



НАЙ-
ГОЛЯМАТА
ТАЙНА

Quotes included from the book *The Power of Now* copyright © 2004 by Eckhart Tolle.
Reprinted with permission by New World Library, Novato, CA.
www.newworldlibrary.com

Quote on page 215 from the book *Stillness Speaks* copyright © 2003 by Eckhart Tolle.
Reprinted with permission of New World Library, Novato, CA.
www.newworldlibrary.com

Alan Watts's quotes in this book are the courtesy of alanwatts.org.

Yogananda's quotes are reprinted with permission from Self-Realization Fellowship,
Los Angeles, CA, USA. All rights reserved.

Copyright © 2020 by Making Good LLC.

ТАЙНАТА и логото на „Тайната“ са регистрирана търговска марка на
Creste LLC.

All rights reserved.

Creative direction and artwork by Nic George
Graphic art and design by Josh Hedlund
Book layout by Yvonne Chan

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде
размножавана, копирана, съхранявана или предавана в каквато и да е форма и
по какъвто и да е начин – графичен, електронен или механичен, включително
и чрез фотокопиране, записване или системи за съхранение или обработка
на информация – без писмено съгласие на „Изток-Запад“, освен в случаите,
позволени от закона или при цитиране в рецензии.

© Евелина Андонова, превод, 2021

© Издателство „Изток-Запад“, 2021

ISBN 978-619-01-0943-3

НАЙ-
ГОЛЯМАТА
ТАЙНА

Ронда Бърн



Посвещавам на цялото човечество

*Нека „Най-голямата тайна“ ви освободи от страданието
и ви донесе вечно щастие.*

Пожелавам го на вас и на всяко човешко същество.

*Много неща ще научите през живота си,
но тук ще споделя с вас
най-прекрасната и радостна новина...*

Муджи

Съдържание

Благодарности		xi
Началото		1
ГЛАВА 1	Точно пред очите ви	6
ГЛАВА 2	Най-голямата тайна: Разкрита	18
ГЛАВА 3	Разкритията продължават	48
ГЛАВА 4	Вие сънувате... време е да се събудите	66
ГЛАВА 5	Освободете се от ума	80
ГЛАВА 6	Разберете силата на чувствата	100
ГЛАВА 7	Край на негативните чувства	118
ГЛАВА 8	Край на страданието	138
ГЛАВА 9	Край на ограничаващите убеждения	152
ГЛАВА 10	Вечно щастие	166
ГЛАВА 11	В света всичко е наред	194
ГЛАВА 12	Край няма	210
Практики		231
Духовни учители, представени в <i>Най-голямата тайна</i>		237

Благодарности

Най-голямата тайна нямаше да види бял свят без помощта и подкрепата на много хора. Първо искам да отдам признателност и почит на учителите, чиито просветляващи прозрения съм включила в тук. Тези хора олицетворяват мъдростта и смирението и аз съм им повече от благодарна за готовността и желанието да бъдат част от тази книга, притежаваща силата да трансформира човешки животи.

Дълбока благодарност изказвам на учените и лекарите, които представиха революционната си визия, че човечеството трябва да излезе от ерата на мрака и на старите, вече нефункциониращи парадигми и да се потопи в сияйното присъствие на Безграничното Създание, което сме.

Към членовете на екипа на *Тайната*, които работиха с мен върху *Най-голямата тайна* – нямам думи, с които да изкажа благодарността си за вашата отдаденост и подкрепа. Всеки път, когато обявя, че съм открила нещо епохално, което трябва да споделя със света, вие сигурно затаявате дъх и се питате какво ли ми е хрумнало. Но в същото време всеки от вас, без изключение, отваря ума и издига съзнанието си до нужното ниво, за да може да даде безценния си принос към общото дело.

Скай Бърн (моята дъщеря) е редактор на *Тайната*, мой личен редактор, както и човешки компас за всички мои книги. Работейки по книгите ми, Скай трябва да се запознае най-задълбочено с всички учения, които представям, за да е сигурна, че не се отклонявам в изпълнението на моето най-съкровено желание – да пиша възможно най-просто и ясно, за да могат милиони хора да се освободят от страданието и да живеят в радост. Работата по ранната версия на една книга си е истински подвиг и на света няма друг човек, който да се справи така блестящо и безупречно като Скай. Нейните водещи напътствия присъстват на всяка страница, за което съм ѝ безкрайно и дълбоко признателна.

Друго влияние, което се усеща навсякъде в книгата, е това на нашия творчески директор Ник Джордж. Прекрасното оформление е плод на изключителните му артистични способности, на страхотната му визия и почерк и на неговия дълбоко интуитивен усет. Създаването на нова книга заедно с него е истинска радост и аз съм благословена да работя с него и с Джош Хедлънд, който се трудеше рамо до рамо с Ник върху корицата и вътрешното оформление на книгата *Най-голямата тайна*.

