

Джъ Ган Ша

ДАО I

ПЪТЯТ НА ЖИВОТА

София, 2014

Преводът е направен по изданието:

Dr. & Master Zhi Gang Sha

TAO I

THE WAY OF ALL LIFE

ATRIA Books

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана или предавана по какъвто и да било начин без изричното съгласие на „Изток-Запад“.

Copyright © 2010 by Heaven's Library Publication Corp.

© Румяна Автанска, превод, 2014

© Издателство „Изток-Запад“, 2014

ISBN 978-619-152-356-6

ДЖЪ ГАН ША

ДАО І

ПЪТЯТ НА
ЖИВОТА

Превод от английски

Румяна Автанска

Редактор

Мила Михайлова



Съдържание

Поредицата „Духовната сила“	11
Как да приемем божествените душевни програми, предложени в книгите от поредицата „душевната сила“	23
Какво да очаквате, след като получите божествените душевни програми	25
Предговор към поредицата „Духовната сила“	27
Как се чете тази книга	29
Въведение	33
ВАЖНАТА МЪДРОСТ НА ДАО / 37	
Какво представлява Дао?	37
Значението на изучаването и практикуването на Дао	59
Стъпките към постигане на Дао.....	60
Резюме на дао обучението	69
ТЕКСТЪТ НА ДАО I / 81	
道可道, 非常道 Дао къ Дао, фей чан Дао.....	86
大无外 Да у уай	95
小无内 Сяо у ней	97
无方圆 У фан юен	101
无形象 У син сян.....	101
无时空 У шъ кун.....	103
顺道昌 Шун дао чан.....	104
逆道亡 Ни дао уан	105

道生一	Дао шън и	110
天一真水	Тиен и Джън шуй	111
金津玉液	Дзин дзин ю йе.....	111
咽入丹田	Йен жу дан тиен.....	112
一生二	И шън Ър.....	114
道丹道神	Дао дан Дао шън.....	115
服务人类	Фу у жън лей	117
服务万灵	Фу у уан лин	120
服务地球	Фу у ди циу.....	122
服务宇宙	Фу у ю джоу	123
治愈百病	Джъ ю бай бин	125
预防百病	Ю фан бай бин	130
返老还童	Фан лао хуан тун.....	135
长寿永生	Чан шоу юн шън	146
和谐人类	Хъ сие жън лей	147
道业昌盛	Дао йъ чан шън	148
功德圆满	Гун дъ юан ман	163
万灵融合	Уан лин жун хъ	168
丹神养肾	Дан шън ян шън.....	174
二生三	Ър шън сан	175
三万物	Сан уан у.....	175
天地人	Тиен ди жън	176
神气精	Шън ци дзин	177
肾生精	Шън шън дзин	181
精生髓	Дзин шън суй.....	182
髓充脑	Суй чун нао	183
脑神明	Нао шън мин.....	184
炼精化气	Лиен дзин хуа ци.....	186
炼气化神	Лиен ци хуа шън	188
炼神还虚	Лиен шън хуан сю	189
炼虚还道	Лиен сю хуан Дао	190

合道中	Хъ Дао джун	192
无穷尽	У циун дзин	193
道灵宫	Дао лин гун	194
信息雪山	Син си сюе шан.....	197
灵语言	Лин ю йен	199
灵信通	Лин син тун.....	209
灵歌舞	Лин гъ у.....	227
灵敲打	Лин цяо да	241
灵草药	Лин цяо яо.....	255
灵针灸	Лин джън дзиу.....	280
灵按摩	Лин ан мо	285
灵治疗	Лин джъ ляо.....	287
灵预防	Лин ю фан.....	301
灵转化	Лин джуан хуа	305
灵圆满	Лин юен ман	308
灵智慧	Лин джъ хуй.....	311
灵潜能	Лин циен нън.....	313
换灵脑身	Хуан лин нао шън	314
服务三界	Фу у сан дзие.....	318
灵光普照	Лин гуан пу джоу.....	319
万物更新	Уан у гън син	321
誓为公仆	Шъ уей гун пу.....	327
世代服务	Шъ дай фу у.....	331
灵光圣世	Лин гуан шън шъ	334
创新纪元	Чуан син дзи юен.....	334
道道道	Дао Дао Дао.....	337
道定得	Дао дин дъ	339
道慧明	Дао хуй мин	339
道喜在	Дао си дзай.....	341
道体生	Дао ти шенг	343
道圆满	Дао юен ман.....	346

