

Росица Божкова-Михайлова

ДОКАТО АЗ И ТИ СМЕ ЕДНО
ДНЕВНИК-ПЪТУВАНЕ
ОТ ЗАЧАТИЕТО ДО РАЖДАНЕТО

София, 2017

За корицата е използвана илюстрация на Снежанка Стоянова.

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана или предавана по какъвто и да било начин без изричното съгласие на „Изток-Запад“.

© Росица Божкова-Михайлова, автор, 2017

© Издателство „Изток-Запад“, 2017

ISBN 978-619-01-0008-9

ДНЕВНИК-ПЪТУВАНЕ

Докато аз и ти сме
едно

от зачатие до раждането

РОСИЦА БОЖКОВА-МИХАЙЛОВА

**ДОКАТО АЗ И ТИ СМЕ ЕДНО
ДНЕВНИК-ПЪТУВАНЕ
ОТ ЗАЧАТИЕТО ДО РАЖДАНЕТО**

българска, първо издание

Коректор **Габриела Манова**
Компютърна обработка **Румен Хараламбиев**
Дизайн и корица **Изток-Запад**

Формат **16/70/100**

Обем **19.5 п.к.**

Дадена за печат **март 2017**

Излязла от печат **март 2017**

Предпечат и печат **Изток-Запад**



1407 София, ул. „Христо Ценов“ № 9–13
тел.: (02) 946 35 21, тел./факс: (02) 943 79 51
e-mail: iztok.zapadbg@gmail.com
iztok_zapad@abv.bg

www.iztok-zapad.eu

СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение.....	11
Как да използваме този дневник?	13
За силата на Майката.....	15
Седмица 1. Избират ли децата своите родители?	17
Седмица 2. За зачеването.....	25
Седмица 3. Пренаталното възпитание от древността до днес.....	32
Седмица 4. Как детето учи в утробата	41
Седмица 5. За звуковите вибрации, наричането, думите и ДНК	49
Седмица 6. За силата на положителното утвърждение	59
Седмица 7. Основни инструменти: ресурсно състояние, котва, радостен душ, 4-те елемента	65
Седмица 8. За релаксацията.....	74
Седмица 9. Как да дарим детето си с благороден характер?.....	83
Седмица 10. Благороден характер – етапи на упражнението	90
Седмица 11. Как да се справим със страховете и тревогите?	96
Седмица 12. Дали с моето бебе всичко ще е наред?.....	105
Седмица 13. Отношението към бебето и важността на дишането	110
Седмица 14. За кожата, докосването и още.....	121
Седмица 15. Вълшебните свойства на водата.....	132
Седмица 16. Благославяне и благодарност.....	140
Седмица 17. Трансформиране на негативните емоции	146
Седмица 18. Мисли и емоции – откъде започва промяната?	158

Седмица 19. Ограничаващите вярвания	164
Седмица 20. Няколко идеи за повишаване на вибрационното ниво	170
Седмица 21. За пречистване на енергиите	177
Седмица 22. Вътрешното удовлетворение	184
Седмица 23. Време за мечти.....	189
Седмица 24. Как да направим времето свой съюзник?.....	195
Седмица 25. Развитие на сетивата.....	201
Седмица 26. Йога и бременност.....	206
Седмица 27. Името.....	213
Седмица 28. За ролята на майката.....	222
Седмица 29. Раждането през погледа на бебето	235
Седмица 30. Важността на първите мигове.....	242
Седмица 31. Как да се подготвим за раждането?.....	248
Седмица 32. Подготовка на тялото – упражнения, подпомагащи раждането	256
Седмица 33. Емоционална подготовка – справяне със страховете.....	264
Седмица 34. Страхът от болката.....	272
Седмица 35. Ирационалните страхове – откъде идват и как да се освободим от тях?	279
Седмица 36. Раждането като посвещение	283
Седмица 37. Начало на раждането – как да си помогнем?	289
Седмица 38. Същинският етап на раждането – подготовка.....	293
Седмица 39. Да родиш живот	299
Седмица 40. Новият живот е вече тук!	305
За авторката.....	311

Пози пътеводител е за теб – бъдещата Майка,
за да преживееш девет прекрасни лунни месеца,
в които зачеваш, израстваш, връзваш Плод
и го даряваш на света и на себе си като негова Майка.
Плод, който от Небето през теб идва на Земята...
Нека дарът ти бъде благословен и да пребъде
с най-голямата любов – майчината,
и най-чудесното пътуване – към себе си!

