

Алисън Дюбоа

НЕ ГИ ЦЕЛУВАЙТЕ ЗА СБОГОМ

София, 2018

Преводът е направен по изданието:

ALLISON DuBois
DON'T KISS THEM GOODBYE

SIMON & SCHUSTER

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана или предавана по какъвто и да било начин без изричното съгласие на „Litus“.

Copyright © 2004 by Allison DuBois

© Марина Огнянова, превод, 2018

© Издателство „Litus“, 2018

ISBN 978-619-209-037-1

АЛИСЪН ДЮБОА

ЖЕНАТА, ВДЪХНОВИЛА СЕРИАЛА „МЕДИУМ“

Не ги целувайте
за
свогом

УДИВИТЕЛНИ ИСТОРИИ ЗА СРЕЩИ С МЪРТВИТЕ

Превод от английски

Марина Огнянова

litus

Съдържание

Благодарности	7
Предговор	11
Въведение	15
Глава 1 Моят път	21
Глава 2 Едно малко момиченце среща отвъдната страна.....	31
Глава 3 Ангел на рамото ми	35
Глава 4 Изчезнали	39
Глава 5 Малки медиуми.....	55
Глава 6 Хормони и медиуми тийнейджъри	69
Глава 7 Емпатия	77
Глава 8 Болезнен живот, мирно сбогуване	81
Глава 9 Малките неща.....	89
Глава 10 Даровити.....	99
Глава 11 Наистина ли искате да знаете?	119
Глава 12 Ако никога не умирахме	125
Глава 13 Веднъж в живота	139
Глава 14 Момченце.....	147
Глава 15 Да обичаш медиум	155
Глава 16 Науката и другата страна.....	161

Тази книга е посветена на бащите. Наскоро осъзнах колко ценни са те. През 2002 г. си отидоха четирима изключителни мъже, които имах щастието да познавам: баща ми, Майк Гомез, когото обожавах и който ще ми липсва до последния ми дъх. Той не беше типичен баща. Когато бях на девет, започна да ми дава упражнения за лице, за да нямам бръчки, когато остарея. Добър опит, татко! Няма как да не го обичаш. Живя шейсет и седем години, но в същността си си остана едно упорито дете. Зная, че винаги ще танцува сред звездите с най-красивите дами. Никой не се смееше и не живя като него.

Моят добър приятел Ранди си отиде седем седмици след баща ми. Той беше кралят на морската храна и моят любим скептик. Ранди превръщаше всяко нещо в събитие, на което всички да се забавляват. Почина от инфаркт, също като баща ми, само че беше на четирийсет и девет години. Остави три деца и съпруга, която имаше същия жизнерадостен дух като него.

Саркастично забавният ми правуйчо Дон, бивш шериф и пилот от Втората световна война. Той доживя до осемдесетгодишна възраст и лети за последно през януари.

Ръс Сързън, бивш нюйоркски янки и много добър татко. Познавах го отскоро, но той си отиде неочаквано от болестта на Кройцфелд–Якоб (мозъчно заболяване с фатален край). Ръс остави траен отпечатък върху мен. Имаше за какво да му се възхищаваш.

Всички тези мъже бяха широко скроени хора и не се извиняваха, че са такива, каквито са. И четиримата бяха бащи и вдъхновители.

Благодарности

Джо: Ти си мъжът, който държи ръката ми при всички нощни кошмари. Имаш моето нестихващо обожание. Благодаря ти, че ме разбираш.

Моите момичета: Дадохте ми възможност да разбера защо родителите не могат да не тъжат, когато загубят дете. Винаги ще бъда с вас.

Мама: Благодаря ти за някои от най-добрите ми детски спомени. Обичам те.

Татко: Обичам те. Благодаря ти, че ме научи да се усмихвам пред лицето на несгодите.

Дядо Джо: Въпреки че си от другата страна, ние сме... свързани. Ти си един от най-благородните хора в света.

Чичо Джо и леля Линда: Благодаря, че винаги сте ме карали да ви чувствам близки.

Баба Джени: Благодаря ти, че имаше моята дарба и ми помогна да стана това, което съм. Обичам те.

Мери Франсис: Ти ме успокояваш. Благодаря ти, че присъстваш красиво в живота ми.

Джим: Благодаря ти, че остана с нас и ни напътстваш.

Уенди: Благодаря ти, че си мой довереник. Ти си добра приятелка.

Стейси: Благодаря ти за приятелството и за многото случаи, в които си ме карала да се смея. Когато не можех да се вдигна, ти ми даваше от силата си. Ти си част от моето семейство.

Кристина: Ти си единствена по рода си и ще останеш моя приятелка за цял живот. Благодаря ти, че ме опозна като „Алисън“, и за всички глупави моменти заедно.

Кристи Ордърс, моята приятелка, която ми помогна в писането на книгата: Ти ми напомняш колко малко внимание съм отделяла на английския в колежа. Твоят принос е огромен. Благодаря ти! Ти си изключителна жена.

