

Съдържание

1. АНГИНА – БОЛКИ В ГЪРЛОТО	7
Схема за вземане на решение.....	13
2. АФОНИЯ – ПРЕГРАКВАНЕ	15
Схема за вземане на решение.....	19
3. АФТИ – МУЦИТ	21
Схема за вземане на решение.....	25
4. БРОНХИОЛИТ НА КЪРМАЧЕТО	27
Схема за вземане на решение.....	31
5. ТРЕСКА	33
Схема за вземане на решение.....	39
6. ГРИП	41
Схема за вземане на решение.....	47
7. ЛАРИНГИТ	49
Схема за вземане на решение.....	53
8. НЕИНФЕКЦИОЗЕН ОТИТ	55
Схема за вземане на решение.....	59
9. ХРЕМА – РИНОФАРИНГИТ	61
Схема за вземане на решение.....	67
10. СЕННА ХРЕМА – АЛЕРГИЧЕН РИНИТ	69
Схема за вземане на решение.....	75
11. СИНУЗИТ	77
Схема за вземане на решение.....	81
12. СТОМАТОЛОГИЯ	83
13. ВАДЕНЕ НА ЗЪБИ	83
14. СТОМАТОЛОГИЯ – ВАДЕНЕ НА ЗЪБИ	83
Схема за вземане на решение.....	87
15. СТОМАТОЛОГИЯ	89
16. НИКНЕНЕ НА ЗЪБИТЕ	89
17. СТОМАТОЛОГИЯ – НИКНЕНЕ НА ЗЪБИТЕ	89
Схема за вземане на решение.....	93
18. ВЛАЖНА КАШЛИЦА	95
Схема за вземане на решение.....	101
19. СУХА КАШЛИЦА	103
Схема за вземане на решение.....	109
НА ФОКУС	111
Belladonna.....	112
Mercurius Solubilis.....	113
Pulsatilla.....	114
ПРОУЧВАНИЯ – БИБЛИОГРАФИЯ	115



ВЪВЕДЕНИЕ



Ролята на фармацевта в аптеката стана значително по-голяма откакто законът БПТЗ (болница пациент териториално здравеопазване) постепенно влезе в сила от 2009 г. насам във Франция. В този закон три члена засягат по-специално аптекарската практика (членове 36, 38 и 65). Тези нови разпоредби дават официален статут на фармацевта **като участник в здравната дейност от първи ред**. Според нас това е невероятна възможност за всеки един от нас, което обаче е свързано с нови отговорности и налага непрекъснато професионална подготовка. Днес ние, фармацевтите не можем да не познаваме хомеопатичните медикаменти.

За първи том на тази колекция ние избрахме УНГ патологиите защото те са най-честата

причина за търсене на съвети в аптеката. Нашата роля е бързо да облекчим оплакванията и да предотвратим усложненията.

Когато става дума за болки в гърлото, възможността да разполагаме в много близко бъдеще с „тест ангина или стрептотест“ ще ни позволи много бързо да насочим пациента към лекар, ако този тест се окаже положителен. Обратно, ако този тест е отрицателен бихме могли съвсем спокойно да започнем лечението още в аптеката с ефикасни хомеопатични медикаменти с бързо действие и лишени от всякакви странични ефекти и противопоказания (глаукома, аденум на простатата, артериална хипертония...).

При всички други УНГ патологии хомеопатичната терапия е също толкова ефикасна и трябва да се започне възможно най-бързо **с общите критерии за отпускане на медикаменти в аптеката:**

- Избор на подходящите медикаменти според подобиеото.
- В началото на лечението **приемът на медикаменти става на всеки половин час в продължение на няколко часа, след това на по-дълги интервали в зависимост от подобрението**. Лечението продължава с 3 до 5 приема дневно през следващите дни и спира при изчезване на симптомите.
- За да улесните проследяването, **дайте писмено съвета и дозировката**.
- Не забравяйте **да препоръчате консултация с лекар** ако до максимум 48 часа не настъпи подобрение в състоянието.

В аптеката ние ще се ограничим с острата симптоматика, оставяйки хроничните симптоми на лекаря. Желанието ни е да ви предадем нашия опит, нашата страст, нашите умения и се надяваме, че ще изпитате същото голямо удоволствие, когато препоръчвате хомеопатичните медикаменти в ежедневната си практика в аптеката, каквото изпитвахме ние, докато пишехме заедно тази книга, предназначена за вас.