Това Пътуване е уникално – за теб и за твоето дете!

Вървиш ти, а то те следва, с всеки твой дъх, с всяка твоя мисъл, с всяка твоя усмивка, чувство, желание, копнеж... Заедно сте...

И така до времето, когато ТПО ще е готово и напълно узряло за своята поява.

Този дневник е за времето ви заедно.

С всяка страница ще изграждаш нови връзки: със себе си, с детето, с Пътя.

Този дневник ще ти напомня, че времето тече и всеки ден е важен, а минутите – безценни...

Чети, мисли, пиши, чувствай, свързвай се!

И един ден, когато детето ти порасне, ще можеш да му поднесеш спомена за неговото истинско начало.

Създадено е от мен, но авторът си ти!



*На децата, които идват на този свят – добре дошли!
На Ния, без която тази книга нямаше да съществува,
на майка ми, която ме е родила
и на Великата Майка, която дава живот на всички нас!*

ВЪВЕДЕНИЕ

Целта на този дневник пътеводител е да ти помогне по пътя към новия живот, който идва. Нов живот не само за бебето, което носиш в себе си, но и за теб като негова майка. Майката не само откликва на физическите нужди на детето, но и му предава своите емоционални модели, до голяма степен формира характера и ценностите му. От теб зависи какъв ще е емоционалният фон, който то ще попие още от утробата и в първите си най-важни години. Твоите преживявания, докато си бременна, ще повлияят на начина, по който то ще възприема света...

Вече е научно доказано, че генетичните отпечатъци се дооформят чрез преживяванията в утробата. Целта на този дневник е да те води към едно по-качествено осъзнаване на твоя живот, на мечтите, надеждите и чувствата ти, на самия процес по ставането ти майка. Да осветиш и трансформираш съзнателните и подсъзнателни мисловни модели е истински дар не само за теб, но и за детето, което носиш в себе си!

Общозвестен факт е, че спокойната бременност е гарант за появата на спокойно бебе, но колко жени наистина знаят как бременността им да бъде спокойна? Никой не може да контролира обстоятелствата и често ежедневните грижи, задачи и тревоги почти не оставят време за преживяването на чувството на благополучие и вътрешна хармония, които влияят благотворно на развиващото се в утробата бебе. Попълвайки този дневник, ще разбереш как да насочваш преживяванията си в посоката, в която желаш, и как да дариш на идващия човек благороден характер.

На страниците на този дневник ще разбереш много за себе си и ще се научиш как да трансформираш негативните навици, емоции и мисли в градивни и позитивни. Ще се научиш как да използваш времето

си по най-добрия начин, за да създадеш преживявания, чиито благоприятен ефект тепърва ще виждаш в годините през очите на твоето израстващо дете. Освен конкретните упражнения, тук ще може да записваш и своите размисли, впечатления и прозрения. Така след години ще можеш да ги съпоставиш с вече проявения му характер. Моите лични наблюдения (както над моите деца, така и над онези, чиито майки участваха в пренаталните курсове, в които работехме по метода, описан по-нататък) несъмнено показват колко голяма е практическата полза на съзнателното отношение към бременността. Работата в този дневник е насочена и към подготовката за кулминацията на тези девет месеца – раждането. Ще обърнем внимание не само на физическата, но и на психо-емоционалната подготовка за този важен момент. То не е само физически акт, а естествен психо-физиологичен процес, който се регулира от хормоналната система, а тя на свой ред е пряко зависима от емоциите. Затова всички упражнения, които са насочени към работа с емоциите и по-специално към страха, оказват влияние и върху раждането.

Последната част е ориентирана към физическата подготовка за раждането – пози, движения, звуци, дишане, основни насоки, благоприятни условия и практически препоръки. Тази част е вдъхновена от мисълта на Мишел Оден: „Да излекуваме планетата, като излекуваме раждането.“ Моето най-искрено желание е да ти помогна лично да преживееш дълбокия ѝ смисъл и да го претвориш в живота, който поклъва в теб!

КАК ДА ИЗПОЛЗВАМЕ ТОЗИ ДНЕВНИК?

Потърси картинките в седмици, за да откриеш в кой етап от бременността се намиращ. Там ще узнаеш как изглежда бебето ти, кои сетива и органи развива сега. След това се върни в началото на дневника и започни попълването от там, независимо в кой месец от бременността си.

