

Шарлот Герсон • Д-р Мортън Уокър

ТЕРАПИЯТА „ГЕРСОН“

**Доказаната хранителна програма
за лечение на рака
и други „нелечими“ заболявания**

София, 2012

Преводът е направен по изданието:
Charlotte Gerson and Morton Walker, D.P.M.
THE GERSON THERAPY
The Proven Nutritional Program
For Cancer and Other Illnesses

Copyright © 2001, 2006
by Dr. Morton Walker and the Gerson Institute

„ГЕРСОН“, ТЕРАПИЯ „ГЕРСОН“ и ИНСТИТУТ „ГЕРСОН“ са търговски марки и/или марки за услуги, изключителна собственост на институт „Герсон“ (Бонита, Калифорния). Те са защитени от съответните вътрешни и/или чуждестранни закони за търговските марки и авторските права. Всички останали търговски марки и/или марки за услуги, посочени в книгата са изключителна собственост на техните притежатели.

Всички права запазени. Някоя част от тази книга не може да бъде възпроизвеждана под каквато и да е форма или начин без изрично писмено съгласие на Издателство „Изток-Запад“, с изключение на кратки цитати, предназначени за рецензии.

Издателство „Изток-Запад“ не се ангажира със застъпените в книгата мнения и препоръки, които са предоставени от авторите.

© Илиян Емилов, превод, 2012
© Огняна Иванова, редактор, 2012
© Издателство „Изток-Запад“, 2012

ISBN 978-619-152-019-0

ШАРЛОТ
ГЕРСОН
Д-р Мортън Уокър

ТЕРАПИЯТА ГЕРСОН

Доказаната хранителна програма
за лечение на рака
и други „нелечими“ заболявания

Превод от английски
Илиян Емилов

Редактор
Огняна Иванова



*На д-р Макс Герсон, който разработи надеждно
лечение за постигане на постоянна ремисия
на онкологичните заболявания. Той се изправи
срещу интересите на раковата индустрия.
Прилагането на терапията „Герсон“
би довело до нейното изчезване.
Днес, почти половин век по-късно,
подобни узаконени интереси отново
процъфтяват за сметка на болните хора по света.*

ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ

Терапията „Герсон“ е регистрирана марка за услуги (търговска марка), собственост на институт „Герсон“ (Бонита, Калифорния 91908–0430, п.к. 430).

Настоящата книга е написана и издадена единствено с информативна цел и по никакъв начин не следва да се използва като заместител на терапията, назначена от лекуващия лекар. Предоставеният в нея образователен материал не премахва необходимостта от консултация с онколог, кардиолог, ендокринолог и др. специалисти.

По-голямата част от сведенията в настоящото издание са получени експериментално от д-р Макс Герсон, който ги описва в оригиналното издание на книгата „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“ (A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases) през 1958 г. Публикуваните тук процедури са разработвани в продължение на 30 години и приложени на практика от д-р Герсон.

В началото терапията „Герсон“ се използва за лечение на онкологични заболявания. Книгата от 1958 г. е посветена на постигането на обратимост на раковите процеси. По-късно д-р Герсон разбира, че терапията му е приложима при лечението на почти всички останали остри или хронични дегенеративни заболявания. Това налага необходимостта от написването на нова книга. В онези години дегенеративните заболявания са считани за nelечими. Както ще разберете от настоящата книга, „nelечимите“ болести от миналото се оказват лечими.

За написването на новата книга използвахме материали от шестте издания на „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“ и други източници. Книгата предлага голямо количество допълнителна информация. Разговаряхме със специалисти от различни области на медицината, които споделиха с нас резултатите от лабораторни и клинични изследвания на свои пациенти. С цел да образуваме читателите си публикуваме историите на хора с

влошено здравословно състояние, субклинични или дори живото-застрашаващи заболявания. Описаните случаи са действителни, като с малки изключения са представени истинските имена на пациентите. Използвани са и псевдоними.

Пациентите обсъждат заболяванията си заедно с алтернативния/комплементарния медицински подход за успешното им дългосрочно излекуване.

Данните, публикувани в книгата, са документирани при проучването на отделни клинични случаи. Независимо от това авторите и издателите предоставят единствено образователен материал.

В случай че информацията, която намерите тук, повдигне известни въпроси относно вашето състояние или състоянието на ваш близък, препоръчваме ви да се обърнете направо към институт „Герсон“. От там ще ви предоставят списък на специалистите, притежаващи разрешително за практикуване на терапията „Герсон“.

Умоляваме ви да приемете гореспоменатото като декларация за отказ от всякаква отговорност от страна на авторите, издателя, институт „Герсон“, изброените организации и разпространители. Те се разграничават от практиките, процедурите, техниките за диагностициране, приема на хранителни добавки, храните, принадлежностите и т.н., споменати в предоставените текстове. Читателите и другите заинтересовани страни използват информацията от книгата на своя отговорност.

За повече информация относно терапията „Герсон“ можете да се свържете с организацията с нестопанска цел „Институт „Герсон“.

СЪДЪРЖАНИЕ

За авторите.....	11
Предговор.....	17
Въведение	27

Част 1

Как действа терапията „Герсон“ / 37

Глава 1	
Как храненето лекува	39
Глава 2	
Кратка биография на д-р Макс Герсон.....	55
Глава 3	
Биологична обосновка на терапията „Герсон“	70
Глава 4	
Същност на терапията „Герсон“	84
Глава 5	
Ремисия	95

Част 2

Терапията „Герсон“ в действие / 109

Глава 6	
Лечение на меланоми с терапията „Герсон“	111
Глава 7	
Успехи в лечението на други заболявания.....	125
Глава 8	
Храни от диетата „Герсон“	141
Глава 9	
Тринадесет чаши.....	159

Глава 10	
Безсолната диета „Герсон“	176
Глава 11	
Хранителни добавки към диетата	188
Глава 12	
Чревна детоксикация с помощта на клизми с кафе	207
Глава 13	
Подготовката на клизми с кафе	223

