

Мишел БОАРОН • Франсоа РУ
Ф А Р М А Ц Е В Т И

Хомеопатия и СЪВЕТИ В АПТЕКАТА

43 КЛИНИЧНИ СИТУАЦИИ

Концепция и реализация: Style & Signe, Лион
Илюстрация на корицата: Шарл ГЮЛИОЛИ, художник и компютърен артист

Творбата на корицата (детайл) представлява стоп-кадър от компютърната програма
„Творчество без край“, която той развива от 2003 г.. www.giulioi.com

Всички права за превод и размножаване по какъвто и да е начин са запазени за всички страни.
Закони от 11 март 1957 и 3 юли 1985.

© Симилия – Франция, 2008
ISBN 978-2-84251-041-1
1во издание, 3та допечатка



Правила за разреждане

При даване на препоръки в аптеката най-важното е да се определи необходимият или необходимите медикаменти, които ще се повтарят често, когато става дума за остро състояние.

Изборът на хомеопатичното разреждане не бива да става спирачка за този вид предписване.

Като общо правило ниски разреждания, 5 СН, ще се използват за локални симптоми като леки изгаряния, средни разреждания, 9 СН, за общи симптоми като повишена температура например; и високи разреждания за психични или нервни симптоми като сценична треска или тревожност.

*Това правило не е непоклатимо и може да се променя в зависимост от медикамента (*Apis mellifica*, *Hepar sulfur*, *Ricinus*, *Pulsatilla*...).*

Ще видите, че когато става дума за предписване в аптеката ние даваме предимство – в рамките на възможното – на разреждане 9 СН.

СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор от проф. Бразие

Увод от авторите

- 1 Астения • Преумора
- 2 Афония • Прегракване
- 3 Афти
- 4 Болезнен мензис
- 5 Болки в шията
- 6 Брадавици
- 7 Варицела • Зостер
- 8 Гадене при бременност
- 9 Грип
- 10 Гърлобол
- 11 Диарии,
Остри гастро-ентерити
- 12 Дразнене в очите
- 13 Ечемик (Халацион)
- 14 Запек
- 15 Изгаряния (леки) •
Изгаряне от слънце
- 16 Кашлица
- 17 Кинетози
- 18 Крампи
- 19 Кърмене
- 20 Летен конюнктивит (Луцит)
- 21 Лошо храносмилане
- 22 Лошо храносмилане
при кърмачето
- 23 Молускум контагиозум
- 24 Никнене на зъбите
- 25 Отказване от цигарите
- 26 Палиативно поведение
в онкологията
- 27 Подготовка
за хирургични операции
- 28 Раждане
- 29 Разстройства на съня
- 30 Ревматични болки
- 31 Седалищен еритем
- 32 Сенна хрема
- 33 Стомашни болки
- 34 Съдови смущения
(разширени вени, тежки крака)
- 35 Топли вълни
- 36 Травми • Навяхвания •
Костно срастване
- 37 Тревожност • Страх • Стрес
- 38 Треска
- 39 Ухапвания от насекоми
- 40 Хемороиди
- 41 Херпес по устните
- 42 Хрема
- 43 Ювенилно акне
- 44 Домашна хомеопатична
аптека
- 45 Съдържание
на специалистите
- 46 Публикации • Проучвания

предговор



Мишел БРАЗИЕ

*Мишел Бразие, професор по Клинична фармация в
Пикардийския университет „Жюл Верн“, специалист в
Университетска болница Амиен, декан на Фармацевтичния факултет
в Амиен*

Днес повече от когато и да било здравето е основна грижа и тревога за хората. Още от древността разцветът на медицината, а оттам и на фармацията е бил в основата на постиженията, които са довели до непрекъснатото удължаване на живота на хората – успоредно с подобряване на неговото качество и засилването на усещенето за щастие. Този прогрес е постигнат благодарение на появата на различни лечебни методи, измежду които хомеопатичната терапия, която във Франция заема значително място. Със своята стриктност и последователност фармацевтът е допринесъл много за нейното развитие.

Относително отскоро, под натиска на общественото мнение, пациентът става все повече и повече отговорен за своето здраве. От него се иска не само да адаптира начина си на живот, за да не допусне появата на някои болести, чийто етиологичен механизъм вече е познат, но и да направи свой избор на лекарствата, които ще му позволят да се справи с най-честите болести, които ще срещне в своя живот. Независимо от това, че пациентите имат свободен достъп до медикаментите (и това може да ни накара да мислим обратното), за да успее в този си избор той има нужда да бъде насочен към правилния избор.