Всяка седмица включва:

- Развитие на плода – поглед в утробата: развитие на органи и сетива; растеж.
- Полезна информация – научни изследвания и духовни препратки, интересни факти и размишления.
- Любопитни факти – *Знаеш ли, че...?*
- Упражнения за съответния период – подходящи за подобряване на физическото, емоционалното и менталното състояние.
- Творческа работа – писане, рисуване, снимки, наблюдения, размишления, творчество.

Можеш да се връщаш на някои модули и да ги правиш през няколко месеца. Повечето упражнения търпят развитие и можеш да ги ползваш за различни цели. Докато сте едно цяло и детето преживява всичко, което ти преживяваш, имаш уникалния шанс да му предадеш съзнателно най-доброто, на което искаш да го научиш.

Необходимо е обаче ти самата да преживяваш състоянията, които цениш. Разработените към книгата аудиозаписи, които можеш да откриеш на www.natalyoga.net, са създадени именно за това – да ти помогнат лесно да влизаш в желаните състояния. Записите могат да бъдат слушани многократно, в зависимост от нуждата и желанието.

Информацията, която ще намериш тук, е събирана от различни източници – древни и съвременни, източни и западни. Дошло е време за среща между онова, което новите научни открития на квантовата физика, древните учения на Изтока и психологическите проучвания на Запада имат да си кажат за ембрионалния стадий на човека.

Деветте месеца изглеждат много, когато започнем да ги броим в началото, но свършват за миг особено когато все отлагаме важните неща. Затова: не отлагай! Упражненията и наблюденията в тази книга са безценен опит, за който ще си бъдеш благодарна цял живот! Твое-то дете идва и скоро ще е тук!

ЗА СИЛАТА НА МАЙКАТА

Силата на Майката идва от незапомнени времена. За нашия човешки род това са милиони години еволюция – време, през което жените са раждали при всякакви условия и са предавали живота нататък, влагйки своите преживявания в следващата форма на човешкото същество. Нашите гени вършат това, без да изискват съзнателното ни участие, но резултатът може да е много по-добър, когато целенасочено се включим в този процес.

Днешните деца идват с енергията на новото време, което бележи нов етап в развитието на човечеството. Навлизаме в епохата на Водолея, която предполага еволюция на съзнанието. Повече от всякога Земята има нужда от нашето пробуждане, осъзнаване и ново отношение към нея. Така че когато работим върху връзката с нашите деца за изграждане на благороден характер, ние помагаме по най-добрия начин за бъдещето на планетата.

Десетки хиляди години за повечето хора раждането на деца е било начин да увеличат работната ръка в рода или да се сдобият с продажна стока, а децата са били третираны като неравностойни, безгласни и безправни. „Целувай едно дете само когато спи“ е пословичният принцип, с който са отглеждани поколения наред в нашата история. А когато едно дете не получи любов, докато е малко, то се затваря, става недоверчиво, мнително, откъснато от чувствата си. Когато порасне и стане родител, няма да има какво да даде на децата си освен същото, което е получило. Липсата на любов и разбиране към децата, липсата на истински ценности, които да им предложим, е предпоставка за по-късната безпътица, арогантност, безчувственост и депресивност. Така се създава едно консуматорско общество, което унищожава нашата планета. Време е този механизъм да бъде трансформиран, за да може човешкият род да се придвижи към едно по-висше ниво на

съзнанието, защото от това ще зависи оцеляването на човечеството. Време е децата да възвърнат почитта и уважението към майката и живота и да се погрижат за своя дом – Земята.

За съжаление, днешната реалност рядко може да предложи на жената позитивна атмосфера и чисти вибрации. Безпокойството, несигурността, негативната информация, с която непрекъснато ни заливат от телевизията и вестниците, или реалното преживяване на отрицателни емоции в истински ситуации – всичко това влияе зле върху бременните жени и поражда страх. Това е разрушителна емоция, която рефлектира негативно върху психиката на бъдещото дете.