道圆满	Дао хъ джън	347
道果成	Дао гуо чън	349
道神通	Дао шън тун.....	350
道法自然	Дао фа дзъ жан	352

Заключение.....	355
-----------------	-----

ДЗИН ДАН – ДАО ПРАКТИКА ЗА ВСЕКИДНЕВИЕТО / 359

Какво е дзин дан?.....	359
Мощта и значението на дзин дан	361
Как да изградите своето дзин дан.....	362
Божествено дзин дан и Дао дзин дан.....	367
Свещени дзин дан мантри за всекидневно практикуване	369

1. УТРИННА ПРАКТИКА ПРИ СЪБУЖДАНЕ

金丹醒神	Дзин дан син шън.....	370
------	-----------------------	-----

2. ПРАКТИКА ПРЕДИ ХРАНЕНЕ

金丹进谷	Дзин дан дзин гу.....	371
------	-----------------------	-----

3. ПРАКТИКА ЗА СЛЕД ХРАНЕНЕ

金丹化谷	Дзин дан хуа гу.....	373
------	----------------------	-----

4. ПРАКТИКА ЗА ИЗЦЕЛЕНИЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ И ЕЛЕМЕНТА ДЪРВО

金丹舒肝	Дзин дан шу ган	374
金丹治木	Дзин дан джъ му	374

5. ПРАКТИКА ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА СЪРЦЕТО И ЕЛЕМЕНТА ОГЪН

金丹养心	Дзин дан ян син	376
金丹治火	Дзин дан джъ хуо.....	376

6. ПРАКТИКА ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА ДАЛАКА И ЕЛЕМЕНТА ЗЕМЯ

金丹健脾	Дзин дан дзиен пи	378
金丹治土	Дзин дан джъ ту.....	378

7. ПРАКТИКА ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА БЕЛИЯ ДРОБ И ЕЛЕМЕНТА МЕТАЛ

金丹宣肺	Дзин дан сюен фей.....	379
金丹冶金	Дзин дан джъ дзин	380

8. ПРАКТИКА ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА БЪБРЕЦИТЕ И ЕЛЕМЕНТА ВОДА

金丹壮肾	Дзин дан джуан шън.....	381
金丹治水	Дзин дан джъ шуй.....	382

9. ВЕЧЕРНА ПРАКТИКА ПРЕДИ ЛЯГАНЕ

金丹睡眠	Дзин дан шуЙ миен	383
------	-------------------------	-----

10. ПРАКТИКА ЗА УКРЕПВАНЕ НА ЕНЕРГИЯТА ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹能量	Дзин дан нън лян.....	385
------	-----------------------	-----

11. ПРАКТИКА ЗА САМОЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹治疗	Дзин дан джъ ляо	386
------	------------------------	-----

12. ПРАКТИКА ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ БОЛЕСТИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹预防	Дзин дан ю фан	387
------	----------------------	-----

13. ПРАКТИКА ЗА УДЪЛЖАВАНЕ НА ЖИВАТА ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹长寿	Дзин дан чан шоу.....	389
------	-----------------------	-----

14. ПРАКТИКА ЗА ПРЕОБРАЗЯВАНЕ

НА ВСЕКИ АСПЕКТ ОТ ЖИВОТА ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹转化	Дзин дан джуан хуа.....	390
------	-------------------------	-----

15. ПРАКТИКА ЗА ПРОСВЕТАЛЕНИЕ НА ДУШАТА,

СЪРЦЕТО, УМА И ТЯЛОТО ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

金丹圆满	Дзин дан юен ман.....	391
------	-----------------------	-----

Заклучение.....		395
-----------------	--	-----

Благодарности.....		398
--------------------	--	-----

Поредицата „Духовната сила“

Целта на живота ни е да служим. Аз съм посветил своя живот на това. Да служа е житейската ми мисия.