Тревър: Заобичах те още преди да се родиш.

Келзи: Никога не съм срещала друг с такова присъствие. Събори ме в буквалния смисъл, когато стоеше до мен. Ти си удивителен човек с много великолепни дарби.

Сузи: Ти си изумителен учител. Винаги върви до мен.

Малкият Майкъл: Помни, че винаги ще бъдеш част от нас. Обичам те!

Брат ми Майкъл: За мен ти си целия свят.

Шари: Ти ми помогна да порасна. Благодаря ти. Наздраве!

Домини: Липсваш ми. Не забравяй да ме посещаваш редовно.

Лори Кембъл: Медиумът, с когото се консултират другите медиуми. Благодаря ти, че вдигна летвата и че си моя приятелка. Баща ти е много горд!

Чарли и Сузи Шонеси: Благодаря за ценните ви и мъдри думи. И двамата сте специални. Ако някога мога да ви помогна с нещо, просто кажете.

Джери Консър: Ти не само ми помогна да напиша книгата, но си единственият, който знаеше, че като дете в мен има нещо различно. Ти си специален човек и ти благодаря.

Глен Гордън Карън: Никой не прави нещата по-добре от теб. Невъзможно е да се обобщи талантът ти с една дума. Ти си толкова добър. Никога няма да мога да ти се отблагодаря за това, че ме улови толкова добре.

Гари Харт: Благодаря ти, че си спомняш за мен. Винаги ще те помня.

Патриша: Ти си загадка! Благодаря ти, че никога не се отказваш от това, което си.

„*Чийф*“^A: Винаги ще те гледам с уважение. Правен гений, при това добре изглеждащ – как го постигаш? Хе-хе!

Пати: Ти си жената, на която се надявах да приличам, когато порасна. Толкова те бива да поставяш лошите на мястото им. Ти си една от най-близките ми приятелки. Благодаря ти за това, че си бунтар.

Кони: Ти си най-добрата, никога не трябва да те подценяват. Благодаря ти за насоките.

Д-р Джули Байшел: Вие сте изключителен учен, който не се страхува от възможностите. Благодаря ви.

Бърт Сас: Благодаря ти, че ме прие насериозно.

Джим Манли: Продължавай да чупиш стъклени тавани.

Изчезнали деца: Никога няма да спрем да ви търсим... никога.

Маги, Карол, Сузан, Силвия, Мадри, Рами, Сузи, Барб: Всички сте специални.

^A Вероятно се има предвид британският криминален сериал „The Chief“. – Б.пр.

Грамнет: Благодаря ви за упоритата работа.

Стив Старк: Моето възхищение към теб е капка в морето.

Крис Моул: Ще станеш един от най-добрите в бизнеса.

Джули Мондимор: Поздравления за момченцето. То е благословено да има такава майка.

Парамаунт: Благодаря ви, че сте най-добрите!

Дженифър Солари: Баща ти наистина се гордее с малкото си момиченце.

Ен Би Си: Вие сте каналът, който исках най-много. Благодаря на всички за това, че сте първокласни.

Катрин Боксбъргър: Ти си жена в много аспекти. Благодаря ти, че си изключителна.

Джеф Зукър: За мен е чест да познавам теб и таланта ти.

Кевин Райли: Благодаря, че ме оцени и че си човек на големите прозрения.

Крис Конти: Карай внимателно! Благодаря ти, че ме видя такава, каквата съм. Ти си незабравим.

Саймън & Шустър: Имате моята благодарност за това, че полагате толкова много грижи.

Нанси Хенкок: Ти си не само феноменална жена, ти ме откри.

Елън Силбърман: Гений! Благодаря ти, че използва магията си.

Специални благодарности на всички хора, споменати в моята книга. Вие ми помогнахте да израсна.

Моите водачи: Благодаря ви, че никога не ме насочвате погрешно и че споделяте моето пакостливо чувство за хумор.

Предговор

*Д-р Линда Г. Ръсек
Лаборатория към Фондация за сърдечни науки
и Център за семейна любов и здраве
Тусон, Аризона*

Алисън Дюбоа е изключителен медиум. Тя се свързва с отвъдната страна с грижа, увереност, присъствие и любов. Любовта в тази книга е осезаема. Любовта на Алисън към семейството и приятелите, любовта към съпруга ѝ и неговата любов и подкрепа за нея, както и безусловната ѝ любов към децата ѝ затварят един кръг от енергия, който допълва работата ѝ и усилва способността ѝ да се представя по най-добрия начин. Сеансите, за които разказва в книгата, демонстрират вродената ѝ способност да дава специфична информация на хората, нейните „клиенти“, за близките, които са загубили. Тя предоставя ясни и сърдечни доказателства за тяхната непрекъсвана връзка.