Гленда Бел неуморно си сътрудничеса с учителите и техните екипи, за да може ученията да бъдат прецизно представени в книгата. Ден и нощ, и през уикендите тя самоотвержено и ентузиазизирано се трудеше, за да покрие всички часови зони, за което съм ѝ много благодарна.

Благодаря и на останалата част от удивителния екип на *Тайната*: на Дон Зик, нашия финансов директор, който е винаги готов за поредния квантов скок с нашата компания и ни превежда плавно през всички законови и финансови изисквания в посока

към целта; Джош Голд, който умело движи всичките ни платформи в социалните медии и се грижи всяка страна по света да знае за тази книга; Марси Колтън-Крили, моята скъпа приятелка, която е до мен от самото начало. За мен е чест, че мога да я нарека неразделна част от екипа на *Тайната*; и продуцента Пол Харингтън, с когото се познавам десет години преди да напиша *Тайната*. Той ме насърчи и вдъхнови за създаването на *Най-голямата тайна* в онези ранни етапи, когато ми се струваше почти невъзможно да предам тази безценна истина с прости думи. Пол стана продуцент и на аудиокнигата *Най-голямата тайна* и заедно с Тим Патерсън озвучиха писмените откровения и им вдъхнаха живот.

Благодарна съм и на удивителния екип на издателство „Харпър Колинс“, които работиха по книгата със заразителен ентузиазъм. Благодаря на прекрасната Джудит Кър, президент и издател на „Харпър Уан“, и на моя фантастичен редактор Гидиън Уейл – огромна радост бе да работя и с двамата. Благодаря още на Браян Мъри, Тери Леонард, Ивон Чан, Сюзън Куист, Лейна Адлер, Едуард Бенитес, Али Мостел, Мелинда Мълин, Ейдриън Морган, Дуайт Бийн, Ана Брауър, Лусил Кълвър и Роузи Блек.

Благодаря и на международния екип на „Харпър Колинс“ – Шантал Рестиво-Алеси, Емили Мартин, Жулиет Шапланд, Катрин Барбоса-Рос и Джулиана Уоджик. Благодаря и на британския екип на „Харпър Колинс“ – Чарли Редмейн, Кейт Елтън, Оливър Малкъм, Катя Шипстър, Хелън Рочестер, Саймън Джерат и Джули Макбрейн. Благодаря и на партньорите на „Харпър Колинс“ в Бразилия, Испания, Мексико, Латинска Америка, Италия, Нидерландия, Франция, Германия, Полша, Япония и Скандинавия.

Специални благодарности и на следните хора, които ми съдействаха с безценна обратна връзка – Питър Фойо, Ким Уол, Джон Уол, Хана Ходждън, Марси Колтън-Крили, Марк Уийвър и Фред Надлер.

Огромно благодаря на моето семейство, Питър Бърн, Оку Ден, Кевин (Кид) Макеми, Хенли Макеми, Савана Бърн Кронин и дъщеря ми Хейли, която преди шестнайсет години ме тласна към това невероятно пътешествие в търсене на истината. На скъпите ми сестри Полин Върнън, Гленда Бел и Джан Чайлд – благодаря, че ме обичате и че ми позволявате да ви обичам.

И накрая, благодаря на моята удивителна и прекрасна учителка, чиито думи и учения за истината радикално трансформираха живота ми през последните четири години и ми помогнаха да видя ясно коя съм. Тази скъпоценна книга е в ръцете ви благодарение на нейната безкрайна щедрост и на търпението, с което ме напътстваше по моя път към дома. Любовта ми към нея не познава граници.

Началото

След излизането на *Тайната* през 2006 г. животът ми се превърна в истински живот мечта. Практикувайки стриктно принципите на *Тайната*, умът ми бе започнал да мисли предимно позитивно, което се отразяваше и в моя живот – радвах се на здраве, щастие и благополучни връзки и финанси. Наред с това съвсем естествено изпитвах любов и благодарност за всичко в живота си.

Но въпреки всичко нещо вътре в мен продължаваше да ме тласка да търся още от истината, да продължавам да дерзя, макар все още да не знаех в каква посока.

Тогава няхах представа, че съм сложила началото на едно десетгодишно пътуване! То започна, когато реших да се запозная с древната европейска традиция на Ордена на розата и кръста, известен още и като Розенкройцерски орден. Много години изучавах тяхното учение, като междуременно четях и за будизма, хиндуизма, даоизма и суфизма. Интересувах се от теология и изчетох много от творбите на християнските мистици. След като изучих древните традиции и тяхната история, обърнах поглед към настоящето и по-съвременните учители като Дж. Кришнамурти, Робърт Адамс, Лестър Левенсън и Рамана Махарши, както и към някои все още живи учители.

По пътя научих много неща, неизвестни за широките маси, и макар че всички те бяха интригуващи, никое от тях не ми вдъхна усещането, че съм открила *истината*.

Годините минаваха и дори започнах да си мисля, че животът ми се превръща в едно безкрайно търсене. Търсех истината в света, а се оказва, че през цялото време тя е била по-близо, отколкото съм предполагала.