Пожелаваме ви това, което сте научили, да ви донесе истинско признание от страна на вашите клиенти.

Мишел БОАРОН
Франсоа РУ



ХОМЕОПАТИЯ

**ДОСИЕТАТА
НА ЕКСПЕРТА**

АНГИНА – БОЛКИ В ГЪРЛОТО

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

На фокус

**Проучвания
Библио**

ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ ДАННИ

Données PILLY E. Maladies infectieuses et tropicales. 22^e Ed. Paris : Editions Vivactis Plus, 2010:

Всяка година във Франция се диагностицират 8–9 милиона случая на ангина, от които 80–90% са катарални или гнойно-катарални. Бета-хемолитичният стрептокок от група А причинява 10–25% от ангините при възрастните и 25–40% от ангините в детската възраст. Рискът от бета-хемолитична стрептококова ангина е най-голям между 5 и 15-годишна възраст, малък преди три години и се наблюдава като изключение след 45 години.

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ

В зависимост от възрастта 50 до 90% от ангините са вирусни.

Какви симптоми да търсим?

- Болката и нейните характеристики: **дисфагия** (трудно преглъщане):
 - обща, едностранна, облекчаваща се от студени или топли напитки;
 - придружена или не с усещане за сухота, за парене, за пробождане или за забито трънче в гърлото.
- **Висока температура:** с или без изпотяване
- **Локално зачервяване:** ярко или тъмно
- **Придружаващи белези (признаци):**
 - обложен език;
 - болка в ушите.

Ако тестът за ангина е направен в аптеката

- **Положителен тест** = наличие на стрептокок А → задължително консултация с лекар
- **Отрицателен тест** → Възможно е лечението да започне в аптеката, включително с хомеопатични средства

ТЕРАПЕВТИЧНИ ВЪЗМОЖНОСТИ

- Обезболяващи: парацетамол, нестероидни противовоспалителни (НПВС) (ибупрофен); с тях трябва да се внимава, защото могат да предизвикат стомашни болки
- Антисептични таблетки или капки със или без анестетик. И с тях трябва да се внимава, защото могат да доведат до попадане на чужди тела в трахеята или до микоза на устната лигавица.



ОСНОВНИ ХОМЕОПАТИЧНИ МЕДИКАМЕНТИ

Apis mellifica 15 CH

Apis mellifica L. (сем. Пчели)

Пчела

Използвана част: цялата пчела

- Боцкаци и парещи болки
- Подобрение от пиене на студени течности
- Оток на фарингеалната лигавица, на сливиците и на мъжеца
- Възможна е висока температура без наличие на жажда

Belladonna 9 CH

Atropa belladonna L. (сем. Картофови)

Беладона, луго биле

Използвана част: прясно разцъфналото цяло растение

- Сухота на лигавиците, които са болезнени и силно чувствителни
- Зачервяване на задната стена на фаринкса
- Възможна е висока температура с жажда, зачервяване на лицето и изпотяване
- Възпалителна тетрада: зачервяване + топлина + болка + оток

Hepar sulfur 9 CH

Варовиков калиев сулфид

- Болка като от забито трънче
- Увеличена, силно болезнена сливица, фарингеален абсцес
- Аденопатии
- Подобрение от топлина
- Често се комбинира с антибиотична терапия, както и с Ruyogenium 9 CH

Да се внимава с ниските разреждания (5 CH), когато става дума за затворена кухина (синуси, ухо). Известно е, че ниските разреждания засилват сушурцията, високите я прекратяват (15 CH и 30 CH), а средните (9 CH) са амбивалентни.

HOMEogene® 9

Опаковка: кутия с 60 таблетки

Състав: Mercurius solubilis 3 CH, Pulsatilla 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Bryonia 3 CH, Bromum 3 CH, Belladonna 3 CH, Phytolacca decandra 3 CH, Arum triphyllum 3, Arnica montana 3 CH.