Силата на жената обаче се състои в способността ѝ да трансформира негативните тенденции чрез личностната си трансформация. Това е огромна възможност, която е твърде жалко да не се използва по предназначение. Да се роди дете, без да се вложи съзнание в този процес, е пропусната възможност, която не се повтаря в живота. Тялото е носител на Духа в неговия път към себепознанието, а истинското майчинство предполага и отговорност, надхвърляща пределите на видимия свят. Докато тя и то са едно, е времето на истинското общуване, в което могат да се посеят семената на любовта, от която разцъфва животът. От отношението на майката към детето ще зависи какво ще е неговото самовъзприятие: *Стойностен ли съм, или незначителен? Светът добър ли е, или е лош към мен? Достатъчно добър ли съм, за да ме обича мама? Заслужавам ли да живея? Имам ли право да бъда тук? Какво мога да очаквам от другите?*

Майката е огледалото, в което детето оглежда себе си. Нейното отношение е ключово за начина, по който то се възприема. И всичко започва с живота им заедно в утробата.



Седмица 1

В някои източни култури смятат, че началото на живота би трябвало да се брои именно от зачеването, а не от раждането. И наистина, факт е, че началото на живота започва със срещата между нея (яйцеклетката) и него (сперматозоида) и може да възникне от половин час до няколко дни след любовното сливане. В броенето по гестационни седмици обаче началото е свързано с появата на новата яйцеклетка. Така първата седмица се брои от първия ден на менструационния цикъл, втората е свързана с овулацията, когато узрялата яйцеклетка се отделя от яйчника, и едва в третата е срещата между нея и него.



Яйцеклетката е най-голямата клетка в човешкия организъм и интересно е, че нейното образуване започва още в деветата седмица вътреутробен живот! Ако носиш момиче, образуването на яйцеклетките за твоите потенциални внучета ще се случи още в твоето тяло. До раждането в бъдещето момиче ще има до 1 500 000 яйцеклетки, от които през живота му ще достигнат зрелост едва около 400–500 от тях. След раждането му повече яйцеклетки няма да се образуват...

ИЗБИРАТ ЛИ ДЕЦАТА СВОИТЕ РОДИТЕЛИ?

За мнозина от съвременните хора този въпрос звучи абсурдно. Да се запознаем обаче и с една различна гледна точка, според която случайности не съществуват. Често си мислим, че ако можехме да избираме, щяхме да се спрем на по-доброто семейство, с по-любящи и всеотдайни родители, с по-лека съдба, но пропускаме факта, че изборът на егото и изборът на душата са различни неща. Преди да се реши чиито гени ще носи в живота, който следва, душата има цялата картина пред себе си – откъде идва, какво е научила в досегашната си опитност, какви качества не е развила и какви условия биха подпомогнали нейното израстване. И често тези условия може никак да не харесат на

егото, чийто поглед е ограничен от биографичната рамка, но те са съществени за еволюционния ни път.

Казва се, че в основата на избора ни е кармичната предистория на душата, от една страна, а от друга – историята на рода, към който сме привлечени, с неговата колективна памет. Като магнит подобното привлича подобно и кристалът на душата (в който се пази информацията от миналите прераждания) и генетичната програма (задействана от срещата на хромозомите на майката и бащата) заедно създават една абсолютно нова комбинация, която да отговаря на целта на душата.

Смята се, че душите се възплъщават на гроздове и че с много души имаме кармични връзки, които ни събират от живот в живот, като често разменяме ролите си. Може да сме родители сега на тези, които някога са били наши родители. Или да сме имали съвсем друг вид взаимоотношения, които се нуждаят от точната корекция на безусловната любов, на която се учим с нашите деца.

Каквато и да е причината, която ни събира отново, мисълта, че в живота ни ще дойде душа, с която се познаваме отпреди, е повече от възбуждаваща. Идването на тази душа е свързано с нашата собствена еволюция и развитието е взаимно. От родителите си вземаме наследството на предците, което да трансформираме и излекуваме, а от децата можем да вземем новия дух на времената, които идват.

От колко души се състои семейството от двама?

За разлика от математиката, тук един плюс един не прави двама, а много повече. Дори неговите родители да не присъстват физически в дома ви, не мислете, че ги няма! Както неговите, така и вашите родители са неизменна част от живота ви. Те са във вътрешния ви диалог, в думите ви, в моделите ви на мислене и поведение, че дори и в менюто на масата.

Разбира се, може да не си давате сметка за това, но често неприемането на някой от тези скрити елементи може да се окаже причина за облачното, че понякога и буреносно време в иначе спокойния ви семеен живот.



Упражнение

Хармонизиране на семейната система: „С добронамереност и любов“

Каквото и да се случва между вас, „Любовта разрешава всички противоречия“ (Петър Дънов). Това упражнение ще ви помага да хармонизирате своите отношения, като развивате приемане и благодарност един към друг.