Част 3

Адаптиране на терапията към различни заболявания / 237

Глава 14	
Стандартна терапия „Герсон“ за повечето ракови заболявания.....	239
Глава 15	
Модифицирана терапия „Герсон“ при химиотерапия.....	261
Глава 16	
Модифицирана терапия „Герсон“ при силно отслабени ракови пациенти	279
Глава 17	
Модифицирана терапия „Герсон“ за неракови пациенти	296

Част 4

Прилагане на подхода „Герсон“ / 333

Глава 18	
Психологически подходи на терапията „Герсон“	333
Глава 19	
Как сами да прилагаме терапията „Герсон“	347
Глава 20	
Анализ на резултатите от лабораторните изследвания на терапията „Герсон“	355
Глава 21	
Истории на излекувани пациенти	387
Глава 22	
Рецепти	417

Приложения / 481

Финансова информация за терапията „Герсон“ и адрес за контакти.....	482
Подготовката на храните за терапията „Герсон“ в резюме.....	486
Как да се сдобием с необходимите консумативи.....	496
Препоръки относно сокоизстисквачките.....	497
Доставчици на медицински консумативи за терапията „Герсон“	498
Помощни групи на терапията „Герсон“	504
Доклад за храненето: „Проучване в Китай“	505
Антиракови елементи на терапията „Герсон“	508
Химикалите в домакинството: допълнителен източник на токсичност	510
Козметиката като източник на токсичност	512
Защо децата употребяват антидепресанти.....	514
Имунизация – ваксинация.....	517
Прикритата роля на кореновия канал и зъбните амалгами за развитието на рака и останалите дегенеративни заболявания.....	522

Показалец / 527

Библиография^А

^А Библиографията може да свалите от сайта на издателство „Изток-Запад“: www.iztok-zapad.eu. – Б.изд.

ЗА АВТОРИТЕ

Шарлот Герсон е най-малката дъщеря на д-р Макс Герсон, която той с обич нарича Лоте. Тя помага почти непрекъснато на баща си в неговите изследвания. В първото издание на „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“ д-р Герсон благодари на дъщеря си за съдействието, което тя му оказва „при всяка възможност, с огромен интерес и отзивчивост“.

Шарлот Герсон е родена в Германия. Там тя завършва основното си образование. За да избяга от холокоста, семейството ѝ се преселва в Австрия. Лоте продължава обучението си в училище във виенските предградия. По-късно по настояване на бащата семейство Герсон напуска страната. Заминават за Франция, която той счита за по-безопасна. Там Лоте изучава френски език и продължава гимназиалното си образование. Д-р Герсон практикува медицина във Франция за кратко, използвайки разрешителното на свой колега.

След известно време семейство Герсон емигрира в Англия. На острова те се скриват от режима на Виши. За кратко Лоте продължава обучението си в Лондон и започва да изучава английски език. Получава диплома за завършено средно образование в Ню Йорк. В Америка семейството ѝ най-накрая се чувства в безопасност и може да се установи. Д-р Герсон открива собствен кабинет на „Парк Авеню“ в Манхатън и работи в клиника в Нанует – малко градче, разположено между Съфърн и Ниак, в северната част на щата Ню Йорк.

Шарлот завършва колежа „Смит“. Владее испански, което се оказва полезно – за период от 25 години терапията „Герсон“ се практикува основно в Тихуана (Мексико) – отвъд американската граница и Сан Диего (Калифорния).

Шарлот посещава пациенти, подложени на терапията в болница „Герсон“. Консултира се с лекуващите им лекари. Изучава процеса на оздравяване. Отговаря на въпроси на болните и тех-

ните близки. Изнася лекции за сложността на терапията „Герсон“ и вдъхва кураж на всички.

Тези великодушни и човеколюбиви усилия са нещо естествено за Шарлот Герсон. Тя винаги е проявявала интерес към разработките на баща си. Дори в младите ѝ години за нея е истинско удоволствие да чете медицинска литература. Прекарва по-голяма част от свободното си време с д-р Герсон. Помага за документирането и превода на неговите проучвания. Слуша и търси слабостите на лекциите му пред лекари и пациенти. Често Шарлот обикаля болницата с баща си. Работи като асистент в клиниката за лечение на ракови заболявания „Оукланд Манър“ в Нанует (Ню Йорк).

За да бъде по-полезна, Шарлот се записва на курс за медицински асистенти. Придобива квалификация, която ѝ позволява да оказва сестринска помощ в клиника „Герсон“. Понякога д-р Герсон отсъства от болницата (изнася лекции, дава консултации или просто излиза в отпуск). В тези случаи Шарлот замества баща си. Изпълнява инструкциите му по телефона за лечението на пациентите.

Лоте се омъжва и приема името Шарлот Герсон Страус. Работи няколко години във фирмата за внос-износ на съпруга си. Там придобива бизнес умения, но бракът ѝ завършва с развод.

Д-р Герсон умира през 1959 г. Същата година Шарлот издава последната му класическа книга „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“. Заради големия обществен интерес (а и отпечатания тираж от три хиляди екземпляра) тя продължава да изнася лекции. В началото те се провеждат на местно равнище, а по-късно и на национално. Именно лекциите спечелват на книгата и лечебната програма „Герсон“ широко разпространение.

Впоследствие Шарлот Герсон е поканена да говори за терапията на баща си пред неколкостотин организации от сферата на здравеопазването. Ето част от тях:

„Общество за контрол на рака“ (Cancer Control Society) – ежегодно в продължение на 25 години, в два калифорнийски града: Пасадина и Лос Анджелес.

„Национална здравна федерация“ (National Health Federation) – в осемнадесет града в САЩ.

„Конвенция на алтернативните и комплементарни методи на лечение“ (Alternative and Complementary Therapies

Convention) в Арлингтън (Върджиния), по инициатива на издателството „Мери Ан Либърт“ (Mary Ann Liebert, Inc.) от Ларчмонт (Ню Йорк).