Моето предопределение в живота е да променя мисленето на човечеството и на всички души във всички вселени и да ги просветля, за да носят любов, мир и хармония на човечеството, Майката земя и всички съществуващи вселени. Тази мисия ми дава три пълномощия.

Първото е да уча на *всемирна служба*, за да могат хората да служат безусловно на Вселената. Посланието на всемирната служба е:

Аз служа безусловно на човечеството и всички вселени.

Ти служиш безусловно на човечеството и всички вселени.

Заедно служим безусловно на човечеството и на всички души във всички вселени.

Второто ми пълномощие е да уча на *изцеление*, за да дам възможност на хората да лекуват себе си и останалите. Посланието на изцелението е:

Аз имам силата да се излекувам.

Ти имаш силата да се излекуваш.

Заедно имаме силата да излекуваме света.

Третото ми пълномощие е да уча на *сила на духа*, което значи да разкривам тайни за душата, мъдрости, познания и практики, и да разпространявам божествената духовна сила, за да вдъхна на хората силата да променят всяка област от своя живот и да просветя душите, сърцата, умовете и телата им.

Посланието на духовната сила е:

Аз притежавам духовната сила да променя мисленето си и всеки аспект от живота си и да просветля душата, сърцето, ума и тялото си.

Ти притежаваш духовната сила да промениш мисленето си и всеки аспект от живота си и да просветлиш душата, сърцето, ума и тялото си.

Ние всички притежаваме духовната сила да променим своето мислене и всеки аспект от живота си и да просветлим човечеството и всички души.

НАЙ-ВАЖНАТА МИ ЦЕЛ Е ДА ПРЕДАМ ЗНАНИЯТА СИ ЗА СИЛАТА НА ДУШАТА. Това е най-главното в мисията на целия ми живот. Силата на душата е ключът към преобразяването на физическия и духовния живот. Тя е тайната на преобразяването и просветлението на човечеството и всички души във всички вселени.

Началото на XXI в. е преходен период към една нова за човечеството, Майката земя и всички вселени ера. Тя се нарича Епохата на душевна светлина. Тази епоха започна на 8 август 2003 г. и ще продължи петнадесет хиляди години. Природните бедствия, като вълни цунами, урагани, циклони, земетресения, наводнения, торнада, градушки, снежни виелици, пожари, засушаване, извънредно високи и ниски температури, глад и болести, политическите, религиозни и междуетнически войни, тероризмът, ядреното въоръжаване, икономическите кризи, замърсяването, изчезването на растителни и животински видове и други подобни катаклизми, са част от този преход. Освен това милиони хора страдат от депресия, безпокойство, страх, гняв и тревога. Те изпитват болка, страдат от хронични заболявания и смъртоносни болести. Човечеството се нуждае от помощ, неговото съзнание трябва да се промени. То трябва да се освободи от страданието.

Книгите от поредицата „душевната сила“ достигат до вас благодарение на „Хевънс Лайбръри“ и „Атриа Букс“. Те разкриват душевни тайни и учат на духовна мъдрост, познание за душата и всекидневни духовни практики. Силата на душата може да ви излекува, да ви предпази от болести, да ви подмлади, да ви донесе дълголетие, да промени мисленето ви и всеки един аспект от живота ви, включително взаимоотношенията ви с хората и финансовото ви състояние. Силата на душата е жизненоважна за служенето на човечеството и Майката земя

през този преходен период. Силата на душата ще събуди и промени съзнанието на човечеството и на всички души.

През ХХ в. и в продължение на много векове преди това *върховенството на съзнанието над материята* играе изключително важна роля при лечението, подмладяването и преобразяването на живота. В Епохата на душевна светлина *върховенството на душата над материята* – духовната сила – ще бъде *водещата сила* при изцелението, подмладяването и преобразяването на целия живот.

