

Едуард
Халоуел

ДЕТСТВОТО
И СЕМЕНЦАТА НА
ЩАСТИЕТО

ПЕТ СЪПКИ КЪМ ТОВА ДЕЦАТА
ДА ОТКРИЯТ РАДОСТТА

Превод от английски
Гаяне Минасян

Редактор
Павлина Върбанова



*В памет
на Джоселин Халоуел Блис*

Съдържание

Благодарности	11
За какво е тази книга?	13
Първа глава	
Какво всъщност искам за моите деца?	15
Втора глава	
Безумната любов, която никога не се отказва: вълшебната пръчица на родителя.....	47
Трета глава	
Върнете се назад... поучете се от собственото си детство.....	63
Четвърта глава	
Как децата израстват уверени, с нагласата, че могат?	71
Пета глава	
Детските корени на щастието: повторяем цикъл от пет стъпки	87
Шеста глава	
Да съхраним и подкрепим позитивната енергия на детството: какво можем да постигнем чрез петте стъпки	97

Седма глава	
Човешката близост и връзка	
в детството – големият ключ към всичко	109
Осма глава	
Играта: източник на радост за цял живот	137
Девета глава	
Практиката: пътят	
от играта към майсторството.....	161
Десета глава	
Майсторството: големият стимул	173
Единадесета глава	
Признанието: мостът	
между копнежа и принадлежността	187
Дванадесета глава	
Как учих Джек да лови риба:	
посвяване на семенцата на радостта	207
Тринадесета глава	
С какво се характеризира детството,	
в което има човешка връзка?	217
Четиринадесета глава	
Голямата грешка на добрите родители:	
правят прекалено много.....	275
Петнадесета глава	
Нещо по-добро от удоволствието:	
изкуството на порастването.....	285
Шестнадесета глава	
Послеслов: краят на лятото –	
как пуснахме жабите на свобода	293
За автора	296

Училището свърши. Юни е и дворът зове за игри.

Винаги посрещам лятото с големи очаквания.

Лятото е като детството. Изтича прекалено бързо. Ала ако имаш късмет, те зарежда с топли спомени, от които да черпиш сили в предстоящите студени дни.

Лятото е като детството по още една причина – струва ти се, че през този период не правиш кой знае какво, но впоследствие осъзнаваш, че той е бил много по-важен, отколкото си мислил.

Лятото е горещи дни, пикници, пътища в ремонт и шанс да поплуваш. Лятото тече по-бавно от останалата част от годината и дните му са по-дълги от другите. Лятото прегръща топло децата. Ала също като детството, лятото предупреждава: обичай ме сега; няма да трая дълго.

Лятото е като децата, защото ни учи за най-доброто в живота. Лятото иска от нас да правим нещата, за които трябва да помогнем и на децата си да правят: да играем, да се отпуснем, да изследваме и да растем.

Посвещавам тази книга на лятото и на всички деца, които играят под слънчевите му лъчи.