„Международна асоциация на излекуваните от рак и приятели“ (International Association of Cancer Victors and Friends) – в десет града.

„Канадска организация на пациентите“ (Consumer Health Organization of Canada) – Торонто, Онтарио (Канада).

„Австралийски групи за здравеопазване“ (Australian Health Groups) – Сидни, Мелбърн, Брисбейн и Голд Коуст.

„Достойни за живот“ („Fit fuer Leben“/Fit for Life) – Валдхаузен Ферлаг, Мюнхен и Бон.

Общинска болница Грац (Австрия).

Помощна група на терапията „Герсон“ (Gerson Support Group) – Лондон (Англия).

Клиника „Уъръл“ (Wirral Health Clinic) – Манчестър (Англия).

Групи за лечение с терапията „Герсон“ за специалисти – Сан Диего (Калифорния) и Седона (Аризона).

Шарлот Герсон участва в много семинари, които се организират от институт „Герсон“. Те се провеждат периодично в големите градове на САЩ и Канада, вкл. Хонолулу (Хавайските острови), Монреал, Торонто, Отава, Калгари, Едмънтън, Виктория и Ванкувър (Канада).

Посланието на терапията „Герсон“ достига до хората чрез редица телевизионни програми. Два пъти тя е тема на предаванията на Опра Уинфри в Болтимор и Чикаго (във времето, преди водещата да се присъедини към националната телевизия). Шарлот се появява по Си Би Ен, Ти Би Ен, Пи Би Ес, кабелни телевизии и националното радио. Често дава интервюта за Гари Нъл по радио УБАИ и журналиста синдикалист д-р Джеймс Уинър. Присъства в рубриките на редица списания.

През 1977 г., с помощта на свой колега, ръководи създаването на първата болница „Герсон“ в Тихуана (Мексико). В онези времена, както и сега, основната ѝ цел е да прилага и преподава методите на терапията „Герсон“. Искате да бъдат достъпни за всички, които искат да се излекуват от животозастрашаващи заболявания.

За да изпълни мисията си, подпомага обучението на лекари, сестри, пациенти и др. Запознава ги с елементите на хранителната терапия. Шарлот Герсон и институт „Герсон“ са обучили приблизително сто холистични доктори от САЩ и много повече специалисти от чужбина. Те практикуват терапията „Герсон“ като професионален здравословен метод за лечение на дегенеративни заболявания.

На Шарлот не липсват енергия, познания и помощници. Тя обучава медицинските сестри, кухненския персонал, администраторите, дори болничните шофьори от мексиканската болница как да отговарят на въпросите на пациенти. За последните пет години написва множество статии за двумесечния бюлетин на терапията „Герсон“, както и за редица здравни списания.

Енергичността и интелектът на Шарлот Герсон не са единствените ѝ поразителни черти. Тя е на 79 г., но изглежда много по-млада. Стриктно спазва програмата за превенция на здравето на терапията „Герсон“. Шарлот никога не е носила очила или тактни лещи. Запазила е всичките си зъби и няма старчески петна по кожата. Не страда от артрит или остеопороза. Притежава отлична външност. Отказва да използва бои за коса или каквато и да е козметика. Косите ѝ са побелели. Кожата ѝ е бледорозова. Тялото ѝ е силно и съразмерно, а умът ѝ остава все така остър. Шарлот Герсон остарява красиво и естествено. Тя остава истинско възплъщение на медицинската философия на баща си.

Д-р Мортън Уокър е бивш подолог^А със 17 години стаж по специалността. През последните 30 години работи като нещатен медицински журналист. Автор е на 73 книги, издадени от водещи издателства като „Бантъм Букс“, „Саймън & Шустър“, „Прентис Хол“, „Кенсингтън Букс“, „Ейвъри“, „Дж. П. Пътнамс Сънс“, „И. П. Дотън“, „Макмилан“, „М. Евънс“, „Кийтс“, „Арко“, „Девин-Адеър“, „Хъмфтън Роудс“ и др. Дванадесет от неговите книги са бестселъри с тираж между 150 000 и 2 000 000 копия.

Д-р Уокър е автор на 2500 статии за списания и за приблизително 50 периодични издания. Води и месечни колонки за списанията „Хелт Продъктс Бизнес“, „Таунсенд Летър фор Доктърс & Пейшънтс“, „Хелти & Начуръл“, „Нютришън Сайънс Нюз“, „Екс-

^А Подологията е клон на медицината, който се занимава със заболявания на ходилата, глезените и подбедрицата. – Б.р.

плор Профешънъл Джърнъл“, едно британско и две австралийски списания. Произведенията му са преведени на 11 езика в 39 страни, като тези цифри продължават да нарастват.

Разработките на д-р Уокър му донасят 23 награди за медицинска журналистика и редица отличия. През 1992 г. е удостоен с хуманитарна награда от Американското общество за контрол на рака. То го нарича „най-добрият медицински журналист по холистична медицина в света“.

През 1981 г. получава награда за ортомолекулярна медицина^А от Американския институт по превантивна медицина за „изтъкнати постижения в ортомолекулярното обучение“.

През 1979 г. членовете на Американския колеж за напредък в медицината, наброяващи 1 250 души, му връчват хуманитарна награда за „предоставяне на информация на американската общественост относно алтернативните методи за лечение“.

Два пъти, съответно през 1975 г. и 1976 г., д-р Уокър е лауреат на престижната награда на името на Джеси Х. Нийл за авторски постижения. Тя се дава от Американската бизнес преса за написването на най-добрата поредица от статии, издадени в изтъкнати американски списания.