Ексципиент: захароза

- *Дозировка: една таблетка се смуче на всеки час. Приемите се разреждат според подобрението. Продължителността на лечението се ограничава до една седмица. Но ако в рамките на първите два дни не настъпи подобрение, необходимо е да се потърси помощта на лекар.*
- *Начин и път на приемане на медикамента: през устата.*
- *При деца под 6-годишна възраст: таблетката се разтваря в малко вода преди приемането поради опасността от попадане в дихателните пътища.*

Lachesis mutus 9 CH

Lachesis muta L. (сем. Усойници)

Ням кротал или сигисиси

Използвана част: отровата

- *Ляв латералитет*
- *Болка вляво, която се премества вдясно*
- *Яркочервени лигавици*
- *Силно стягане в гърлото, остра болка*
- *Трудно преглъщане, особено на топли течности*

Mercurius solubilis 9 CH

Разтворим живак на Ханеман

- *Хиперсаливация, особено нощем и зловонен дъх от устата*
- *Обложен език, по който се виждат отпечатъци от зъбите*
- *Метален вкус в устата*
- *Наличие на малки бели точки или на псевдомембрани (да се внимава за стрептококова ангина)*



Други видове Mercurius

Mercurius bi-iodatus 9 CH

Живачен йодиг

- Възпаление на лявата сливица или преминаващо от ляво надясно
- Обложен език

Mercurius cyanatus 9 CH

Живачен цианид

- Гърлото е покрито с псевдомембрани
- Ангина на Винцент или мононуклеоза (исторически медикамент за дифтерит), може да се добавя към класическото лечение
- Силна отпадналост

Mercurius proto-iodatus 9 CH

Двуживачен йодиг

- Възпаление на дясната сливица или преминаващо от дясно наляво
- Основата на езика е обложена

Phytolacca 9 CH

Phytolacca decandra L. (Сем. Phytolaccaceae)

Американско грозде

Използвана част: цялото свежо растение, включително зрелите плодове

- Тъмночервено гърло, най-вече небните дъги
 - Болка при преглъщане, която ирадира към ушите
 - Влашаване от топли течности
- Възможно е да се комбинира с *Belladonna 9 CH* и *Mercurius solubilis 9 CH*

Pyrogenium 9 CH

Биотерапевтик: автолизат от месо на прасета, отгледани по специален начин

- *Инфекциозни и септични състояния с липса на реактивност и разминаване на стойностите на пулса и температурата.*

Възможно е да се комбинира с Nepar sulfur 9 CH и антибиотична терапия, ако е необходимо

АНГИНА – БОЛКИ В ГЪРЛОТО

Във всички случаи

Belladonna 9 CH
Mercurius solubilis 9 CH
Phytolacca 9 CH
по 5 гранули от всяко на всеки час

или

HOMEONE® 9
1 таблетка се смуче на всеки час



Ако болката е локализирана като убождане от трън

Hepar sulfur 9 CH
5 гранули 4 пъти на ден

Ако болките са пробождащи

Пареци, с оток и се подобряват от пиене на студени течности

Apis mellifica 15 CH
5 гранули на всеки час

Ако болките са пробождащи

Пареци, с оток и се подобряват от пиене на студени течности

Lachesis mutus 9 CH
5 гранули 4 пъти на ден

В АПТЕКАТА

- *Боли ме гърлото, когато преглъщам и болката се засилва все повече и повече*

Откога?

От вчера; излязох под гъжда и се прибрах целия мокър.

Какво усещате по-точно?

Когато преглъщам ми пари и болката отива към ушите.

Имам чувството, че гърлото ми е много сухо, а е и много червено.

Какво взехте вкъщи, за да Ви облекчи?

Взех парацетамол. Облекчението бе за кратко, но имам чувството, че болката отново започва.



Предлагам Ви **Dulcamara 9 CH** една доза заради излагането на влага, а след това **Belladonna 9 CH** и **Phytolacca 9 CH** по 5 гранули от всеки на всеки час до тази вечер, а от утре по 3 пъти дневно.

- *Синът ми, който е на 8 години, отиде тази сутрин на училище. Гърлото го болеше много силно, имаше малко температура и се чувстваше като пребит. Какво бих могла да му дам на обяд?*



OSCILLOCOCCINUM®, 1 доза щом се върне. Дозата можете евентуално да повторите вечерта и утре сутринта + **HOMEOGENE® 9**, по една таблетка за смучене на възможно най-чести приеми днес и утре. Ако състоянието не се подобри, ще трябва да се консултирате с лекар.

НАШИЯТ СЪВЕТ

- Болката в гърлото може да е симптом на различни патологии: фарингит, ангина, трахеит
- Тя може да е свързана и с по-тежка патология и ако няма бързо подобрение (24 часа), лекар трябва да направи стрептотест. Ако тестът е положителен, задължително трябва се включи антибиотик.
- Хомеопатичното лечение може да се провежда успоредно с даването на антибиотик, особено през първите дни, за да се облекчи болката.