Опитът ни показва, че той продължава да търси информация и съвети по отношение на симптоматологията, физиологията и хигиенния начин на живот. Ние трябва ясно да си дадем сметка за промените, настъпили в поведението на фармацевта, който е на разположение в аптеката си и е компетентен за използването на лекарствата. Той става здравен специалист, който може да препоръчва, да отговаря на медицинските изисквания на своите пациенти и да участва в терапевтичното им обучение за спазване на предписаното им лечение.

Хомеопатичните медикаменти не могат да убегнат на всички тези промени. И те се предписват на базата на специализирани принципи, за тях също се дават съвети и са обект на спонтанно търсене. Докато му дава лекарствата, фармацевтът ще трябва да информира пациента за очакваната от тях лечебна полза и от своя страна ще му предложи той да го държи от разстояние в течение на резултатите от лечението.

За да позволят по-добре да се осмисли препоръчването на хомеопатичните лекарства в аптеките, Мишел БОАРОН и Франсоа РУ използват прецизни клинични ситуации за да подпомогнат фармацевта в неговата роля и да улеснят участието му в глобалните грижи за клиента в отговор на все по-нарастващото търсене от негова страна.

авторите

Мишел Боарон

Фармацевт. След 10 години работа в семейната аптека, тя която е изключително хомеопатична, купува една алопатична аптека, в която започва да продава хомеопатични медикаменти. Те бързо стават важна част от дейността ѝ. След това се връща в семейната аптека, където започва да продава и алопатични медикаменти. От няколко години с ентузиазъм споделя своя опит с колегите си от Белгия, Швейцария, Тунис, Русия, Бразилия, Таити, Нова Каледония...

Франсоа Ру

Фармацевт. Работи в аптека, която се намира в Плезанс дю Туш (Горна Гарона, Франция). Той отговаря за обучението в рамките на университетската диплома по хомеопатия във Факултета по фармация в Тулуза.

Мишел Боарон
Франсоа Рю



Днес повече от всякога фармацевтът и неговият екип са хората от предната линия, които за всеки французин представляват първото звено при нужда от медицински услуги.

23-те хиляди аптеки, равномерно разпръснати из цяла Франция са залог за добро здравеопазване. Всеки ден ние компетентно служим на пациента благодарение на многото медикаменти с които разполагаме. Измежду всички тези възможности хомеопатичните медикаменти ни позволяват да предложим на клиента ефикасен и сигурен отговор на неговите проблеми, отговор, който уважава индивида и неговото обкръжение и отговаря на засиленото и изискващо търсене от страна на нашите клиенти.

Но понякога колективът на аптеката бива възпиран в тези си намерения поради слабо познаване на възможностите и качествата на хомеопатичните медикаменти или се чувства предаден и изоставен от собствената си памет в момента, когато...

Всички тези причини ни накараха да създадем набор удобни и ефикасни съвети, които да ви помогнат да препоръчвате хомеопатичните монопрепарати или специалитети, както и да ориентирате или да потвърдите избора на клиентите ви в условията на директен контакт.

Този труд бе съзнателно направен схематичен, за да може да отговори на най-честите клинични ситуации, пред които фармацевтът и неговият екип са изправени всеки ден; всеки случай се представя под формата на ситуационен формуляр и схематични разклонения с възможните решения. Нашата

амбиция е това помагало да окаже ценна подкрепа на начинаещия хомеопат и да се превърне в справочник за по-напредналите.

Двете странични прегъвания имат за цел да напомнят неизбежните въпроси, които трябва да бъдат зададени на клиентите и основните правила за даване на съвети в хомеопатията.

За да улесним и обогатим достъпа до информацията към книгата е добавен CD- ROM:

- той съдържа патологиите, за които в аптеките могат да се дават съвети и позволява медикаментите да бъдат персонализирани.
- от съвета за дадено лекарство до лечебните показания и листовката му,
- и от монопрепарата до неговата материя медика.

Желанието ни беше да споделим с вас нашия опит и познания и се надяваме, че вие ще изпитвате същото удоволствие всеки ден в аптеката, когато давате съвети за хомеопатичните лекарства, каквото ние изпитвахме докато пишехме тази книга за вас.

Надяваме се тя да ви донесе в замяна много прояви на задоволство от страна на вашите клиенти.

Мишел Боарон
Франсоа Рю

Практически отговори

Практически отговори на най-често задаваните въпроси от вашите клиенти

Как да вземам моето хомеопатично лекарство?