Д-р Мортън Уокър е медицински журналист, който изследва и описва единствено методите на холистичната и алтернативна медицина. Добива популярност и гостува на Опра Уинфри, Джей Лено, Сали Джеси Рафаел, Мърв Грифин, Майк Дъглас, Реджис Флибин и Кейти Лий Гифърд, както и на много други телевизионни водещи. Медийните му изяви надхвърлят две хиляди. За да представи книгата си „Силата на цвета“ („The Power of Color“, издателство „Ейвъри“), той е поканен в сутрешното шоу на Ен Би Си „Днес“ (Today). Издателството му предоставя собствена поредица, която носи името „Книги за здравето на д-р Мортън Уокър“ (Dr. Morton Walker Health Book). Под това наименование излизат 12 книги.

^А Мегавитаминна терапия. – Б.р.

ПРЕДГОВОР

Д-р Макс Герсон посвети живота си на овладяването на бича, наречен рак, и всички ние трябва да му бъдем признателни.

Сенатор Клод Пепър (Флорида)

Настоящата книга представя на читателите документирани методи за лечение на патологичните процеси, които настъпват при почти всички остри или хронични заболявания. Появата им е свързана с неправилното функциониране на имунната система или жизнено важни органи. Предупреждаваме, че прилагането на програмата „Герсон“ е трудно и ограничено от редица фактори. Без съмнение, тя може да спаси живота на терминални пациенти. Планът на терапията изисква големи усилия. Той не се приема лесно от близки и приятели, които не се интересуват от холистични и алтернативни техники на лечение.

Терапията „Герсон“ е един съвременен и биологичен лечебен метод. Прилага се както самостоятелно в домашни условия, така и под надзора на лекар. Използва собствените лечебни механизми на организма, за да елиминира заболяването. На западните индустриализирани страни терапията е представена от д-р Макс Герсон (1881–1959). Тази революционна хранителна програма се усъвършенства до такава степен, че науката не е способна да обясни защо предизвиква обрат в развитието на различни хронични и инфекциозни заболявания. Терапията „Герсон“ излекува пациенти в напреднали стадии на туберкулоза, диабет, мигрена, сърдечносъдови заболявания, рак, артрит, кожни заболявания и множество други животозастрашаващи болести. Тя отдавна е доказала големия си принос за медицината.

Д-р Макс Герсон лекува стотици пациенти и непрекъснато усъвършенства своя метод до смъртта си през 1959 г. Неговият най-известен пациент е медицинския мисионер и философ д-р Алберт Швайцер, когото излекува от диабет тип 2 на 75-годишна възраст. Напълно здрав само след шест седмици лечение с терапията „Герсон“, той се завръща в Ламбарене, Габон (Френска екваториална Африка). Д-р Швайцер оказва помощ на хиляди африкански пациенти. Получава Нобелова награда за мир през 1952 г. и продължава да работи до 90-годишна възраст. Излекуван от диабета, Алберт Швайцер доживява до 93 г.

Съвсем неочаквано д-р Герсон успява да излекува умиращата съпруга на д-р Швайцер – Хелене. Тя страда от белодробна туберкулоза. След като преодолява болестта, Хелене живее още 28 години. Макс излекува и 19-годишната дъщеря на Алберт Рена от сериозно кожно заболяване. Лоте Герсон и Рена Швайцер се сприятеляват през юношеските си години.

Като възхвалява на близкия си приятел, д-р Алберт Швайцер пише в своята скръб: „У д-р Макс Герсон аз виждам един от най-забележителните гении в историята на медицината. Много от основните му идеи бяха възприети без да бъдат свързани с името му. Той постигна повече, отколкото се очакваше при такива враждебни условия. Макс остави след себе си завет, който заслужава вниманието ни. Той ще му осигури заслужено място в историята. Излекуваните пациенти на д-р Герсон, сега ще свидетелстват за истинността на идеите му.“

Терапията „Герсон“ е описана подробно в книгата на д-р Герсон „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“. Първото издание излиза през 1958 г., година преди смъртта на доктора. Оттогава книгата е преиздавана на английски език 38 пъти. Общият тираж на „Ракова терапия: резултатите от 50 случая“ надхвърля 250 000 екземпляра. Те се разпространяват от Шарлот (Лоте) и институт „Герсон“. По света са отпечатани приблизително 88 000 допълнителни екземпляра на четири други езика.

Институт „Герсон“ подкрепя Шарлот в нейните начинания. Тя продължава академичната работа на баща си. Разработва протокола на неговата терапия за лечение на хронични заболявания. Посвещава голяма част от вниманието си на злокачествените болести.¹ Настоящата книга допълва информацията на предходната, написана от д-р Макс Герсон.

МАКС ГЕРСОН СВИДЕТЕЛСТВА ПРЕД СЕНАТА

За период от три дни (1–3 юли 1946 г.) Сенатът на САЩ изслушва показанията на известни американски изследователи на рака. Изслушването се провежда във връзка със Законопроект №1875, който придобива прозвището „предложението Пепър-Нийли за борба с раковите заболявания“. Сенаторите Пепър и Нийли препоръчват отпускането на 100 млн. щатски долара от правителствения бюджет на САЩ за медицински проучвания, които веднъж завинаги да открият лекарство за рака.

Назначени са двама инспектори от столицата Вашингтон, един лекар и един адвокат. Те докладват на сенатор Клод Пепър (Флорида), че д-р Герсон действително и за първи път в историята е създал терапия за лечение на ракови заболявания. Сенатът кани доктора да представи терапевтичния си подход. Той довежда със себе си петима излекувани пациент и предоставя доклади от други пет случая, за които разказва пред подкомисията за борба с рака „Пепър-Нийли“ към Комисията по външни отношения на 79-я Конгрес.

