстват в тази най-важна задача, която ще имате като родители!

*Лаура Колинс Листер-Мени, автор и активист,  
Уорънтън, Вирджиния  
Февруари 2018 г.*

## ВЪВЕДЕНИЕ

**А**ко сте си взели тази книга, значи вашият тийнейджър вероятно е диагностициран с хранително разстройство. Ако пък не е диагностициран, но се тревожите достатъчно, че да четете това, вероятно нещо не е съвсем наред. Може би виждате необходимостта тийнейджърът ви да качи килограми, но не можете да измислите как да го накарате да яде. А може би е развил нездравословни поведения като стриктни диети, преяждане, повръщане или прекомерни физически тренировки – и не знаете как да се справите с тях. А може и детето ви да посещава терапия за хранително разстройство, която обаче ви изключва от процеса, и ви се иска да участвате повече. Вероятно се страхувате, объркани сте и всичко ви идва в повече.

Добрата новина е, че можете да се изправите срещу хранителното разстройство – и то като семейство. Това вдъхва сили на вас като родител и е всъщност най-ефективният начин да се справите с хранително разстройство. През десетте години, в които съм терапевт на семейства, изправени пред хранителни разстройства, се убедих, че лечението, в което родителите играят централна роля, дава най-добрите – ако не единствените – шансове за пълно възстановяване. Има много начини да подкрепите детето си. В тази книга ще ви науча как да вложите обичта си към детето в процеса то да стане отново здраво.

### Няколко думи от терминологията на книгата

Когато говоря за „родител“, имам предвид всички, грижещи се за детето близки или настойници. Когато говоря за вашия тийнейджър, използвам думите „тийнейджър“ и „дете“ взаимнозаменяемо.



## Подход за семейно лечение

Трудно е да се прецени към кого да се обърнете за помощ. В много общности няма достатъчно знание и опитни специалисти. Възможно е да ви кажат, че отказът на детето ви да се храни е просто фаза, и да се върнете само ако нещата се влошат. Може да ви посъветват да изпратите детето си някъде за по-интензивно лечение. Възможно е и да получите противоречиви мнения и да не знаете как да постъпите.

Въпреки това моят опит показва, че да чакате детето ви да се влоши или да бъдете умишлено изключени от терапевтичния план, е лоша идея. Това, което помага, е родителите да бъдат поставени в силно подкрепяща роля колкото се може по-рано.

Проучванията показват, че родителите могат значително да подкрепят своя тийнейджър през годините, нужни за възстановяване от хранително разстройство. Този модел на грижи се различава от традиционния подход, съсредоточен върху човека. Семейният подход директно обръща недохранването и проблемното поведение и дава на родителите възможността да помогнат на своя тийнейджър да се възстанови по-бързо и по-цялостно (Lock et al. 2010).

Тази книга е основана на водещия подход в тази школа: подхода за семейно лечение (ПСА). Този подход окуражава родителите да надзирават захранването и да останат включени през целия терапевтичен процес. ПСА стана водещото лечение на деца и юноши с хранителни разстройства – включително анорексия нервоза, булимия нервоза и атипични и субклинични хранителни разстройства – защото ви поставя начело на възстановяването и ръководещи тийнейджъра към здравословно хранене и постоянство във възстановяването. ПСА е контрапункт на традиционните терапии, които обвиняват и изключват родителите.

## Действайте сега

В моята практика родителите понякога искат първо да изчакаат и да видят как ще се развият нещата. Или се тревожат, че ако взе-

мат мерки преждевременно, нещата ще се влошат. Чувала съм дори педиатри да казват: „ПСА е твърде сериозно на този етап. Защо не изчакате няколко месеца?“

Но в осемте години, в които практикувам ПСА, не съм виждала нито един случай, в който родителите да влошат едно потенциално хранително разстройство, като му обръщат внимание. Не съм срещала нито един родител, който да е съжалявал, че се е намесил – а единствено родители, които съжаляват, че са се колебаели. Дори хранителното разстройство на тийнейджъра да ви се струва леко или да не сте сигурни дали изобщо има такова, ви съветвам да направите решаването на този проблем основен приоритет. Ако не го направите, рискувате бъдещето на детето си. Някои деца умират от хранителни разстройства, а други боледуват с десетилетия (Arcelus et al. 2011; Eddy et al. 2017). Възможностите за действие са ограничени и недостатъчно лечение в началото влошава прогнозата за тези разстройства, които са потенциално хронични или фатални. Ранната намеса дава по-добри резултати.

Диетите и други характерни за хранителното разстройство поведения се засилват от повтарянето им и се затвърждават с времето. Докато позволяваме на тези поведения да се развиват, става по-трудно да се справим с тях. Колкото по-дълго някой с хранително разстройство свиква с тези поведения, толкова по-голям е рискът от трайни вреди. Затова не отлагайте. Потърсете помощ за детето си още сега.

## Останете упорити

Планирайте да сте постоянни за колкото време е нужно. Възстановяването от хранително разстройство не признава времеви рамки. Пълното възстановяване изисква време: приемане на достатъчно храна редовно през деня, поддържане на здравословно тегло и въздържане от ограничаване на храненето, преяждания, повръщания и прекомерни физически упражнения за дълъг период от време – в повечето случаи години.

