

Васил Канисков

**СЪКРОВИЩНИЦА
НА БЪЛГАРСКАТА НАРОДНА МЕДИЦИНА**

Том II

ФИТОТЕРАПИЯ НА БОЛЕСТНИТЕ СЪСТОЯНИЯ

(справочник)

**ОПИТЪТ НА БЪЛГАРСКАТА НАРОДНА МЕДИЦИНА
И ЛЕЧИТЕЛСКО ИЗКУСТВО ПРИ ЛЕЧЕНИЕ
НА НАЙ-РАЗПРОСТРАНЕНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПО МКБ-10**

София, 2013

Всички права запазени. Нито една част от това издание не може да бъде възпроизвеждана под каквато и да било форма без изричното съгласие на автора и на издателство „Изток-Запад“.

© Васил Канисков, автор, 2013
© Издателство „Изток-Запад“, 2013

ISBN 978-619-152-257-6

Васил Канисков

СЪВРЕМЕННА ФИТОТЕРАПИЯ



Внимание!

1. Употребата на билковите продукти в посочените схеми за лечение може да се извършва само под контрол, наблюдение и указание на правоспособен медик или лечител. (Под правоспособен медик или лечител авторът разбира лице, завършило висше медицинско хуманно образование, специализирало най-малко три години и положило успешно изпити по лечебните методи на българската народна медицина със съответните програми и учебни планове – одобрени от Министерството на здравеопазването и Министерството на образованието, младежта и науката.)
2. За резултатите от приложението на начините за лечение, когато изрично и лично са указани от автора – писмено и/или устно, но отделно от изложения материал, се носи пълна лична отговорност от самия него.

Васил Канисков

**СЪКРОВИЩНИЦА
НА БЪЛГАРСКАТА НАРОДНА МЕДИЦИНА
(в три тома)**

Том I

Фитотерапия на онкологичните заболявания

Опитът на българската народна медицина и лечителско изкуство при диагностика и лечение на ракови заболявания – злокачествени новообразувания по МКБ-10

Том II

**Съвременна фитотерапия
(справочник)**

Опитът на българската народна медицина и лечителско изкуство при лечение на най-разпространените заболявания по МКБ-10

Том III

**Популярен речник на растителните видове,
използвани във фитотерапията**

Списък на растителни продукти с български, латински и други наименования, използвани в българската народна медицина, лечителско изкуство и духовна медицина при лечение на заболявания

Увод

Нашите деди не са ни оставили много паметници за лечението на недъзите си, поради това сегашното поколение има свящото задължение да събере остатъците от народната ни медицина, защото ако не стори това сега, всичко ще се разпилее и изчезне безследно.

Проф. д-р Стефан Ватев (1866–1946)

Актуалност на проблема

При тенденцията на все по-широко застъпване на народно-медицинските практики с приложение на фитотерапията в световната медицинска практика, ние наблюдаваме съвсем ограничено познаване от страна на лекарите в Европа, в т.ч. и в България, на лечебните свойства на растенията. Към това можем да прибавим и недостатъчното научно знание за заболяванията и периодите на тяхното развитие, при които може да се разчита на ефективност от страна на фитотерапията. И досега начините на използване на дрогите – растителни лечебни видове, това най-древно направление на лечебното изкуство в народната медицина, продължава в голяма степен да бъде пренебрегвано от медицинските практики както у нас, така и в някои европейски страни.

Днес научната медицина съвсем малко се опира на традициите и опита на практиките от народната медицина, доказали своята ефективност. Но едва ли ще е по силите на съвременната наука и на човечеството да се проучат съществуващите над 500 000 вида растения във всичките им аспекти на биологична активност. Единствената стабилна основа, върху която може да стъпи медицинската наука, е проучването на все още запазеното тук-там знание в народната медицина като акумулиран многохиляден опит на човечеството.

За мнозина наши съвременници лекуването с билки е нещо остаряло – отживелица от дълбока древност. Безспорно успехите на синтетичната химия дадоха възможност в лабораториите да се създадат стотици нови, несъществуващи в природата органични съединения, с които днес се лекуват много от болестите, от които страда човек. Тази вяра в неограничените възможности на химията бе разколебана обаче с откриването на нов вид лекарствени вещества, получени от растения. Става дума за така наречените антибиотици — лекарствени препарати, получени от определени видове гъби и някои родствени им организми, открити към края на тридесетте години на миналия век. Успехът, който имаше пеницилинът, застави мнозина химици, биолози и медици да се обърнат към стария, неизчерпаем източник за създаване на лекарства – растенията. Разбира се, това не означава да се подценяват успехите на синтетичната химия и нейните възможности. Но не трябва и да се мисли, че растенията са дали всичко, което могат да дадат за здравето на човечеството.

Обект, предмет и цели на изследванията

Обект на нашите изследвания е биологичната форма на материята (в движение) – физическото тяло на човека в неговите неестествени състояния – болести.

Предмет на изследването са теоретичните, методическите и приложните въпроси на лечението на болестните състояния съгласно натрупаните днес знания и многовековната опитност в българската народна медицина и лечителско изкуство.

Основната цел на тези изследвания е въз основа на анализ на съществуващите досега методи за лечение на заболяванията в българската народна медицина, днешните постиженията във фитотерапията и съвременните научни изследвания, както и на въведената в научната медицина класификация на заболяванията (МКБ-10; Международната класификация на болестите – 10-та ревизия) да се разработят и приложат практически успешни методи за природолечение (основно фитотерапия) на всички заболявания, описани и посочени в медицинската наука.