Най-общо казано се препоръчва хомеопатичният медикамент да се взема извън храненията, когато устата е чиста. Когато става дума за флакон с гранули един прием обикновено представлява 5 гранули. Когато става дума за дози, в България се приемат 10 гранули наведнъж. За разлика от това, което съществува в алопатията, тези количества не зависят от възрастта и теглото на индивида.

Важно е не количеството, честотата на приемите.

Как да давам хомеопатичния медикамент на своето бебе?

Хомеопатичните медикаменти могат да се разтварят в малко вода, в чаша или в биберона, без да се затоплят. Важно е обаче всеки ден да се прави нов разтвор.

Дозировката за децата е същата както и за възрастните: 5 или 10 гранули на прием.

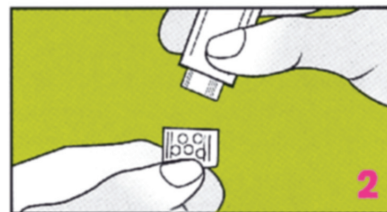
Трябва ли да избягваме да пипаме гранулите с пръсти?

От чисто хигиенна гледна точка и както за всяко друго лекарство е желателно да избягва хомеопатичните медикаменти да се пипат с пръсти. Броячът на гранули е създаден за да се улесни вземането им.

Завъртете прозрачното капаче. При всеки половин оборот пада по една гранула.



Махнете капачето с гранулите



Изсипете гранулите гранулите в устата си и ги оставете да се разтворят



Как да си обясним името на хомеопатичния медикамент?

Нека да дадем един пример: **Arnica montana 9 CH**, един флакон. **Arnica montana** е името на основното вещество, което отговаря на международното научно наименование, написано на латински. CH е съкращение на термина Стотно Ханеманово разреждане. Числото определя броя на последователно извършените разреждания.

Защо при някои хомеопатични медикаменти не се разполага с листовка, дозировка и терапевтични показания?

Един и същи медикамент може да бъде предписан за различни болести. Следователно не е възможно да определят точно показанията и да се даде дозировката на даден медикамент. Поскайте съвет от вашия аптекар или от вашия лекар. За сметка на това за хомеопатичните специалитети систематично се дават данни за терапевтичните им показания и в повечето случаи те имат листовки.

Колко захар се внася в организма с хомеопатичните медикаменти?

Гранулите и глобулите се произвеждат от захароза (85 %) и лактоза (15 %). При прием на 5 гранули 4 пъти на ден, което прави 20 гранули, в организма се внася 1 грам захар, или една пета от теглото на стандартна бучка захар.

Съвместими ли са хомеопатичните и алопатичните медикаменти?

Няма противопоказания за едновременното приемане на хомеопатични и алопатични медикаменти, нито съществуват лекарствени взаимодействия между двата вида лекарства. Все по-често и по-често те биват предписвани заедно.

Има ли храни, които са противопоказани, когато се провежда хомеопатично лечение?

Не. Силните и ароматични вещества, като мента, кафе, чай, тютюн, лайка и други са съвместими с приемането на хомеопатичния медикамент, но те трябва да се поемат на известен интервал преди или след приема на хомеопатичното лекарство. Хомеопатичните медикаменти трябва да се поставят в „чиста уста“.

Бавно или бързо е лечебното действие на хомеопатията?

Бързината с която действа хомеопатията зависи от болестта, която се лекува. Ако това е едно остро настъпило състояние (цицина, УНГ заболяване или друго) действието може да бъде много бързо, от няколко минути или часа до няколко дни в зависимост от заболяването. Ако обаче става дума за хронична болест, лечението е по-дълго и във всеки случай налага да се отиде на преглед при лекар.

Могат ли бременните жени да се лекуват с хомеопатия?

Да. Хомеопатичните медикаменти не са токсични, нямат противопоказания и не влизат във взаимодействия с други медикаменти. Те не предизвикват също така нежелателни вторични реакции, дори при поемането на по-голямо количество от медикамента. Затова бременните могат да се лекуват с хомеопатия без риск както за тях, така и за бъдещото им дете. Въпреки това е желателно едно такова лечение да бъде обсъдено предварително с лекар или фармацевт.

Могат ли животните да бъдат лекувани с хомеопатия?

Още преди 150 години хомеопатията е била използвана за лечение на домашните любимци, на животните от животновъдството или тези за състезания, най-вече конете бегачи. Все по-често животновъдите прибегват до услугите на хомеопатията, особено когато искат в месото им да не остават вредни вещества. По този начин те успяват да получат продукция, която да получи оценка „Био“. Хомеопатията позволява животните да се лекуват ефикасно, без токсични прояви или привикване.

Трябва ли непременно да се вярва в хомеопатията за да действа?