Показанията на д-р Герсон и пациентите му са впечатляващи. Те подтикват сенатор Пепър да организира пресконференция, на която да уведоми медиите за терапията „Герсон“. Лобисти на финансово мощната Асоциация на американските фармацевтични компании (РМА), Американската медицинска асоциация (АМА) и Американското раково общество (АКС) убеждават репортерите да пренебрегнат пресконференцията, канят ги на коктейл с безплатна храна и напитки. Единственият журналист, който предпочита да изслуша представянето на д-р Герсон, е говорителят от Ей Би Си Реймънд Грам Суинг. През Втората световна война, заедно с Едуард Р. Мъроу, г-н Суинг е прочут военен кореспондент. Той посещава пресконференцията на Сенатора и води подробни записки. По-късно ги използва в предаването си в 18:00 ч. източно американско време по Ей Би Си на 3 юли (сряда) 1946 г. Ето какво казва Реймънд Грам Мъроу пред страната:

Надявам се, че направих добър избор. Тази вечер реших да не говоря за споразумението от Триест, което министърът на външните работи договори в Париж. Нито за продължаващата

криза на Службата за управление на цените във Вашингтон или за това, че президентът Труман подписа законопроекта срещу корупцията на сенатор Хобс. Възнамерявам да разкажа за едно изумително изслушване, което се проведе пред една от подкомисиите на Сената във Вашингтон вчера. То е свързано с необходимостта от нови проучвания на раковите заболявания.

...На Сената е представен законопроект, наречен законопроектът „Пепър-Нийли“. Той предлага отпускането на 100 млн. щатски долара за медицински проучвания, посветени на раковите заболявания. Желанието на авторите на законопроекта е те да се проведат със старанието и в мащабите, в които това се правеше за легализирането на атомната енергия като на учените се предоставят достатъчно средства за намирането на решение на проблема.

Тази кауза е достатъчно добра тема да направи едно цяло предаване – налице е пример за това, как демокрацията може да използва интелекта и богатствата си. Въпросът стана още по-интересен благодарение на едно безпрецедентно събитие. То се случи по време на изслушването на законопроекта пред подкомисията на сенатор Пепър.

По инициатива на сенатора беше поканен да свидетелства д-р Макс Герсон. Д-р Герсон е учен бежанец, понастоящем жител на Ню Йорк. Той доведе със себе си петима пациенти, които един след друг също дадоха показания. Те представиха най-разпространените видове ракови заболявания. Според пациентите терапията „Герсон“ е показала това, което консервативната медицина нарича „благоприятен ефект върху хода на заболяването“. Сам по себе си този факт е изумителен. В основата на терапията на д-р Герсон стои прилагането на хранителен режим, създаден от самия него. Той е плод на множество изследвания и експерименти, които ученият провежда през целия си живот. Да се твърди, че д-р Герсон лекува рак единствено чрез диета е медицински неприемливо. Необходимо е да изминат пет години без поява на рецидиви у пациента. Независимо от това, с хранителния си режим той е излекувал туберкулоза и редица други заболявания. В САЩ вече четири и половина години д-р Герсон работи единствено с раково болни пациенти...

В САЩ са регистрирани 400 000 онкологично болни американци. Появата на метод с потенциална възможност да излекува дори част от тях е вълнуваща новина. Няма значение колко консервативно е това лечение. Приемането на законопроекта „Пепър-Нийли“ за отпускане на 100 млн. щатски долара не би било наложително, ако настоящите проучвания отговаряха на нуждите.

...Споделих казаното внимателно и накратко. Това отслаби ефекта на шока и изумлението от вчерашното изслушване пред Комисията „Пепър“. Едно е да говориш за химия, диети, витамини и други медицински понятия, а съвсем друго е да видиш, подобно на сенаторите вчера, седемнадесетгодишно момиче с неоперабилен тумор в основата на мозъка, който преди време я е парализирал. На изслушването тя стигна до свидетелската скамейка без чужда помощ и ясно разказа случая и лечението си.

Говори и физически силен мъж, бивш сержант от армията. Имал злокачествен тумор, също в основата на мозъка. Претърпял операция, но се нуждаел от дълбока рентгенова терапия. Провеждането ѝ било невъзможно, поради опасност от засягане на мозъка. Вчера по думите му той беше олицетворение на „добро здраве“. Съвсем естествено беше горд от забележителното си възстановяване.

В залата дойде и жена с метастатичен рак на гърдата. Вчера тя се чувстваше отлично. Даде показанията си спокойно и уверено.

Няколко подобни случая на подобрение не биха могли от само себе си да променят възгледите на медицината. Но те са достоверни факти, а не случайности. Трябва да ги приемем. Съществуват още много случаи, които могат да бъдат споменати.

На пръв поглед изглежда, че всичко се свежда до провеждането на медицински проучвания. Те ще разгледат споменатите факти и ще представят всички възможни решения на проблема...

Поддръжниците на законопроекта „Пепър-Нийли“ могат да използват аргумента, че докато не се научим успешно да лекуваме рака, милиони засегнати от болестта американци са осъдени на смърт. Сто милиона долара са една нищож-

на сума за Америка. С тяхна помощ тези хора ще избегнат смъртното наказание. Средства могат да бъдат насочени към прилагане на хранителния метод на д-р Герсон. Неговата терапия изглежда най-обещаваща...

Д-р Герсон е изтъкната, макар и противоречива фигура в предхитлеристка Германия. Със своя хранителен режим той се противопоставя на установените практики за лечение на туберкулоза. Асистира на д-р Фьорстер, големия невролог от Вроцлав. Работи много години с д-р Зауербрух, един от най-добрите европейски лекари. Диетата „Зауербрух–Герсон“ за лечение на кожна туберкулоза е добре позната в Европа. Тя е част от приетата медицинска литература. Д-р Герсон сподели пред Комисията „Пепър“, че собственото му мигренозно главоболие е причина да създаде теорията си за храненето. След като се справя с него, започва да прилага терапията си и на други хора. Излекува мъж, страдащ от кожна туберкулоза. Д-р Макс Герсон е бил признат специалист-диетолог във Ваймар (Германия). По онова време благодарение на него немската армия започва да използва предимно дехидратирана, а не само консервирана храна.²

ОБЩЕСТВЕНИЯТ ОТЗВУК НА ПРЕДАВАНЕТО

Реймънд Грам Суинг продължава радиопредаването си с други новини. След края на излъчването телефоните на Ей Би Си в Ню Йорк прегряват. Хора от цялата страна се обаждат, за да научат повече за терапията „Герсон“. Междувременно други, по-могъщи търговски и политически сили също са чули предаването.