Съкровищницата от разкази на Алисън обхваща някои от сеансите, които е правила за скъпи приятели и клиенти, но те не са просто обикновени истории за дарбата ѝ. Те говорят за специалните енергийни взаимоотношения, които се формират по време на сеанса с нейните клиенти. Медиумите предлагат сърдечно потвърждение на това, че любовта продължава като мост от тук дотам и обратно. Когато това се случи, има възможност да се осъществи дълбокото изцеление. Дарбата на Алисън предлага излекуване на хората, като им дава увереност, че техните близки са все още с тях. Тя предлага възможност за изце-

ление на духовете, като прави така, че посланията им да бъдат чути. Алисън се отличава от останалите медиуми с това как предава посланието. Тя е един от малкото избрани медиуми, които инстинктивно знаят, че посланията им могат да бъдат емоционално непреодолими и че нейната дарба върви ръка за ръка със състраданието. Знам, че това е причината Алисън да провежда безвъзмездни сеанси за каузи като групата за подкрепа „Родители на убити деца“, където за два часа и половина направи сеанси на четирийсет души и внесе сред родителите усещане за мир. Докато даваше автографи в Тусон, Аризона, когато безброй хора се наредиха пред Алисън със снимки на изгубените си близки в ръка, стана пределно ясно защо тя трябва да е върна на дарбата си и да разшири тази интензивна енергия чрез своите сеанси. Алисън вярва, че докато лекува други, тя лекува себе си.

Алисън посвещава „Не ги целувайте за сбогом“ на бащите. Нямах представа, че когато баща ми почина през 1990 г., той ще обедини усилията си с мен в изследването на въпросите, с които се занимавам днес. Може ли науката да докаже, че съществува индивидуално съзнание, което се запазва след смъртта, и че това съзнание продължава да живее, да обича и да се развива съзнателно? Дали татко беше още с нас, както и там? Аз бях скептик, но неособено предан. След смъртта на баща ми имах преживявания, които не можех да обясня. Цялото ми семейство имаше преживявания. Аз бях психологът. Опитах да си поставя различни диагнози, но никоя не изглеждаше подходяща. Вниманието беше привлечено от нестихващата мантра „Ами ако?“. Бях решена да стигна до научния отговор на този и други въпроси; да се надяваме, че всички ние ще се радваме поне на някои от тези отговори в нашия живот.

Като съосновател и директор на Лабораторията за енергийни системи на човека (1996–2001) и в момента като президент и директор на лаборатория към Фондацията за сърдечни науки, ние сме горди, че Алисън и други като нея винаги ни помагат да откриваме най-новото, което обединява науката за биополето, енергийното лечение, медиумството, психологията, духовност-

та, съвременната физика и кардиологията. Алисън, в ролята си на даровит медиум изследовател, вече е посветила четири години от живота си, за да бъде изследвана в лабораторни експерименти, целящи да хвърлят светлина върху изкуството и науката на медиумството и какво могат да ни кажат изследванията на живота след смъртта за това кои сме ние наистина и накъде можем да насочим способностите си като съзнателни същества. Надяваме се, че нейният принос ще помогне един ден на по-младите медиуми да бъдат по-добре разбрани и приети.

Алисън и аз имаме еднаква необходимост да разберем по-пълно живота след смъртта и да предоставим значими сведения за размисъл за хората, които имат нужда да си изяснят нещата. Това е едно невероятно пътешествие с много завършени експерименти, планиране на все по-специфични и по-специфични такива, както и постигнати значителни резултати, което обогатява разбирането ни за това кое наистина е възможно и какво може да се постигне, когато вярванията са неустановени, а ние изследваме неведомото заедно, без его и без страх. Алисън Дюбоа и другите известни медиуми, които сме изследвали, ни показаха кураж и решителност и избраха да поемат по тесния път сами, а след това и с нас. Всички сме благословени от техния стремеж към истина, съвършенство и щедрост.



Линда Г. Ръсек е клиничен психолог с частна практика, специализиращ в сърдечно ориентирана психотерапия и енергийна медицина в Тусон, Аризона. Тя е съучредител и директор на Лабораторията за енергийни системи на човека и лекар асистент по енергийна медицина в програмата на д-р Андрю Уейл по интегративна медицина към Университета в Аризона. В момента е президент и директор на Фондацията за сърдечни науки и Центъра за семейна любов и здраве. Тя е и клиничен доцент в катедрата по медицина към Университета в Аризона. Получава магистърската си степен от

Колумбийския университет и докторска степен от Международния университет на Съединените щати през 1978 г. В продължение на двайсет години ръководи изследването на „Харвард“ за последващо наблюдение на овладяването на стреса. Нейното гранично трансперсонално изследване на въпроса дали съзнанието оцелява след смъртта и на универсалните живи спомени е показано в два телевизионни документални филма „Живот след живота“ (*Life After Life*) и „Живот отвъд смъртта“ (*Life Beyond Death*), и в две новаторски книги. Тя е съавтор на книгата „Вселената на живата енергия“ (*The Living Energy Universe*), а изследванията ѝ в сътрудничество на медиумството са включени в „Експерименти с отвъдното“ (*Afterlife Experiments*).