1. Застанете с партньора си един срещу друг, лице в лице, на около метър разстояние. Представете си, че над главата на партньора си може да видите неговите баща и майка. Погледнете ги с любов и добронамереност.
2. Погледнете се в очите.
3. Отново погледнете над главата на партньора си, но този път вижте с добронамереност и любов освен баща му и майка му, и цялото му семейство и неговите предци.
4. Отново се погледнете в очите.
5. Отново погледнете над главата на партньора си, влагайки всичката възможна добронамереност и любов, и вижте цялото му минало с всичките трудности, история и силата, идваща от миналото. Вижте съдбата, която ви е събрала един с друг. Кажете си вътрешно: „Виждам те и те приемам такъв, какъвто си. Приемам и родителите ти такива, каквито са. Приемам и предците ти, и цялата история, която идва с теб. Приемам и благодаря на съдбата, която ни среща и която донесе живот на нашето дете.“
Завършете с прегръдка...

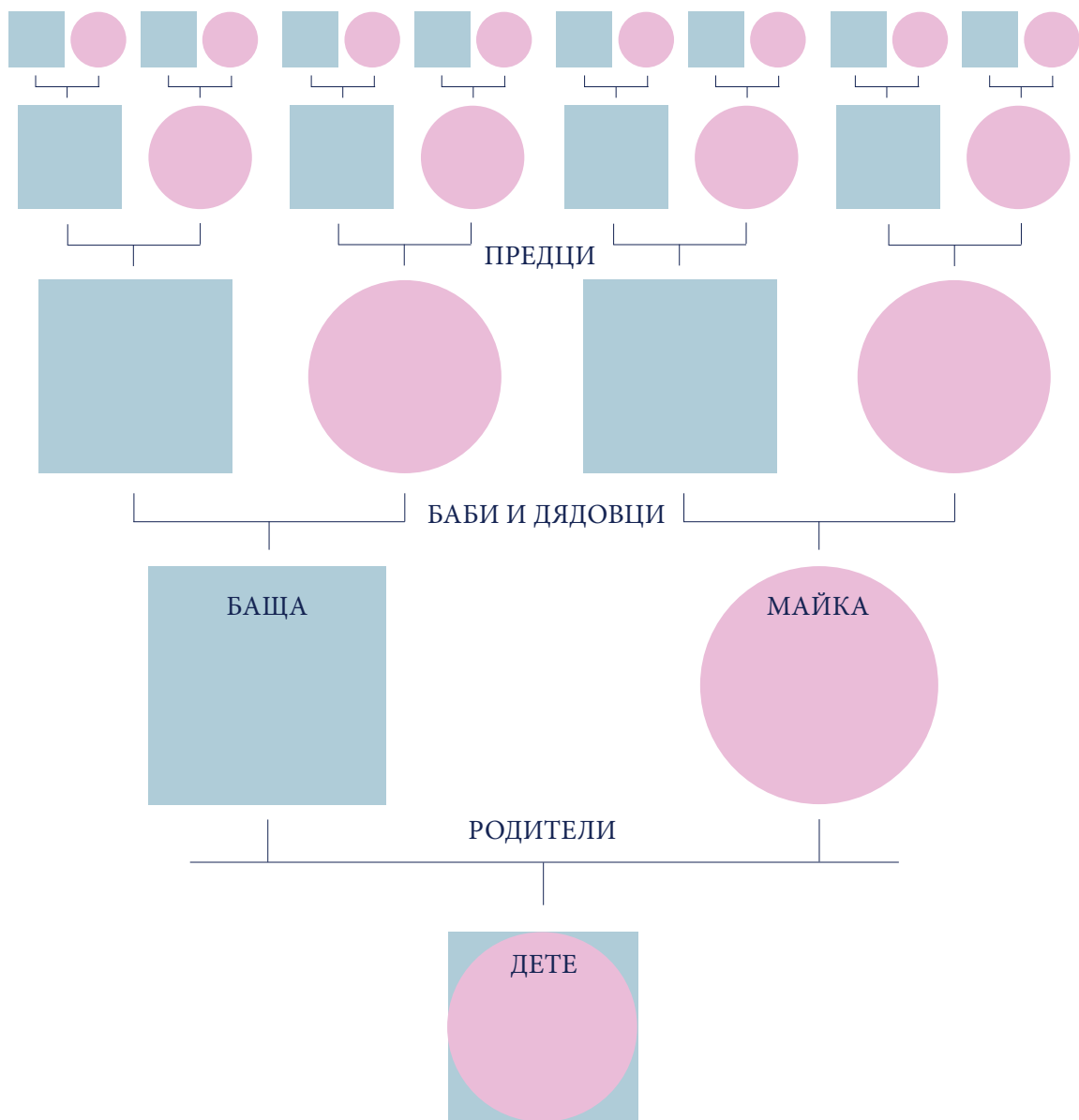
Правете това упражнение винаги когато установите, че се е породило напрежение между вас (особено под влияние на родителските семейства).