Изпълнителните директори на фармацевтичните компании, производители на цитотоксични препарати за лечение на рак и членове на РМА заплашват, че ще анулират всички договори за реклами по радиото. Предполагаемите годишни загуби за Ей Би Си възлизат на десетки милиони щатски долара. Предаването на г-н Суинг е съдбоносно. То представя на хората потенциално лечение на раковите заболявания. Две седмици след излъчването и след 30 години на същия пост, Реймънд Грам Суинг е уволнен от Ей Би Си.

Вероятно бихте искали да разберете какво се е случило със законопроекта „Пепър-Нийли“ за борба с рака от 1946 г. Папката с обем 227 страници е заведена като документ №89471. Лобистите, които работят с четиримата сенатори лекари, си свършват работата. Законопроектът е отхвърлен. Днес Документ №89471 се съхранява в някой кашон и събира прах в архивите на САЩ.

След отхвърлянето на законопроекта „Пепър-Нийли“ броят на болните от рак нараства. С всяка следваща година положението се влошава и надхвърля прогнозите. Д-р У. Дъглас Броди е онколог, хомеопат и специалист по вътрешни болести от Рино (Невада). Той е автор на книгата „Ракът и здравият разум“ (*Cancer and Common Sense*). Според публикуваните в нея данни заболеваемостта от рак се е повишила от 402 000 заболели през 1946 г. до 1,9 млн. през 1996 г.³ Половин век след разгрома на законопроекта на сенатор Пепър ежегодната поява на онкологични заболявания сред населението на САЩ е нараснала повече от четири пъти.⁴ Майкъл Кълбърт, медицински журналист и писател, описва ситуацията още по-живописно. Според него точно в полунощ на прага на XXI век на всеки 45 секунди един американец е осъден да умре от рак. Това прави приблизително 1900 души дневно.⁴

Според онколозите, запознати с храненето, заболеваемостта от рак може да се понижи с 40%, ако се прилагат диети, които заместват мазнините и животинските протеини с плодове и зеленчуци. Те трябва да се комбинират с повече физически упражнения, по-строг контрол на телесното тегло и избягване на цигарения дим. Подобна програма би могла да намали броя на хората със злокачествени заболявания в световен мащаб с 4 милиона годишно.

Преди 50 години д-р Макс Герсон препоръчва на пациентите да променят храненето и начина си на живот. Подобни промени сред американците са способни да предотвратят появата на четирите най-често срещани смъртоносни злокачествени заболявания в САЩ. Списание „Нюзик“ в броя си от 30 ноември 1998 г. публикува следните данни:⁶

1. Рак на простатата – през 1999 г. от него се очаква да заболелят повече от 184 500 души. В днешни дни заболяването

- се открива при 17% от американските мъже. Подходяща диета, хранене и начин на живот биха намалили тази цифра до 16%.
2. Рак на гърдата – през 1999 г. ще бъдат регистрирани повече от 180 300 случая. Заболяването се диагностицира при 14% от американските жени. Подходяща диета, хранене и начин на живот ще намалят цифрата до 7%.
 3. Рак на белите дробове – през 1999 г. се очаква от него да заболяят повече от 171 500 души. Болестта ще бъде открита при по-малко от 7% от тях. Отново подходяща диета, хранене и начин на живот (особено без излагане на цигарен дим) биха намалили тази цифра до 0,35%.
 4. Рак на дебелото черво – очаква се през 1999 г. да бъдат регистрирани 95 600 случая на това заболяване. При 6% от тях то ще бъде диагностицирано. Подходяща диета, хранене и начин на живот биха намалили тази цифра до 1,5%.

Корпорацията „Фърст Съркъл Медикъл“ се намира в Минеаполис (Минесота). Тя е един от най-големите производители на оборудване за антималягна хипертермия^А. От компанията съобщават следното: „Независимо от напредъка на химиотерапията и хирургията, всяка година над 1 800 000 пациенти в Северна Америка, Европа и Япония с дисеминиран^В рак на белите дробове, простатата, гърдите и меланоми умират.“

Четейки нашата книга, вероятно ще си зададете следните въпроси:

- Защо преди повече от половин век Сенатът на САЩ не приема бюджетната мярка за борба с рака, която му предлагат?
- Превенцията и лечението не са ли били изключително важни за онкологично болните американци?
- Защо сенаторите не са възложили на експерти в борбата с раковите заболявания да тестват терапията „Герсон“?

^А Метод за лечение на злокачествени заболявания чрез повишаване на телесната температура. – Б.пр.

^В Метастатичен, с разсейки. – Б.пр.

Статистиката е неумолима: приблизително 37 697 000 американци са заболели от рак от 1946 г. до настоящия момент. Вероятно е било възможно това да бъде избегнато. Терапията „Герсон“ е била способна да се справи със ситуацията. Способна е да го направи и днес.

*Шарлот Герсон
Бонита, Калифорния
Д-р Мортън Уокър
Стамфорд, Кънетикът*

ЦИТИРАНА ЛИТЕРАТУРА

1. Gerson, M. A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases, 6th ed. Bonita, Calif.: The Gerson Institute, 1999.
2. Quoted in DeGo, G. Doctor Max: The Story of Pioneering Physician Max Gerson's Acclaimed Cancer Therapy and His Heroic Struggle to Change the Way We Look at Health and Healing. Barrytown, N.Y.: Station Hill Press, 1997, pp. 513–516.
3. Brodie, W. D. Cancer and Common Sense: Combining Science and Nature to Control Cancer. White Bear Lake, Minn.: Winning Publications, August 1997, p. 46.
4. Rugo, H.S. „Cancer.“ In Current Medical Diagnosis and Treatment 1997, 36th ed., ed. by L.M. Tierney, S.J. McPhee, and M.A. Papadakis. Stamford, Conn.: Appleton and Lange, 1997, p. 69.
5. Culbert, M. Medical Armageddon. San Diego, Calif.: C and C Communications, 1995.
6. Cowley, G., with Underwood, A., Springen, K., and Davis, A. „Cancer and diet: eating to beat the odds: what you need to know.“ Newsweek, November 30, 1998, pp. 60–66.