ХОМЕОПАТИЯ

**ДОСИЕТАТА
НА ЕКСПЕРТА**

АФОНИЯ – ПРЕГРАКВАНЕ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

На фокус

**Проучвания
Библио**

ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ ДАННИ

Афонията или **хроничното** прегракване налагат преглед от лекар.

Причини за остра афония или прегракване:

- инфекциозни: ларингити
- неинфекциозни: преумора на гласа (оратори, певци...), вдишване на гразнещи вещества, травма на ларинкса (необходимо е мнението на специалист)
- стрес: много малко вероятно, но не бива да се изключва

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ

Какви симптоми да търсим?

- Прегракване и характерните му черти:
 - внезапно начало;
 - причина: излагане на студ, данни за преумора, белези за инфекция;
 - оценка на тембъра на гласа и промяната му през деня: постоянен, променя се през деня, подобрява се от поемане на течности.
- Съпътстващи белези:
 - повишена температура, с или без изпотяване;
 - „гърлобол“: нужда от прокашляне за прочистване на гърлото, фарингеално парене, локално зачервяване;
 - кашлица.

Кашлица с диспнея и прегракване налага болният да се консултира с лекар, особено ако е дете: съществува риск от обструкция на горните дихателни пътища.

ТЕРАПЕВТИЧНИ ВЪЗМОЖНОСТИ

- Да не се говори много, да се овлажнява околния въздух, опазване от студа
- Смучене на пастили или таблетки на базата на прополис
- Орални кортикостероиди в случай на ларингит

Да се мисли и за хомеопатични медикаменти срещу повишената температура (вж. стр. 33).



ОСНОВНИ ХОМЕОПАТИЧНИ МЕДИКАМЕНТИ

Aconitum 9 CH

Aconitum napellus L. (сем. Лютикови)

Самакутка, Аконит

Използвана част: цялото растение в свеж вид

- *Прегракване след излагане на студен и сух вятър*
- *Двигателна възбуда, тревожност, паника*
- *Сухота на лигавиците и силна жажда*

Arnica montana 9 CH

Arnica montana L. (сем. Сложноцветни)

Планинска арника

Използвана част: цялото растение, прясно, в период на цъфтеж

- *Прегракване след преумора на гласните връзки (певци, преподаватели, спортни запалянковци)*
- *Афония на ораторите*

Arum triphyllum 5 CH

Arum triphyllum L. (сем. Змиярникови)

Трилистен змиярник

Използвана част: изсушените подземни части

- *Прегракване с битонален глас*
- *Трайна промяна на тембъра на гласа*
- *Яркочервени лигавици на устата и фаринкса*
- *Забелени кожички по устните*

Causticum 9 CH

Ханеманов сребърен нитрат

- Парализа на гласните връзки след голямо гласово усилие, вирусна инфекция или интубация
- Чувство за парене и раздиране в ларинкса
- Подобрене от поемане на студени течности
- Суха дразнеща или болезнена кашлица
- Прегракването е по-силно сутринта (ако е по-силно вечер: Phosphorus 9 CH)

HOMEOVOX®

Презентация: кутия с 60 таблетки

Състав: Aconitum napellus 3 CH, Arum triphyllum 3 CH, Ferrum phosphoricum 6 CH, Calendula officinalis 6 CH, Spongia tosta 6 CH, Belladonna 6 CH, Mercurius solubilis 6 CH, Hepar sulfur 6 CH, Kalium bichromicum 6 CH, Populus candicans 6 CH, Brionia dioica 3 CH. Експципиент: захароза, лактоза

- Дозировка: по две таблетки за смучене на всеки час. Приемите да се разреждат в зависимост от подобренieto. Времетраенето на лечението е ограничено до 6 дни.
Ако обаче в рамките на 2 дни няма подобрене, ще трябва да се направи консултация с лекар

Rhus toxicodendron 9 CH

Rhus toxicodendron L. (сем. Анакардиеви)

Отровен шмак

Използвана част: млади и свежи клончета с листата

- Прегракване, което започва при говор или пеене
- Постепенно подобрене говорейки
- След това към края на деня с умората прегракването се засилва

Spongia tosta 9 CH

Spongia officinalis L. (сем. Spongidaeae)

Изпечена мийна гъба (спонжер)

- Парещи ларингеални или трахеални болки
- Дрезгав глас, афония
- Подобрене от топли течности
- Крупозна кашлица към полунощ наподобяваща трион, който реже дърво