Допълнителни цели

На първо място, уеднаквяването на двете информационни материи от българската народна медицина и съвременното научномедицинско познание при лечение на различните видове заболявания.

На второ място, нелеката задача да се покажат единната същност и цялост на практиките от народната и официалната медицина с цел единното и цялостно лекуване на физическото тяло и душата на човека. Така се стига до обогатяване на теорията и практиката на официалната медицина с народната медицина, и обратно.

На трето място, показани са възможно най-пълните методи за работа на лечителското изкуство в народната медицина. Но не само това – тези методи са представени на достъпен език, който вече е напълно разбираем за днешния високотехнологичен човек и съвременното научно познание.

Поставя се и още една цел: за съвместяване на съвременните медицински методи за лечение на заболяванията: оперативна интервенция и лекарствена терапия и пр. с днешните утвърдени в практиката и доказали своята ефективност фитотерапевтични и природни методи от българската народна медицина. В добронамереното съвместяване на двата метода: на съвременното научно и природното лечение, е възможно тази допълнителна цел в бъдеще да стане основа за едно по-задълбочено научно изследване и въвеждане на нови, по-ефективни методики за лечение на болестните състояния. Този път ръката трябва да се подаде от т.нар. официална (или още научна) медицина. За постигане на посочените цели са поставени за решаване следните задачи.

Задачи за решаване

1. Състояние на проблема. В съвременните научномедицински практики на лечение на болестните състояния са изключени напълно (или почти напълно) природните методи на лечение. Днешната медицина с нейните съвременни фармакологични направления, забързана

по-бързо да реши въпросите, свързани с оздравяването на болните, напълно е игнорирала лечебните растения и продуктите от тях, чрез които се осъществяват успешно лечебни процедури, свързани с лечението (дори и профилактиката) на болестите. Обаче се стига до парадокса на пренастищане и абсолютна неефективност на някои съвременни химични фармакологични средства за лечение и поддържане на здравословното състояние на човешкото физическо тяло.

2. Теоретико-методически въпроси. Въпреки много доброто познаване на природата и механизма на действие на химичните медикаменти, в най-новите научни направления на медицината няма достатъчно ясно изразен практически напредък в лечението на болестните състояния. Болестите, идващи от миналото, както и съвременните новопоявили се сякаш си играят на криеница с днешната научна медицина и нейната най-добра покровителка фармацията. Болестите стават все по-интелигентни и по-умни, те променят структурата си, създават собствена организация на ред и порядък, нарастват и се размножават както си искат и когато си поискат. Даже имат нахалството да стават резистентни към нововъведените химични лекарствени средства. За съжаление както в недалечното минало, така и днес всяка съвременна методика за решаване на въпросите относно лечението на заболяванията се свежда до решаване на един и същ въпрос – унищожаване на т.нар. причинител на заболяването. В резултат от тези съвременни научни действия обаче само се увеличава броят на зависимите от лекарствени средства – хроничноболните. В крайна сметка лечението на едно болестно състояние води до появата поне на още няколко – дължащи се на нежеланите лекарствени реакции. За тези нови болестни състояния се прилагат наново съвременните лекарствени средства... и така, докато се стигне до парадокса на пренастищане с лекарствена химия.

3. Методика за решаване на проблема. Съществуват методи, познати и прилагани в българската народна медицина от дълбока древност и до днес, които целят, от една страна, поддържане на доброто здравословно състояние на човека, от друга, предотвратяване на заболяването, и от трета, лечение на заболяването с природни средства. Става въпрос за познатите фитотерапия, физиотерапия, диетика и пр. природи практики. Противно на общоприетите схващания (в научните среди), че народномедицинските практики почиват изключително на емпиричните сведения за прилагане на лечебните растения и на другите лечебни средства, във фолклора, поетичното народно творчество, народните обичаи, предания, приказки, пословици, поговорки, народни танци, обредни празнични действия и пр., в поднесенния материал лечението на болестните състояния почива върху една строга научна съвременна методика, естествено лежаща върху непоклатимата, многократно проверена на практика основа на народни медицински познания. За съжаление и на самия автор, тази методика е с нарушена хронология, налагаща се от многогодишното неправилно третиране на заболяванията от съвременните медицински практики и неудачния икономико-политически начин на живот на хората. Поради тези причини се пристъпва веднага, макар и в обратен ред, към: лечение на болестните състояния с природни средства (най-вече лечебни растения), след това към предотвратяване на заболяванията, и най-накрая към поддържане на добро здравословно състояние.
4. Експериментално изследване на прилаганата методика. Резултатите от прилаганите методики за диагностика и лечение могат да се проверят, потвърдят и/или отхвърлят като ненаучни и практически ненужни. Естествено авторът не очаква това да се случи – проверка и прилагане на природни методи и средства за лечение на заболяванията в съвременната медицина. По-скоро ще се стигне до всевъзможни пречки – законни и незаконни за

отстояване статуквото на вчерашното, днешното и бъдещото... състояние на сегашната система. Експерименталното изследване на предлагана от автора методика се проверява ежечасно и ежедневно от стотиците хиляди пациенти на двете медицини: природонаучната и съвременнонаучната – другото са празни приказки.

Бог да бди над всички нас! Нека неговата Любов, Мъдрост и Истина ни носят Здраве, Радост и Щастие – макар и до болка изстрадани.