На Майката земя има безброй души – на хора, на животни, на други живи и неживи същества. *Всеки и всичко притежава душа.*

Всяка душа има своя честота и сила. Иисус е имал свръхестествената сила да лекува. Чували сме много затрогващи истории за това как със състраданието си Гуанин¹ спасява човешки животи. Има много вълнуващи истории за любовта на Дева Мария. На всички тези велики души им е дадена божествената духовна сила да служат на човечеството. Във всички големи световни религии и духовни традиции, включително в будизма, даоизма, християнството, юдаизма, индуизма, исляма и други, са описани подобни случки на велика духовна сила, която лекува и благославя.

Аз почитам всяка религия и духовна традиция. Но не съм религиозен учител. Аз уча на духовна сила, която включва в себе си духовни тайни, духовна мъдрост, духовно познание и духовни практики. Вашата душа има силата да лекува, да подмладява и да променя живота. Душата на животното има силата да лекува, да подмладява и да променя живота. Душите на слънцето, луната, океана, дървото и планината имат силата да лекуват, подмладяват и променят живота. Душите на ангелите лечители, възнесените учители, светиите, даоистките и индуистките светци, будите и другите висши духовни същества имат великата духовна сила да лекуват, подмладяват и преобразяват живота.

Всяка душа има свое място. Има безкрайно много нива на духовно или душевно положение. Духовната сила също има нива. Не всяка душа може да прави чудеса като Иисус, Гуанин и Дева Мария. Духовната сила зависи от духовното положение на душата в небесната йерархия. Колкото по-голямо е значението на една душа за небесата,

¹ Гуанин е позната като бодхисаттвата на състраданието, а в западния свят като Богинята на милосърдието. – Б.а.

толкова повече духовна сила ѝ е дарена от Всевишния. Иисус, Гуанин и Дева Мария, всички те имат много високо духовно положение.

Кой определя какво да бъде духовното място на една душа? Кой дава съответната духовна сила на душата? Кой определя в каква посока да поемат човечеството, Майката земя и всички вселени? Върховният водач на духовния свят е онзи, който взема решенията. Този върховен водач е Всевишния. Той е съзателят и творецът на всички вселени.

В Епохата на душевна светлина всички души ще се слоят в едно и ще обединят съзнанието си с това на Всевишния. В тези повратни за историята времена Той е решил да изпрати своите божествени духовни богатства на човечеството и всички души, за да им помогне да преминат през преходния период, в който се намира Майката земя.

Позволете ми да споделя с вас две лични истории, за да обясня как достигнах до това прозрение.

Първо, през април 2003 г. проведох семинар на тема „Силата на лечението“ с около стотина души в „земята на лечителя Буда“ – молитвен център в Сокул, щата Калифорния. Докато преподавах ми се яви Всевишния. Казах на учениците си: „Всевишния е тук. Ще ме извините ли за момент?“ Коленичих и се поклоних до земята, за да изразя почитта си към него. (На шестгодишна възраст ме обучаваха да се кланям на учителите си по тай чи. На десет се кланях на учителите си по куай гон. На дванадесет се кланях на учителите си по кунфу. Тъй като съм китаец, се научих да проявявам учтивост още като дете.) Обясних на учениците си: „Моля да разберете, че така изразявам почитта си към Всевишния и духовните си бащи и майки. Сега ще си поговоря с него.“

Започнах, мълвейки тихо: „Мили Боже, за мен е голяма чест, че си тук.“

Всевишния, който стоеше пред мен над нивото на главата ми, отвърна: „Джъ Ган, тук съм, за да ти предам един духовен закон.“

Аз отвърнах: „За мен е чест да получа този духовен закон.“

Всевишния продължи: „Този духовен закон се нарича Универсален закон за всемирното служене. Това е един от най-висшите духовни закони във Вселената. Той се отнася както за духовния, така и за физическия свят.“

Всевишния посочи към себе си: „Аз съм всемирен слуга.“ После посочи мен: „Ти си всемирен слуга.“ Всевишния простря ръка пред себе си: „Всеки и всичко е всемирен слуга. Всемирният слуга служи

на Вселената безусловно. Всемирното служене означава всемирна любов, прошка, мир, изцеление, благословия, хармония и просветление. *Ако някой служи малко, той получава малко благодат от Вселената и от мен. Ако служи повече, получава повече благодат. Ако човек служи безусловно, той получава безкрайна благодат.*“

