

КАК

*Тайната*

ПРОМЕНИ  
ЖИВОТА МИ



*Още от Ронда Бърн*

*Тайната*

*The Secret Gratitude Book*

*Тайната за всеки ден*

*Силата*

*Вълшебството*

*Героят*

*Още свързани с Тайната*

*Тайната за тийнейджъри*

Пол Харингтън

*The Power of Henry's Imagination*

by Skye Byrne and Nic George

**КАК**  
*Тайната*  
**ПРОМЕНИ**  
**ЖИВОТА МИ**

Истински хора. Истински истории

*Ронда Бърн*

Copyright © 2016 by Making Good LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste LLC. All rights reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Atria Books, a Division of Simon & Schuster, Inc.

www.thesecret.tv

All rights reserved.

ТАЙНАТА и логото на „Тайната“ са регистрирана търговска марка на „Creste LLC”.

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана, копирана, съхранявана или предавана в каквато и да е форма и по какъвто и да е начин – графичен, електронен или механичен, включително и чрез фотокопиране, записване или системи за съхранение или обработка на информация – без писмено съгласие на „Изток-Запад“, освен в случаите, позволени от закона или при цитиране в рецензии.

Информацията, съдържаща се в тази книга, има образователна цел и не е предназначен за диагностициране, за предписване на лечение или за лекуване на каквото и да е заболяване или неразположение, нито като наръчник за финансово планиране. Тя не може и не бива да заменя консултация с компетентен специалист в сферата на здравеопазването или финансите. Съдържанието на тази книга е предназначено да бъде използвано само като допълнение към дадена благоразумна и надеждна програма за лечение, предписана от прекикуващ медик или финансов консултант. Авторът и издателят не поемат каквато и да била отговорност, ако някой по някакъв начин злоупотреби с този материал.

Jacket design by Nic George for Making Good LLC and Albert Tang, art director for Atria Books

Book design concept by Nic George for Making Good LLC

Interior design by Suet Y. Chong

© Зорница Стоянова-Лечева, превод, 2018

© Издателство „Изток-Запад“, 2018

ISBN 978-619-01-0219-9

*Посвещава се  
на Теб*



# *Съдържание*

<b>Въведение</b>	1
<b>Как поисках, повярвах и получих: съзидателният процес</b>	5
<b>Как използвах Тайната, за да получа щастие</b>	43
<b>Как използвах Тайната, за да получа богатство</b>	69
<b>Как използвах Тайната, за да променя взаимоотношенията си</b>	97
<b>Как използвах Тайната, за да получа здраве</b>	119
<b>Как използвах Тайната в полза на кариерата си</b>	165
<b>Как използвах Тайната, за да променя живота си</b>	207
<b>Благодарности</b>	249
<b>Авторите на историите в тази книга</b>	253





# Въведение

Откакто „Тайната“ се появи на бял свят, не спираме да получаваме писма от десетки хиляди хора, които споделят как прилагането на нейните принципи им е помогнало да привлекат в живота си желаните от тях неща: здраве, богатство, идеалния партньор, идеалната кариера; да възстановят брака или връзката си; да си върнат нещо, което са загубили, и дори да заменят депресията с щастие. Прилагайки метода на Тайната, тези хора – от най-различни култури и държави по света – са постигнали невероятно преобразяване на живота си. Един среднестатистически човек би определил постигнатото от тях като невъзможно. Но те са знаели, че *няма* невъзможни неща.

В тази книга са представени някои от най-невероятните, обнадеждаващи и вдъхновяващи действителни истории, повлияни от Тайната и подбрани измежду всички истории, получени от нас през последните десет години, които ще ви поведат на незабравимо и удивително пътешествие. Историите доказват, че независимо от това кои сте или къде се намирате, с помощта на Тайната можете да осъществите всяко свое желание.

Историите на следващите страници ще се редуват с моите коментари. Ако не сте запознати с Тайната, те ще ви помогнат да разберете как да използвате нейните принципи. Ако пък вече я познавате, ще ви предложат стъпки, които да следвате, за да живеете хубав живот и да имате всичко, което желаете.

През годините съм успяла да сбъдна всички свои желания, но без съмнение, най-големият подарък, който съм получила от Тайната, са разказите на другите хора за невероятните начини, по които са съумели да променят живота си. Хубаво е да разполагаш с материални неща, но да можеш да помогнеш на друго човешко същество е щастие, което няма равно на себе си. В крайна сметка

щастие то е това, към което всички ние се стремим постоянно.

Искам да ви покажа колко лесно можете да промените живота си. Тайната е следната: промените ли мислите си, ще промените и живота си.

*Rhonda Byrne*



*Има два вида хора:*

*Такива, които казват:*

*„Когато видя, ще повярвам.“*

*И други, които казват:*

*„Знам, че трябва да повярвам, за да видя.“*

*„Тайната за всеки ден“*



## Как поисках, повярвах и получих: съзидателният процес

Великата тайна на живота е законът за привличането, който гласи, че съответствията се привличат. Това означава, че привличаме в живота си преживявания и обстоятелства, *съответни* на мислите и образите, които се въртят в ума ни. Привличаш в живота си това, за което мислиш постоянно.