Какъвто и вид терапия да получава тийнейджърът ви, винаги е възможно родителите да подкрепят храненията и да насърча-

ват възстановяването. Работата, която ще ви предпиша, ще бъде трудна и ще изисква концентрация. Ще изисква да вложите много време и отдаденост. Ще вършите работа, която в едно лечебно заведение би била извършвана от обучен професионалист. Да обърнете най-много внимание на хранителното разстройство може да означава да поставите останалите неща от живота на детето си на пауза. Някои родители си вземат отпуск от работа или отлагат почивки. Може да са необходими и още роднини за подкрепа. Може да се наложи отлагане на записването в университет.

Поставянето на възстановяването над всички тези неща би могло да е голяма битка. Може да сте планирали пътувания или нещо друго, или да се страхувате, че отказването от планираното ще разочарова вече болното ви дете или неговите братя или сестри. Но имайте предвид следното: ако детето ви страдеше от диабет или рак, как бихте оценили лечението спрямо другите ангажменти? Хранителното разстройство може да бъде също толкова смъртоносно, колкото тези по-добре изучени заболявания.

Държете съдбата на детето си във ваши ръце. Трябва да упорствате и възстановяването да бъде приоритет.

## **Не чакайте детето ви да поиска помощ**

Приемете, че детето ви може да отхвърли намесата ви в лечението, в храненията му или изобщо нуждата от лечение. Това е често срещано. Много родители в желанието си да оставят детето да участва в собственото си възстановяване искат да отложат лечението, докато то самото го поиска. Но без намеса такава желание може никога да не се появи!

Вярвам, че проучванията за ефикасността на ПСА показват, че да се чака тийнейджърът да поиска помощ, е грешка. Вие, родителят, може да задвижите промяната. Трябва да действате от името на детето си и да потърсите лечение за него, особено ако е още под 18-годишна възраст. Преди тази възраст повечето тийнейджъри не са в състояние нито емоционално, нито когнитивно да вземат добри решения за възстановяването си. Детето

ви още живее под вашия покрив – използвайте тази възможност и действате веднага. Хранителното разстройство може да затегне хватката си, когато пълнолетният човек се изнесе от къщи. Много от възрастните с хранителни разстройства са ги развили в юношеска възраст и не са били лекувани правилно.

Заведете детето си при специалист, за да се потвърди диагнозата и да се отхвърлят други медицински причини за състоянието. Ако е достъпен такъв – потърсете специалист по хранителни разстройства или поне някой, който ще вземе оплакванията сериозно.\* Дори медицинските специалисти често пропускат първите признаци на хранително разстройство.

## Защо написах тази книга

Аз съм клиничен психолог, специалист по хранителни разстройства и майка на тийнейджъри и млади хора. По време на следването ми се обучавах в изследователска лаборатория за булимия. Работата там дълбоко ми повлия и оттогава останах близка на изследователската сфера. Ние, клиницистите, можем да предоставим най-доброто лечение за дадено състояние само ако се учим от изследванията.

Докато работех в Китай през 2010 г., срещнах юноши, за които хоспитализирането за болнично лечение значеше да бъдат изпратени в клиники в САЩ или в Австралия – на цял континент разстояние от родителите си. Отчаяна за решение, което да уважи семейните връзки, започнах да се обучавам във подход за семейно лечение (ПСА).

Ролята на ПСА терапевта е да окуражи родителите да се справят с възстановяването на детето си. Позицията на терапевта е подкрепяща, но не и предписваща – не казва на родителите точно как да постигнат целта си, а ги обучава в решаване на проблеми. Има недостиг на правилно обучени професионалисти, които да напътстват големия брой семейства, нуждаещи се от такава помощ. Доскоро имаше и малко писмени материали по

---

\* У нас към момента най-правилният избор е детският психиатър. – Б.пр.

темата. Има онлайн родителски форуми и организации, които оказват съдействие, но остава недостигът на официални източници за родителите.

Тъй като съм майка, мога да разбера ужаса на родителите, които са изправени пред тези опустошителни заболявания. Окуражаването на родителите да помогнат на децата си да оздравеят – вместо да ги изпратят някъде, за да бъдат „поправени“ от някого друго – е най-голямата награда за моята работа. Работила съм усилено с родители на юноши с хранителни разстройства и знам какви са страховете им. Работила съм и с цели терапевтични екипи, включително медицински специалисти и регистрирани диетолози.

Работата ми днес е посветена на това да вдъхна сили на родителите. Моята страст е да предоставя на родителите инструменти и основани на доказателства принципи, с които да помогнат на детето си да оздравее.

## За кого е тази книга

Програмата, описана в тази книга и основана на ПСА, предоставя инструмент, с който да помогнете на детето и семейството си да заживее отново нормално. Като любящи родители вие със сигурност сте квалифицирани за това.

Книгата е именно за вас, ако някое от следните твърдения е вярно:

- **Нямате сигурен достъп до лечение и искате да помогнете на детето си да се възстанови без помощта на специалист.** Много родители опитват да помогнат на детето си да се възстанови сами без подходящи терапевтични насоки. Тази книга прави опит да покрие тази липса за хората, живеещи далеч от добри терапевтични услуги.
- **Детето ви получава различна от ПСА терапия.** Дори в този случай пак можете да подкрепяте детето си при храненията и да създадете подкрепяща възстановяването структура (но моля, обсъдете го и с лекуващия терапевт).
- **Детето ви вече е започнало ПСА и искате да го допълните с други знания.**