Моето родословно дърво

Съставянето на родословно дърво е изключително ценно за детето, което носиш. Генетичните линии, които се препредават от най-стари времена, се обогатяват с всяко следващо поколение по един уникален начин. Според теорията на семейните констелации ние не сме отделни, независими индивиди, а сме част от семейната душа и носим психоемоционалните модели на свои предци от седем поколения назад.

На следващата страница впиши от долу нагоре вашите имена (може и дати на раждане), като кръгчето е за теб, а квадратчето за бащата. Редът по-горе е за вашите родители, после – за бабите и дядовците, и така нататък – докдето имате информация.

Мястото за братя и сестри е на всяка хоризонтална линия, като се добавя кръгче за момиче и квадратче за момче. За семейната система имат значение и неродените деца (абортите), както и рано починалите. Имайте го предвид, особено когато става дума за предишните поколения, в които тези деца обикновено се забравят и не се споменават, а това се отразява върху цялостната динамика на семейните отношения. Ако искате да прочетете повече, потърсете информация за семейните констелации.

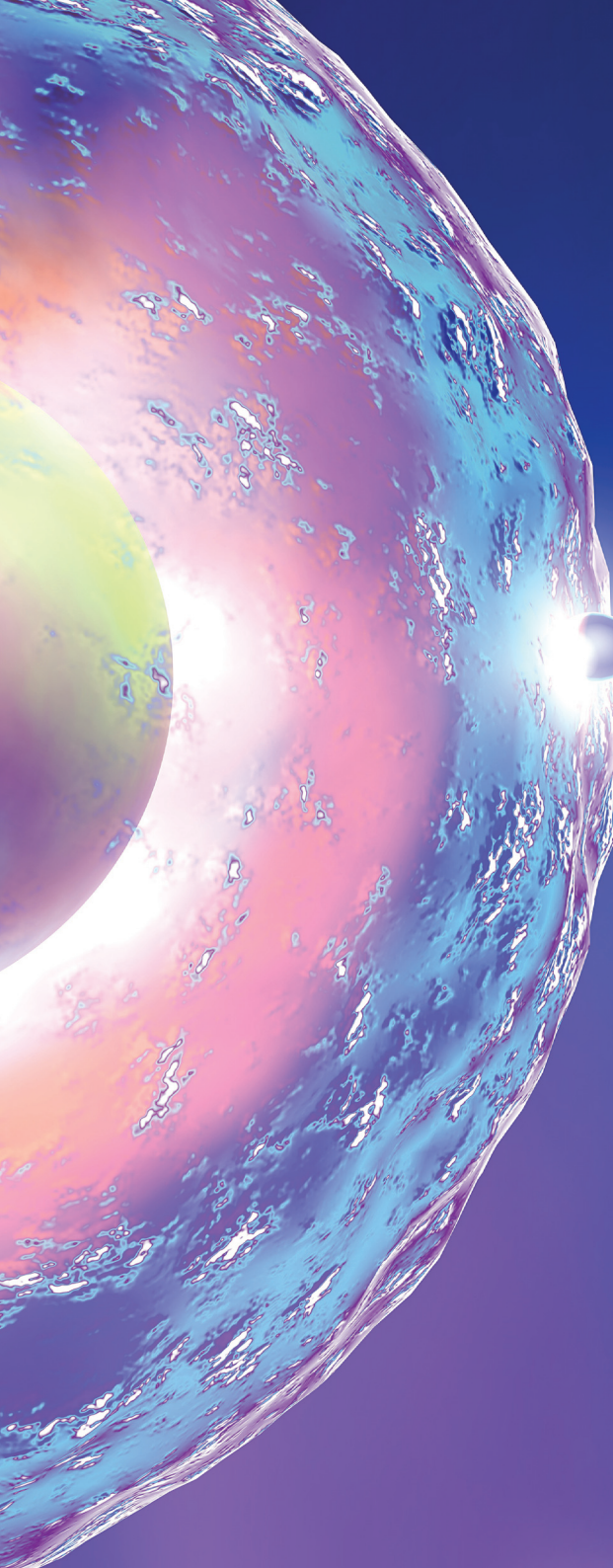




Творческа работа

Какво ценя най-много в себе си?