АФОНИЯ – ПРЕГРАКВАНЕ

За профилактика
на умората на гласа в навечерието и в деня на събитието

се регуливат

Arnica montana 9 CH
по 5 гранули на всеки час

и

HOMEOVOX®
по 2 таблетки на всеки час

За лечение

Arum triphyllum 5 CH
Causticum 9 CH
Rhus toxicodendron 9 CH
по 5 гранули от всеки
най-малко 3 пъти на ден

Регувайки с

HOMEOVOX®
по 2 таблетки на всеки час



При умора на гласа

Arnica montana 9 CH
5 гранули преди и след
гласовото усилие

При презракване
със суха дрезгава кашлица

Spongia tosta 9 CH
по 5 гранули най-малко
3 пъти на ден

При презракване
след излагане на сух струг

Aconitum 9 CH
1 доза, която се повтаря
след 6 часа

В АПТЕКАТА

- *Аз съм учител, вчерта имах 8 часа уроци и тази сутрин съм съвсем без глас.*

Вече взехте ли нещо за това?

Изпих един билков чай с малко мед, но явно това не е достатъчно.



Проблемът с гласа ви се дължи на преумора на гласните връзки. Съветвам Ви да вземете **HOMEOVOX®**, който съдържа основни медикаменти за лечение на прегракването, като например **Arum triphyllum 5 CH**, по 1 таблетка на всеки час, като редувате с **Arnica montana 9 CH**, по 5 гранули на всеки прием.

НАШИЯТ СЪВЕТ

- *Вчера, в Тулуза ме надуха леден вятър; настинах, гърлото ми пари и гласът ми изчезна напълно. Смуках разни пастили, но няма подобрение.*



Предлагам Ви да вземете веднага 1 доза **Aconitum 9 CH**, която да повторите след 6 часа, защото този медикамент е много полезен след излагане на студен вятър. След това взимайте по 5 гранули на час от всеки един от следните медикаменти: **Rhus toxicodendron 9 CH + Arum triphyllum 5 CH** до довечера, а през следващите дни от 3 до 6 пъти на ден в зависимост от състоянието Ви.

- По възможност покой на гласа
- Премахване в максимална степен на гразнещите фактори (мюмюн, прах)
- Избягване на внезапни промени в температурата
- Мислете да препоръчате профилактично лечение на хората от рисков групи: учители, артисти...

ХОМЕОПАТИЯ

**ДОСИЕТАТА
НА ЕКСПЕРТА**

АФТИ – МУЦИТ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

На фокус

**Проучвания
Библио**

ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ ДАННИ

- **Муцитът** е възпаление на лигавицата, най-често тази на устната кухина (стоматит) и на храносмилателния тракт, но може да се комбинира и с по-обширни лезии (лигавиците на гингивалните и на конюнктивата на окото).

Това възпаление може да е свързано и с химиотерапевтично лечение или радиотерапия.

Голям брой проучвания са правени върху честотата на възпаленията на лигавицата на устата при различни групи пациенти:

- Почти всички пациенти (97%) които са били подложени на лъчелечение в областта на главата и шията
- Около 40% от пациентите, които са били лекувани с химиотерапия
- **Афтите** представляват малки разязвявания, които увреждат устната лигавица и предизвикват парене. Появата им може да подсилва и от някои храни (кашкавал, сирена, орехи, сушени кајсии, силно подправени ястия), лоша хигиена на зъбите, стрес, травми на устната кухина, някои заболявания (имунодепресивни състояния)

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ

Какви симптоми да търсим?

- **Да наблюдаваме афтите:** единични или множествени, локализация, морфология, изглед на ръбовете, кървене
- **Болка** с усещане на парене
- Съпътстващи признаци: зловонен дъх, обложен език, хиперсаливация, лошо състояние на зъбите, насложена микоза

Не изпускайте предвид прекараната евентуална химиотерапия.

ТЕРАПЕВТИЧНИ ВЪЗМОЖНОСТИ

- Добра зъбна хигиена, използване на флуорна паста за зъби, гъвкава четка за зъби в добро състояние
- Ограничаване на отключващите фактори
- Течности за уста
- Обезболяващи или анестезиращи гелове, таблетки, съдържащи кортикостероиди (риск от микоза на устната кухина)

Рецидивиращите афти налагат да се направят допълнителни медицински изследвания