

# Съдържание

<b>Предговор</b> .....	7
<i>Ървин Ялом</i>	

<b>Въведение</b> .....	13
------------------------	----

## Първа част ЛИЧЕН ОПИТ И ВЪЗГЛЕДИ

Първа глава	
<b>Опит в общуването</b> .....	19

Втора глава	
<b>Моята философия за междуличностните въръзки и пътят, по който стигнах до нея</b> .....	37

Трета глава	
<b>В ретроспекция: четирийсет и шест години</b> .....	53

Четвърта глава	
<b>Старенето като развитие и израстване</b> .....	73

Пета глава	
<b>Нужна ли ни е една реалност?</b> .....	95

## Втора част АСПЕКТИ НА ЛИЧНОСТНО-ЦЕНТРИРАНИЯ ПОДХОД

Шеста глава	
<b>Основите на личностно-центрирания подход</b> .....	109

Седма глава	
<b>Емпатията – един неоченен начин да бъдеш</b> .....	129
Осма глава	
<b>Елен Вест и самотата</b> .....	155
Девета глава	
<b>Изграждане на личностно-центрирани общности: последици за бъдещето</b> .....	169
Десета глава	
<b>Шест истории</b> .....	191
Единайсета глава	
<b>Някои нови предизвикателства пред помагачите професии</b> .....	217

## Трета част

## ОБРАЗОВАТЕЛНИЯТ ПРОЦЕС И НЕГОВОТО БЪДЕЩЕ

Дванайсета глава	
<b>Може ли знанието да включва и идеи, и чувства?</b> .....	243
Тринайсета глава	
<b>Отвъд повратната точка. А сега накъде?</b> .....	269
Четиринайсета глава	
<b>Учене в големи групи: последици за бъдещето</b> .....	291
Петнайсета глава	
<b>Светът утре и човекът на утрешния ден</b> .....	309
Приложение	
<b>Хронологична библиография</b> .....	327
<b>Бележка на автора</b> .....	347