Всевишния замълча за миг, преди да продължи: „Има и друг вид служене, което е противно. Това е да убиваш, да вредиш, да се възползваш от другите, да мамиш, да крадеш, да се оплакваш и още от този род. Ако човек прави малко злини, той получава малко уроци от Вселената и от мен. Колкото повече отблъскващи неща прави някой, толкова повече уроци получава. Ако човек прави много злини, той получава огромни уроци.“

Аз го попитах: „Какви уроци би могъл да получи човек?“

Всевишния отвърна: „Уроци като болести, злополуки, наранявания, финансови проблеми, провалени връзки, емоционални кризи, умствени разстройства и всякакви други житейски проблеми.“ Всевишния подчерта: „Така се случва във Вселената. Това е един от най-важните ми духовни закони, който всички души във Вселената трябва да следват.“

След като Всевишния ми предаде този универсален закон, аз незабавно се поклоних мълчаливо пред него:

Мили Всевишни,

За мен е безкрайна чест да получа твоя Закон за всемирното служене. Заклевам се пред теб, пред цялото човечество и всички души във всички вселени, че ще бъда безусловен всемирнен слуга. Ще посветя абсолютната си ПППО [признателност, покорство, преданост, отгаденост] на теб и на това да ти служа. Чест е за мен да бъда твой слуга и да служа на цялото човечество и всички души.



Като чу това, Всевишния се усмихна и си отиде.

Втората ми история се случи три месеца след това, през юли 2003 г., по време на един семинар „Изследване върху душата“, който провеждах в околностите на Торонто. Всевишния се яви още веднъж и аз отново обясних на учениците си, че той е дошъл и ги помолих да

изчакат малко, докато му се поклоня 108 пъти и изслушам Божието послание. Този път Всевишния ми каза: „Джъ Ган, днес дойдох, за да те посоча за мой личен слуга, средство и проводник.“

Аз дълбоко се трогнах и попитах: „Чест е за мен. В какво се изразява това да бъда твой личен слуга, средство и проводник?“

Всевишния отвърна: „Когато лекуваш и благославяш другите, по-викай ме и аз веднага ще дойда, за да ги изцеля и благословя.“

Аз силно се развълнувах и отговорих: „Толкова съм благодарен, че съм избран за твой личен слуга.“

Всевишния продължи: „Аз мога да лекувам и да дарявам благодат, като предавам своите вечни лечителски и благославящи съкровища.“

„Как става това?“ – запитах аз.

Всевишния отвърна: „Избери си някой и ще ти покажа.“

Попитах дали сред публиката има доброволец със сериозен здравословен проблем. Един мъж на име Уолтър вдигна ръка. Той се изправи и обясни, че има рак на черния дроб с дву-трисантиметров злокачествен тумор, който тъкмо е бил диагностициран чрез биопсия. Помолих Всевишния: „Моля те, благослови Уолтър. Моля те, покажи ми как предаваш своите вечни съкровища.“ Моментално видях как Всевишния изпрати лъч светлина от сърцето си към черния дроб на Уолтър. Лъчът проникна в дроба му, където се превърна в кълбо златиста светлина, което веднага започна да се върти. Целият черен дроб на Уолтър засия с прекрасна златиста светлина.

Всевишния ме попита: „Знаеш ли какво е софтуер?“

Този въпрос ме изненада, но аз отвърнах: „Не разбирам много от компютри. Само знам, че софтуерът е компютърна програма. Чувам съм, че има счетоводен софтуер, офис софтуер и софтуер за графичен дизайн.“

„Да – каза Всевишния. – Софтуерът е програма. Понеже ти ме помоли, аз изпратих, или свалих, на Уолтър моя духовен софтуер за черен дроб. Това е едно от моите вечни лечителски и даряващи благословия съкровища. Ти ме помоли. Аз го направих. Ето това значи да бъдеш избран за мой личен слуга и проводник.“

Бях изумен. С вълнение, вдъхновение и смирение казах на Всевишния: „За мен е огромна чест да бъда твой личен слуга. Чувствам се толкова благословен да бъда избран.“ Останах почти безмълвен, попитах Всевишния: „Защо избра мен?“