Десет години след началото на моето пътешествие, в първите дни на януари 2016 г. в живота ми настъпи трудна ситуация, която ме накара да се почувствам разочарована. Изненадах се от дълбочината на тази емоция – как изобщо можех да изпитвам нещо толкова негативно, когато обикновено се чувствах толкова добре? Това разочарование обаче се превърна в моя най-голям дар по пътя ми към истината.

За да се избавя от него, грабнах таблета и попаднах на интервю с човек на име Дейвид Бингам, излъчено по „Коншъс Ти Ви“. По онова време Дейвид не беше духовен учител, а обикновен човек като вас и мен. Имаше една разлика обаче – след двайсетгодишно търсене той бе открил истината!

Изгледах интервюто, а после намерих и подкаста, който Дейвид препоръчваше. Слушах внимателно и забелязах, че болшинството хора подминаваха неговото откритие – не защото беше сложно, а напротив, защото е съвсем просто. После имах възможност да говоря с Дейвид по телефона и по време на разговора той ми каза:

– Виж къде ти соча. Точно тук е.

И тогава внезапно видях това, което бях търсила. *Беше* безкрайно просто и *беше* точно под носа ми. И просто така, след десет години моето търсене приключи! Без колебание мога да кажа, че радостта и щастиято от това откритие си заслужаваха всяка секунда от изнурителното търсене. Но дори и цял живот да ми беше отнело да стигна до него, откритието пак щеше да си струва усилията.

Оказа се, че именно тази проста истина бях търсила. Нея търсят и всички хора, независимо дали го съзнават, или не. Веднъж прозряла това, аз започнах да виждам истината навсякъде около себе си. Тя бе във всяко нещо, което бях изчала и научила през тези десет години, но тогава просто не бях имала очи да я видя. Търсех я с години, в безброй традиции и философии, а тя през цялото време е била точно пред мен!

От мига, в който я открих, разбрах, че няма нищо по-важно от това да я проумея напълно, да заживея с нея и да я споделя със света. Надявах се така да помогна на страдащите да сложат край на мъките и болката си и да им покажа, че е възможно да се живее без тревоги или страх.

Вече бях започнала да си водя записки за всичко, което научавах, в една компютърна папка, озаглавена „Моята следваща книга“. Нещо интуитивно ме караше да записвам всичките си открития с надеждата, че някой ден ще мога да ги споделя със света. Когато ги обработих и класифицирах, тези ценни бележки се превърнаха в гръбнака на настоящата книга.

Само два месеца след като благодарение на Дейвид Бингам открих истината, срещнах една жена, която щеше да окаже огро-

мен ефект върху моя живот и създаването на тази книга. Бях на един семинар и когато тя влезе в стаята, присъствието ѝ така ме завладя, че всяка частичка негативност, която бях изпитала през живота си, се изпари на мига! Жената беше ученичка на един от любимите ми духовни учители, покойния Робърт Адамс. Веднага разбрах, че тази жена е моят учител, човекът, който ще ми помогне напълно да осъзная и изживея истината в този живот – и през последните четиринайсет години тя наистина е мой духовен наставник. Думите ѝ са прости, разбираеми и прекрасни. Тя винаги ми казва направо, ако тръгна в грешна посока. По нейно настояване ще запазя името ѝ в тайна, но знайте, че ученията ѝ промениха живота ми из основи и го изпълниха с трайна радост и щастие. Искрено се надявам да направят същото и за вас.

Тя, заедно с другите учители, за които говоря тук, ми помогна да изляза от мрака на невежеството, разкривайки ми тази проста истина. Всеки от тези хора ми помогна да осъзная по-пълно и дълбоко новооткритата истина и да заживея с нея – и аз ги обичам безкрайно. Думите им завинаги промениха живота ми, затова реших да ги споделя тук с вас.

Колкото повече навлизате в книгата, толкова по-щастливи ще се чувствате и толкова по-лек ще става животът ви. Ще забележите, че щастие и лекотата се превръщат в константа, и ще престанете да се тревожите и страхувате за бъдещето. Притесненията и стресът, които изпитвате по отношение на ежедневието или на световните проблеми, ще се разсеят. Вие можете да се освободите от всяко едно страдание, което ви измъчва в момента. И ще го направите.

В тези страници са събрани както задълбочени прозрения, така и техники, с които незабавно да приложите въпросните прозре-

ния на практика. Самите техники са безценни – аз съм живото доказателство за това как добре функционират.

Тайната ви показва как да сътворите всичко, което искате да бъдете, да правите или да имате. Нищо не се е променило – изложените тук принципи винаги са били валидни и важат и до днес. Тази книга ще ви разкрие най-великото откритие, до което човек би могъл да стигне, и ще ви покаже как да скъсате с негативността, проблемите и нещата, които не искате да ви се случват, и да тръгнете по пътя на вечното щастие и блаженство.

Няма как да бъде по-хубаво. С огромна радост ви представям *Най-голямата тайна*.