Какво ценя най-много в своя баща?



Седмица 2

Овулацията – узрялата клетка се готви за среща! Със зачеването ще започне най-невероятната трансформация, която е възможно да се случи на една клетка – да се развие в сложен организъм с милиарди клетки, всяка със своя предначертана функция, образуващи тъкани, органи и системи. От нея ще се развие съвършено устроен и готов за самостоятелен живот организъм. Въпреки че яйцеклетката е най-голямата клетка в женския организъм и в сравнение с нея мъжките са просто мъничета, без информацията, която те носят, тя просто би загубила живота си заедно с менструалната кръв...

ЗА ЗАЧЕВАНЕТО

Оплождането на яйцеклетката не се случва по време на любовния акт, а най-малко половин час след това (макар че сперматозоидите биха могли да оцелеят вътре в тялото на майката дори повече от 4–5 дни, ако няма зряла яйцеклетка). 30 минути обаче е най-краткото време, необходимо на най-бързия сперматозоид, за да достигне яйцеклетката, при това в съревнование с над 200 милиона себеподобни! Установено е, че сперматозоидите с мъжка хромозома са по-бързи (но и по-малко издръжливи) от сперматозоидите с женска хромозома. Но да си по-бърз не е достатъчно! По някакъв начин яйцеклетката си подбира кой именно да допусне в себе си, и това не е обезателно първият, който се появи! Макар че всеки опитва, само един сперматозоид ще бъде разпознат като желания избраник и ензимите, които ще отдели, ще успеят да разградят обвивката ѝ. След това обвивката на яйцеклетката се променя и тя не допуска повече външни нашественици! И това ако не е моногамия!

Попаднал веднъж вътре, неговите и нейните 23 хромозома се съединяват и започва чудото на живота – първото делене! Интересно е, че полът на детето се определя от това дали сперматозоидът носи Х-или Y-хромозома. Броят на първоначалните носители на Х и Y е почти равен и кой ще надделее зависи вероятно от предпочитанията на яйцеклетката.

От първото делене на две идентични клетки нататък новото човешко същество започва своето разгръщане, подобно на танца на ин и ян в „Книгата на промените“: като математическо уравнение деленето продължава на 4, на 8, и 16, 32, 64, 128, 256 – до цифрата 512. В този период формирането на клетките се нарича зигота. Едва след това настъпва диференциацията на клетките и те започват своето индивидуално развитие. Първоначално се образува вътрешен и външен слой – околплодно сакче, като едновременно с това започва делението горе и

долу, вляво и вдясно. Скоро клетките от северния полюс започват да оформят главата, а от южния – краката, като всяка една клетка има специфична функция в изграждането на новия организъм. Някои от тези клетки се превръщат в плацента, други – в част от органите на новото същество, трети – в мозъчни клетки и пр. Всички те имат общо начало и от всички тях вкупом зависи как ще върви развитието на бъдещото дете.



Съвременните научни изследвания потвърждават важността на пренаталния период в психичното развитие на човека (*pre-natal* (лат.) – преди раждането). Вече много психолози работят в посока да разкрият взаимовръзките между преживяванията в утробата и някои психоемоционални травми с неясен биографичен произход. Епигенетиката отива дори по-надалеч с извода: „Родителите влияят върху подбора на генетичната информация, носена от сперматозоида и яйцеклетката, два месеца преди зачатие то чрез начина, по който възприемат света“ (д-р Брус Липтън). Звучи революционно ново, а се оказва, че древните са знаели и това!

Според Ведите основните фактори, които влияят върху съдбата на идващото дете, са:

1. Кармичните семена на душата от предишните ѝ животи.
2. Неизпълнените желания на душата.
3. Нивото на съзнание на родителите около и по време на зачеването.
4. Вибрациите и въздействията във вътреутробния период.

В този дневник ще се заемем с това, което винаги ни е било на разположение, но сме забравили как да го ползваме по предназначение – деветте месеца в утробата и съзнателния подбор на преживяванията и заобикалящите ни вибрации. Въпреки че не можем да влияем върху това какво се случва, можем да повлияем на отношението си към случващото се особено като знаем, че това преживяване е споделено.