Ако непрекъснато мислиш за това, което желаш, ще го привлечеш в живота си. Посредством този изключително могъщ закон твоите мисли се превръщат в реалност. Настоящите ти мисли създават бъдещия ти живот и променяйки мислите си в момента, ти всъщност променяш живота си.

Разбереш ли Тайната, ще можеш да използваш съзидателния процес, за да привличаш това, което желаш, и да живееш живота от мечтите си. Съзидателният процес се състои от три прости стъпки: поискай, повярвай, получи.

## *Стъпка 1: поискай*

Законът за привличането отговаря на всяка устойчива мисъл, която задържаш в ума си. Дори да искаш нещо изключително специфично, бъди сигурен, че ще получиш точно това, което си пожелал.

### **ДА ПЕЕШ СЪС СТИВИ УОНДЪР**

Здравейте,

Казвам се Джон Перейра и искам да ви разкажа как Тайната проработи за мен. По онова време животът ми беше в застой, чувствах се депресиран и гневен, най-вече на бизнес партньора си, с когото работехме заедно със сестра ми. Тя отдавна настояваше да гледаме „Тайната“ и един ден просто ме принуди да прекъснем работа и да изгледаме филма. В този ден аз взех решение да започна да я прилагам.

Два дни по-късно, докато преглеждах вестника във фитнеса, прочетох, че Стиви Уондър има концерт на 22 октомври, когато всъщност е моят рожден ден. Казах на сестра си: „Ето това е. Аз не само ще се срещна лично с него, но и ще пея заедно с него!“

Заявих пред всички, че съм се срещал с Джордж Бенсън, че съм купонясвал с Джамирокуай и сега смятам да пея със самия Стиви. Всички решиха, че съм се побъркал. На следващия ден се отбих на гости у брат си и когато станах да му направя кафе, го помолих да спре на пауза

предаването, което гледахме по телевизията. Върнах се в стаята, а на екрана стоеше стопкадър със следната обява: СПЕЧЕЛЕН ШАНСА ДА ПЕЕТЕ НА СЦЕНАТА ЗАЕДНО СЪС СТИВИ УОНДЪР. Направо не можах да повярвам!

Незабавно хукнах към вкъщи, за да се регистрирам. Трябваше с 20 думи да обясниш защо искаш да пееш със Стиви Уондър и аз на един дъх написах нещо и го изпратих. Но веднага след това се замислих дали все пак да не напиша още един вариант. И точно в този момент компютърът блокира и отказа да се рестартира. „Какво пък – казах на приятелката си, – нали ще ме регистрират, няма нужда да се повтарям!“

След около седмица бяхме излезли с приятели да пийнем по нещо. По едно време рекох на един от тях: „Знаеш ли, че ще пея със Стиви Уондър?“ За пореден път видях насреща си такъв поглед, сякаш тотално бях мръднал.

На следващия ден се прибрах вкъщи и се обадох на сестра си: „А какво да правя, когато изляза да пея с него?“ Тя ми отвърна: „Не бързай, наслаждавай се на всеки миг, защото няма да усетиш колко бързо ще свърши.“ Тъкмо се канех да легна да подремна, когато телефонът иззвъня. Вдигнах и отсреща чух глас: „С Джон Перейра ли разговарям? Вие ли сте се регистрирали за томболата?“ Отговорих: „Да.“ А гласът продължи: „Поздравления, вие сте печелившият в националната надпревара.“ Разкрещях се и започнах да подхвърлям приятелката си във въздуха. Обадох се на родителите си и продължих да крещя. Обадох се на сестра си и продължих да крещя. Обадох се на брат

си и продължих да крещя. А когато споделих с приятеля, който не ми беше повярвал предишната вечер, той само подметна: „Да бе, да.“ И този път не ми повярва.

Така че дори и да ви изглежда невероятно, **повярвайте!** Аз съм живото доказателство, че чудесата се случват, а ако желаете, може да намерите и записа на адрес: [http://www.youtube.com/watch?v=IMftLNs\\_G6M](http://www.youtube.com/watch?v=IMftLNs_G6M).

*Джон П.*, Сидни, Австралия

Ето още един изумителен пример за събдяване на конкретно специфично желание с помощта на Тайната.

### ТОВА Е ЧУДО

Научих за Тайната от Шоуто на Опри Уинфри. Повярвах безрезервно на всяка дума от книгата и от филма. След това получих имейл от екипа на „Тайната“ с линк, откъдето можех да си изтегля празен чек от Банката на Вселената. Изтеглих си чека и попълних в него сума от 100 000 рингида [малайзийска парична единица, еквивалентна на 25 000 щатски долара] просто защото ми се видя забавно, след което го закачих на таблото за бележки до тоалетката в спалнята си.