Повече от 400 милиона души в света са гласували доверие на хомеопатията. Освен това успехите на хомеопатията в областта на ветеринарната медицина допринесоха много за развитието на хомеопатичния метод. Възможно ли е животното да прави разлика между алопатичното и хомеопатичното лечение. Способно ли е то на психологична реакция, защото е „повярвало“ на лекарството, което му е дадено. Разбира се че не!

Под какви форми съществуват хомеопатичните медикаменти?

Хомеопатичните медикаменти могат да съществуват под формата на монопрепарати (които съдържат само едно активно вещество) и които представляват флакони с гранули или глобули, както и под формата на специалитети (там различни активни вещества се групират в един медикамент). Различните форми на хомеопатичните медикаменти могат да бъдат помади, гелове, сиропи, таблетки, колири, капки или супозитории.

Имат ли хомеопатичните медикаменти срок на годност?

Хомеопатичните медикаменти имат срок на годност. Той е обозначен на опаковката и трябва да се спазва.

Може ли човек да се самолекува с хомеопатия?

В някои случаи самолечението, особено след съвет от фармацевта, може да е достатъчно за излекуването на някои остро настъпили симптоми. Но ако симптомите продължат, абсолютно наложително е да се потърси лекар, който да постави точна диагноза и да предпише адекватното лечение.



1

Астения • Преумора

- Напоследък имам много работа, сякаш лошо, наистина се чувствам много уморен.
- Синът ми завършва срока и дори и аз виждам, че не може повече.
- Нищо не разбирам! Още със ставането съм уморен, а сякаш много добре.

Нашият опит

! Умората е често срещан симптом в най-различни ситуации: анемия, инфекциозни болести, хормонални смущения, депресия

+ СЪВЕТИ

- Опитайте ранно лягане, сънят е по-добър в началото на нощта
- Хранете се разнообразно, сега не е моментът да започнете режим!

+ ДОПЪЛВАЩО ЛЕЧЕНИЕ

- Мултивитаминни препарати



Магнезий: внимание, не всички соли имат същата бионаличност и същата поносимост

Астения • Преумора



1

СЪВЕТИ В АПТЕКАТА

Системно

Kalium phosphoricum 15 CH
Phosphoricum acidum 30 CH

по 5 гранули от всяко сутрин и вечер

+

В случай на загуба на течности
(гадене, диария, изпотяване, кръвоизливи)

China rubra 15 CH

5 гранули сутрин и вечер



2

Афония, Прегракване

- Нямам никакъв глас, а утре имам 6 часа лекции.
- Настинах и усещам как гласът ми започва да изчезва.
- Синът ми се върна от училищна екскурзия и не може да говори.

Нашият опит

Тази схема може да се предложи и като профилактично поведение при рисковите професии (преподаватели, певци и др.)

+ СЪВЕТИ

- Покой на гласа
- Премахнете, ако е възможно, дразнещите фактори (пушене, прах)
- Избягвайте резките температурни промени
- Сложете шалче около врата

+ ДОПЪЛВАЩА ТЕРАПИЯ

- Таблетки за смучене с евкалиптол или прополис



Локални кортикостероиди (риск от гъбичкова инфекция в устата)



Ако прегракването трае повече от 10 дни, особено при пушач, задължително да се консултира с лекар

СЪВЕТИ В АПТЕКАТА

Системно

Arum triphyllum 5 CH
Causticum 9 CH
Rhus toxicodendron 9 CH

По 5 гранули от всяко най-малко 3 пъти на ден

+

HOMEOVOX®

2 таблетки за смучене
3 пъти на ден

+

При преумора на гласа

Arnica montana 9 CH

5 гранули преди и след гласовата преумора



3

Афти

- *Имам афта в устата, която ме боли, когато се храня.*
- *Майка ми има малки ранички в устата, откато носи зъбни протези.*
- *Ядох твърде много орехи и сега устата ми е пълна с афти.*
- *Откато съм бременна, често имам афти.*

Нашият опит

Разбира се, някои храни са провокиращи фактори, но при някои жени това могат да бъдат и стресът, малките травми или хормоналните смущения

⚠ *В случай на продължителност на симптомите или на рецидив, когато има и насложена умора, прегледът от лекар е задължителен, защото зад наличието на афти може да се крие друго заболяване*

+ СЪВЕТИ

- Избягвайте някои храни (орехи, кашкавал, сухи кайсии, подправени ястия...)
- Хранете се уравновесено

+ ДОПЪЛВАЩО ЛЕЧЕНИЕ

- Плакнене на устата
- Орален гел или таблетки за смучене