ВЪВЕДЕНИЕ

Д-р Мичъл Гейнър завежда онкологичното отделение в Центъра за превенция на рака „Странг“ в Ню Йорк. Специализира онкология в Медицински център „Корнел“, където придобива сериозни познания за раковите болести. Д-р Гейнър признава, че не знае почти нищо за диетите, храненето и тяхната роля в превенцията и лечението на дегенеративните заболявания. Ракът, който представлява струпване на собствени клетки в процес на неконтролируемо делене и размножаване, е типичен пример за прогресивно дегенеративно заболяване.

През 1986 г. д-р Гейнър започва научна работа в известния университет „Рокфелер“ за придобиване на след докторска степен по молекулярна биология. Остава удивен от факта, че колегите му онколози с по-богат опит обсъждат антиканцерогенните свойства на брюкселското зеле, карфиола, зелето и редица други зеленчуци от семейство „Кръстоцветни“, богати на веществото сулфорафан. Сулфорафанът подпомага производството на ензими от фаза 2, които пренасят опасни остатъци от проканцерогени. Това са прекурсори^А на канцерогените, които притежават способност да увреждат клетъчната ДНК (вж. гл. 3 за повече информация).

През същата 1986 г. лабораторните изследователи откриват много нови вещества в плодовете и зеленчуците. В епруветка и при опити с животни тези непознати съединения показват забележителни възможности. Блокират процесите на образуване на злокачествени и доброкачествени тумори. В наши дни познанията ни за подобни фитохимикали (вещества с растителен произход) нарастват неимоверно. Колкото повече научават учените за химичните свойства на растенията и останалите хранителни

^А Предшественици. – Б.пр.

продукти, толкова повече нарастват надеждите за превенция на злокачествените заболявания. „Успяхме да прозрем в бъдещето“ – казва д-р Гейнър, – то принадлежи на храните“.¹

Преди 60 години д-р Макс Герсон пръв разработва и разпространява идеята за изключителната роля на питателните, необработени, пълноценни и естествени храни. Ние обаче едва сега осъзнаваме истинското значение на неговите открития. Подобряването на диетите, храненето и начина на живот е вълната на бъдещето, която ще ни помогне да победим дегенеративните заболявания.

СЪЩНОСТТА НА ИДЕЯТА ЗА ХРАНЕТО НА Д-Р МАКС ГЕРСОН

Терапевтичната програма на д-р Герсон се опитва да възстанови здравословното състояние на болния организъм с помощта на големи количества храни. Като източник на хранителни вещества използва сокове от сурови плодове, както и сурови и стотвени твърди органични растителни храни. Д-р Герсон доказва концепцията си при клинични изпитания, които сме цитирали в нашата книга. Той установява, че кислородният дефицит в кръвта благоприятства развитието на дегенеративни заболявания. Лечението, което докторът прилага, неизменно удвоява циркулаторното окисление.

Терапията „Герсон“ стимулира метаболизма^A и елиминира токсините. Плавно възстановява почистващите функции на черния дроб и бъбреците. Приетите обилни висококачествени хранителни продукти повишават окислителните възможности на пациента. Целият организъм се подсилва с добре функционираща обмяна. Подобрява се клетъчната детоксикация. Възстановява се хомеостазата на потиснатата имунна система, нарушената физиология, смутеното съзнание, неправилно функциониращия мозък и останалите жизнени органи.

^A Обмяната на веществата. – Б.пр.

Лечебната програма на д-р Герсон оказва благоприятен ефект върху почти всички патологични състояния и е много по-надеждна от химиотерапията. Според статистиката химиотерапията предизвиква пълна ремисия при средно 12% от пациентите (при 7% от пациентите с рак на дебелото черво и 1% от пациентите с рак на панкреаса), при които заболяването е открито в ранен или междинен стадий. Терапията „Герсон“ са радва на успех в това отношение при 42% от пациентите, повечето от които в терминален стадий.

Хранителната програма на д-р Герсон оказва трайно въздействие върху организма. Постигнатите ефекти са по-добри в сравнение с ефектите на всички останали известни терапии, вкл. цитотоксикологията (химиотерапията), имунологията, фармакологията, рентгенологията (лъчевата терапия) и други традиционни процедури на конвенционалната алопатична медицина, тъй като терапията „Герсон“ работи за възстановяване на всички жизнено важни органи.

КРАТЪК ОБЗОР НА ХРАНИТЕЛНАТА ПРОГРАМА НА ТЕРАПИЯТА „ГЕРСОН“

Най-представителната част на хранителната програма е диетата. Терапията „Герсон“ препоръчва употребата на безсолни храни с ниско съдържание на мазнини, чрез които клетките си набавят лесно усвоими хранителни вещества за подсилване на естествените имунни защитни механизми. Терапията предоставя един съвършен хранителен режим за превенция или лечение на голяма част от 1500-те известни дегенеративни заболявания. Съвременното общество масово употребява преработени пакетирани храни. Те често съдържат консерванти, добавки, оцветители и понякога безспорни канцерогени. Благодарение на широката медийна реклама всички тези продукти са влезли насила в живота ни. Терапията „Герсон“ предлага един труден за спазване хранителен режим. Независимо от това терапевтичните техники на д-р Герсон ще помогнат на всеки болен, който истински желае да оздравее.