Любопитно...

Според езотеричните учения родителите са тези, които привличат определени същества да се родят в техните семейства. Преди да направи избор на бъдещото си семейство, душата търси този тип вибрация, която най-добре да отговаря на същността ѝ, и онези условия, които най-точно съответстват на уроците, които са ѝ нужни. Смята се, че както за отвъдното съществуване на душата най-важно е нивото на съзнание в момента на смъртта, така за идващия живот е от значение нивото на съзнание на родителите по време на зачатие.

Ето защо в древните култури се полагали такива грижи за този момент. Смятало се, че колкото по-фина е вибрацията на една душа,

толкова е по-голяма вероятността да построи тялото си от елементите на мъж и жена с духовни сили. Затова в някои дълбоко религиозни семейства изпълнявали сложни ритуали преди зачеване на детето, преминавали през периоди на пост и молитва, очистителни процедури и специални практики, за да се подготвят за инвокация на душа от по-висш еволюционен порядък. Вярвало се, че повечето от духовните водачи на човечеството са били зачевани след подобна подготовка.

Сходни ритуални практики са съществували не само в Индия, но и в много познати за нас древни общества – в Египет, Древна Гърция, при траките, при келтите, при някои африкански племена и др. В древността в определени дни от годината се е извършвала хиерогамия (свещен съюз) между върховната жрица и царя жрец, като детето, заченато по време на ритуала, се е смятало за дете на бога. Легендите разказват, че и Александър Македонски бил заченат след подобен ритуал. Днес тези ритуали са почти изчезнали като традиция. Частично запазени са в Индия, в семействата на йоги, където все още се практикуват специални концентрации и медитации преди зачеване, за да се извика към живот душа от по-висшите измерения. Подходящите ден и час, в които небесните сили ще дадат благотворните си влияния, се определят астрологически, а самото зачатие се извършва в подходящо декорирана стая с много цветя, специални аромати и вода от свещени реки. Двойката се подготвя предварително с пост и подбрани мантри, които да изчистят тялото и съзнанието. Контролът над дишането, съчетан с изкуството на любовта и владееенето на енергиите, не само превръща любовния съюз в духовно преживяване, но и дава възможност за привличане на душа с по-висока вибрация.

Звучи като приказка, но защо пък не?

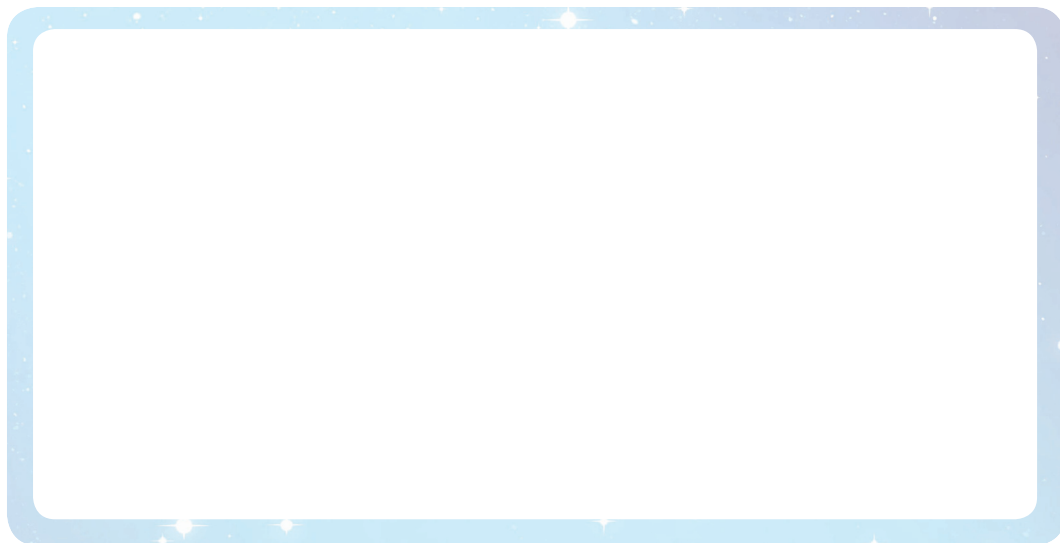


Творческа работа

Кога и как се срещнахте с бащата...

*Дата на зачеване (предполагаема) и обстоятелства
около събитието*

Пук залепи снимка на двама ви...



Пук залепи първата снимка от видеозона...