Основният компонент на терапията „Герсон“ е диетата, която включва всекидневен прием на органично отгледани пресни плодове и зеленчуци. Всеки ден от пациентите се изисква да изпиват 13 чаши прясно изстискан сок през равни интервали от време. Органичните пресни плодове и зеленчуци осигуряват на пациента високи дози минерали, ензими, бетакаротин, витамини А и С. Те са източник на много други антиоксиданти, които елиминират свободните радикали от организма. Съдържат и синтезирани по естествен път фитохимикали. Научно доказано е, че предотвратяват появата на хронични дегенеративни заболявания. Няма данни споменатите храни да съдържат остатъчни пестициди и фунгициди.

Приемът на месо е напълно забранен. Съгласно терапевтичната програма на д-р Герсон през първите 6–12 седмици от лечението пациентите не следва да употребяват животински протеини. След този период до края на терапията количеството им е сведено до минимум.²

Приемът на мазнини е силно ограничен. Позволена е употребата на обезмаслено неароматизирано кисело мляко, обезмаслена и безсолна извара, бита суроватка (ако не разполагате със суроватка, използвайте обезмаслено кисело мляко) и ленено масло. Проучване на д-р Йохана Будвиг от Фройденщат-Дитерсвайлер (Германия), седем пъти кандидат за Нобелова награда, гласи, че омега–3 мастните киселини в лена унищожават човешките ракови клетки в тъканни култури, без да убиват нормалните клетки.³

Д-р Герсон открива терапевтичните свойства на мазнините и маслата, преди д-р Будвиг да публикува забележителните си разработки. В Германия, Австрия и САЩ той използва тези познания за лечението на болните си пациенти. Понастоящем хранителното меню на д-р Герсон се прилага от Американското раково общество (ACS). Да, от същото ACS, което някога критикува д-р Герсон и се усъмни в лечебната му диета. Националният институт по ракови заболявания на САЩ (NCI) и Американската асоциация за сърдечни болести (AHA) препоръчват прилагането на променен вариант на хранителната програма на д-р Герсон.

През 30-те и 40-те години на XX век в лекарските среди е популярно погрешното мнение, че ракът е по-скоро системно, отколкото локално заболяване. Д-р Герсон насочва вниманието си към повторното балансиране на физиологичните процеси на

пациентите. В своите разработки той описва насоките, в които желае да развие терапията си. Според него лечението трябва да промени условията, които благоприятстват растежа на злокачествени клетки. При останалите патологични състояния то трябва да работи за възстановяване на нормалната клетъчна функция.

ДЕТОКСИКАЦИЯ НА ОРГАНИЗМА

За очистване на организма от натрупаните токсини д-р Герсон назначава клизми с кафе, които се правят самостоятелно от пациентите няколко пъти дневно. Подробности за тях ще намерите в глави 12 и 13. Клизмите с кафе помагат на раково болните пациенти и на останалите пациенти с животозастрашаващи заболявания на обмяната да елиминират токсичните продукти от бързо разлагащите се туморни маси или от лечебните реакции на клетките с нарушена функция. Според наблюденията на д-р Герсон съществува известен риск от непоносимост към клизмите, ако не се прилагат едновременно с диетата, соковете и няколко вида хранителни добавки. Непоносимостта не се дължи на развитието на самата болест, а по-скоро възниква в резултат на невъзможност от страна на черния дроб да се очисти достатъчно бързо.

Ректалният прием на кофеин стимулира черния дроб. Повишава се оттока на жлъчни сокове, жлъчните пътища се отварят и се улеснява отделянето на токсични продукти от черния дроб. Клизмите с кафе са отлично средство за превантивна медицина и лечение. Притежават и значителен болкоуспокоителен ефект.⁴

За подпомагане детоксикацията и като част от терапията от пациента се изисква ежедневно или през ден да приема перорално няколко вида хранителни добавки. Прилагат се екстракт от щитовидни хормони^A, калиев йодид, екстракт от черен дроб, панкреатични ензими и ниацин (никотинова киселина или витамин В₃).

^A Хормони на щитовидната жлеза: тироксин и трийодтиронин. – Б.пр.

ПОКАЗАНИЯ НА Д-Р ГЕРСОН ПРЕД СЕНАТА НА САЩ

В предговора предоставяме непроменен текста, който Реймънд Грам Суинг прочита в предаването си от 3 юли (сряда) 1946 г. по Ей Би Си. Той описва появата на д-р Макс Герсон пред подкомисията „Пепър-Нийли“ към Комисията по външни отношения на Сената на Съединените щати във Вашингтон. По-рано същия ден д-р Герсон свидетелства пред сенаторите в полза на своята хранителна терапия за лечение на ракови и други дегенеративни заболявания. Прилагаме най-важните части от неговото изявление⁵:

Живея и работя на адрес „Парк Авеню“ № 815 в Ню Йорк. Член съм на Американската медицинска асоциация, на Медицинската общност на щата Ню Йорк и на Медицинската общност на окръг Ню Йорк.

Диетичната терапия, известна в продължение на много години като диетата „Герсон“, беше разработена, за да облекчи тежката ми мигрена. По-късно намери успешно приложение при пациенти с алергични заболявания, например с астма. От терапията се повлияха и хора със заболявания на чревния тракт и чернодробно-панкреатичната система. Случайно диетата излекува пациент с лупус вулгарис (кожна туберкулоза). След този успех хранителната терапия намери място при лечението на всички останали видове туберкулоза – костна, бъбречна, очна, белодробна и т.н. Оказа се, че е ефикасно средство за справяне с много други хронични заболявания като артрит, сърдечни болести, хроничен синусит и хронични язви. Успешно лекува колит^A, високо кръвно налягане, псориазис^B, множествена склероза^C и др. Най-удивителните резултати бяха постигнати при лечението на раз-

^A Възпалително заболяване на дебелото черво. – Б.пр.

^B Хронично кожно заболяване. – Б.пр.

^C Хронично, бавно прогресиращо заболяване на централна нервна система. – Б.пр.